

La Belgique présente de nouveaux outils de prévention contre le VRS chez les bébés

Qu'est-ce que le VRS ? Qu'a décidé le Conseil Supérieur de la Santé (in casu) ?

Le virus respiratoire syncytial (VRS) représente un fardeau de maladie important chez les enfants, en particulier chez les nourrissons ou chez les bébés qui présentent des comorbidités. Des efforts sont déployés depuis plus d'un demi-siècle pour prévenir l'infection des nourrissons par le VRS. Récemment, deux nouveaux outils efficaces ont été approuvés pour la prévention des maladies des voies respiratoires inférieures liées au VRS chez les bébés, marquant une étape importante dans les efforts historiques de lutte contre ce virus.

Bruxelles, le 26 septembre 2024 – Le VRS est un virus très contagieux qui infecte principalement les voies respiratoires supérieures. Les premiers symptômes ressemblent à ceux d'un simple rhume, comme un nez bouché ou qui coule, une toux sèche et une fièvre modérée. Toutefois, l'infection peut progresser et atteindre les voies respiratoires inférieures, provoquant des affections graves comme la bronchiolite et la pneumonie, en particulier chez les nourrissons et les jeunes enfants. Le VRS est particulièrement préoccupant chez les nourrissons car il peut entraîner des difficultés respiratoires pouvant nécessiter une hospitalisation. À l'âge de deux ans, 95% des enfants auront été infectés par le VRS.

En Belgique, l'épidémie saisonnière de VRS s'étend généralement d'octobre à mars, avec un pic à la mi-décembre. Lors de ce pic, les systèmes de santé sont chaque année mis à rude épreuve, avec des milliers d'hospitalisations de nourrissons. La grande majorité (75% à 90%) des bébés hospitalisés pour une infection sévère par le VRS étaient initialement en bonne santé, la plupart des cas survenant chez des nourrissons âgés de moins d'un an¹.

Comme souligné par le Conseil Supérieur de la Santé, les données recueillies entre 2012 et 2023² sur près de 4.000 admissions à l'hôpital pour des infections respiratoires aiguës chez des enfants de moins de cinq ans, dont 911 cas confirmés de VRS, ont révélé que 77% ne présentaient pas de comorbidités préexistantes. Cela met en évidence l'impact potentiel du virus sur des enfants par ailleurs en bonne santé.

¹ Raes M, Van Brusselen D, Cornette L, Moniotte S, Schaballie H, Daelemans S, Proesmans M. Strategies to prevent severe RSV infections in infants: the Belgian expert opinion. Belgian Journal of Pediatrics 2023.

² Stratégie de prévention du VRS chez les enfants, Conseil Supérieur de la Santé, Décembre 2023 : https://www.health.belgium.be/sites/default/files/uploads/fields/fpshealth_theme_file/20231220_css-9760_avis_vrs_enfants_vweb.pdf

Le docteur Marc Raes, Pédiatre à l'hôpital Jessa de Hasselt et à l'UZ Leuven, ajoute : *"Le VRS est un virus respiratoire courant mais grave qui affecte la grande majorité des nourrissons. Les données saisonnières collectées depuis plus de vingt ans soulignent l'imprévisibilité et la gravité des épidémies de VRS. Chaque année, nous observons un nombre élevé d'hospitalisations, d'admissions en soins intensifs et de consultations chez le médecin généraliste ou aux urgences liées à la maladie respiratoire basse causée par ce virus, ce qui submerge nos services de pédiatrie. Etant donné qu'aucun traitement n'était disponible, l'accent a été mis sur les soins de support. Nous sommes très heureux de constater que la prévention est désormais possible et nous espérons voir en Belgique un impact identique à celui observé dans certains pays où ce traitement préventif a été introduit la saison dernière."*

Nouveaux outils de prévention du VRS : un long parcours

Ces dernières années, plusieurs essais réussis ont été publiés à propos de vaccins et d'anticorps monoclonaux visant à protéger contre la forme sévère du VRS, marquant une avancée significative dans la lutte contre ce virus omniprésent³.

Deux nouveaux outils de prévention dirigés contre la protéine preF des VRS A et B ont vu le jour. Un vaccin bivalent à base de protéine F administré aux femmes enceintes pour protéger leurs bébés dès la naissance jusqu'à six mois et un anticorps monoclonal à demi-vie prolongée pour l'immunisation passive du nourrisson pendant au moins cinq mois après une seule injection intramusculaire.

"Tout effort visant à réduire les maladies évitables par l'immunisation est le bienvenu. Après de nombreuses années de solutions de prévention limitées à une minorité de nourrissons, nous assistons aujourd'hui à une transition vers une meilleure prévention de la maladie VRS pour l'ensemble des nourrissons. Cela permettra de réduire considérablement la charge de morbidité causée par le VRS, ainsi que le stress des parents et des soignants confrontés à cette maladie parfois grave", a conclu le **Pr. David Tuerlinckx, Pédiatre au CHU Dinant-Godinne/UCL Namur.**

Le Conseil Supérieur de la Santé (CSS) recommande la prévention contre le VRS avec l'une ou l'autre des deux options pour tous les nourrissons de moins d'un an qui entament leur première saison de VRS. La prévention est également indiquée pour les enfants âgés d'un à deux ans au cours de leur deuxième saison de VRS s'ils présentent des facteurs de risque d'infections graves⁴. L'anticorps monoclonal est remboursé pour tous les enfants de moins de 6 mois qui entament leur première saison de VRS. Les parents sont invités à demander conseil à leur gynécologue, pédiatre ou médecin généraliste sur la manière de protéger leur nouveau-né.

³ [Respiratory syncytial virus vaccines: the future is bright - The Lancet Respiratory Medicine](#)

⁴ SHC: Prevention against RSV in Children

"Un enfant gravement malade à l'hôpital, c'est le cauchemar de tout parent. Dans le cas d'une infection par le VRS, les risques que cela se produise sont malheureusement élevés. Chaque saison du VRS est souvent une période d'attente anxieuse. Mais les parents ne sont pas les seuls concernés : chaque année, le personnel soignant et les hôpitaux sont également soumis à une pression énorme en raison des infections respiratoires qui surviennent en hiver. En remboursant le traitement préventif, nous protégeons non seulement les plus jeunes et leurs parents, mais nous soulageons également notre système de soins de santé", a déclaré le ministre des Affaires sociales et de la Santé publique, Frank Vandebroucke⁵.

À propos de Sanofi

Nous sommes une entreprise mondiale de santé, innovante et animée par une vocation : poursuivre les miracles de la science pour améliorer la vie des gens. A travers le monde, nos équipes s'emploient à transformer la pratique de la médecine pour rendre possible l'impossible. Nous apportons des solutions thérapeutiques qui peuvent changer la vie des patients et des vaccins qui protègent des millions de personnes dans le monde, guidés par l'ambition d'un développement durable et notre responsabilité sociétale.

[5 Vandebroucke rembourse un médicament préventif contre le VRS pour les bébés | Frank Vandebroucke \(belgium.be\)](#)