

Vaccination contre la grippe : essentielle pour la protection des plus de 65 ans

- Alors que l'OMS recommande un taux de vaccination de 75 %¹ pour une protection optimale des personnes âgées, en 2021, seuls 57 % des Belges de plus de 65 ans ont été vaccinés contre la grippe².
- C'est moins qu'en 2020, lorsque le taux de vaccination a atteint 62 %. Cependant, une étude récente révèle que la grippe peut avoir de sérieux effets à long terme sur l'état de santé des personnes âgées.
- Il a été établi que 20,2 % des personnes âgées hospitalisées suite à une grippe présentaient une incapacité permanente ou une perte d'autonomie³. Les experts rappellent l'importance d'un taux de vaccination élevé pour protéger les personnes âgées.

Bruxelles, 28 septembre 2023 – L'hiver dernier, la grippe saisonnière a sévi de manière modérée et irrégulière en Belgique, mais une épidémie a tout de même eu lieu. Le virus est réapparu à plusieurs reprises après des périodes d'accalmie. Tant les médecins généralistes que les analyses de laboratoire et les hospitalisations ont montré une nette augmentation du nombre de cas de grippe. Le pic le plus élevé a été observé en fin d'année⁴, période pendant laquelle une surmortalité a également été observée. La grippe saisonnière est apparue plus tôt que les années précédentes. Outre le pic le plus élevé observé fin décembre, un autre pic notable a été enregistré en février.

En Belgique, il est estimé que 500.000 personnes en moyenne sont touchées par la grippe chaque année et qu'un cas sur 1.000 nécessite une hospitalisation⁵. 90 % des personnes qui meurent de la grippe sont âgées de 65 ans ou plus⁶.

Marc Van Ranst, professeur de virologie et d'épidémiologie à la KU Leuven déclare, « *Il est important de protéger correctement les personnes âgées et les groupes vulnérables. La vaccination contre la grippe est l'outil de prévention le plus efficace pour réduire la charge de morbidité. Il est donc essentiel que le plus grand nombre possible de personnes âgées, ainsi que les proches des plus de 65 ans, se fassent vacciner à temps* ».

En Australie, où l'hiver vient de se terminer, les cas de grippe saisonnière chez les enfants, en particulier chez les enfants d'âge préscolaire⁷, ont significativement

¹ (WHO. Prevention and Control of Influenza Pandemics and Annual Epidemics,. World Health Organization; 2003. Resolution of the Fifty- Sixth World Health Assembly (WHA56.19))

² [Influenza statistics - Statistics Explained \(europa.eu\)](#) & [Healthcare Utilisation : Immunisation \(oecd.org\)](#)

³ Andrew MK, et al. J Am Geriatr Soc. 2021

⁴ [Chiffres | sciensano.be Bulletin acute luchtweginfecties week 37-2023 | sciensano.be](#)

⁵ Grippe en Belgique. [Chiffres | sciensano.be](#)

⁶ [Chiffres | sciensano.be](#)

⁷ [Dashboard - NINDSS Portal \(health.gov.au\)](#) & [Australia faces another record flu season – and children's vaccination rates are alarming | Health | The Guardian](#)

augmenté. Ces développements soulignent l'importance des mesures préventives pour contrôler la propagation du virus chez les personnes âgées, comme par exemple la limitation des visites aux personnes âgées souffrant d'une infection respiratoire. Dans l'hémisphère sud, la grippe saisonnière a sévi de manière modérée.

Effets à long terme de la grippe chez les personnes âgées

Une étude récente de *The American Geriatrics Society*⁸ souligne que les effets à long terme de la grippe sur les personnes âgées ne sont pas à sous-estimer. En effet, elle observe que 20,2 % des personnes âgées hospitalisées suite à une grippe présente une incapacité permanente et une perte d'autonomie.

Dr Aurore Girard, vice-présidente de l'association de médecins généralistes Société Scientifique de Médecine Générale (SSMG) explique, « Il est essentiel de ne pas sous-estimer et de contrôler les graves conséquences potentielles à long terme de la grippe sur la santé des personnes âgées. La grippe peut entraîner une dépendance sévère chez ces personnes, même si elles étaient en bonne santé avant. Cela souligne toute l'importance des mesures préventives pour protéger les personnes à risque ».

Le Conseil Supérieur de la Santé recommande la vaccination contre la grippe saisonnière pour les groupes suivants⁹ :

Groupe 1 : les personnes à risque de complications, à savoir :

- toute personne de 65 ans et plus ;
- tout patient à partir de l'âge de 6 mois présentant une affection chronique sous-jacente, même stabilisée, d'origine pulmonaire (incluant l'asthme sévère 2), cardiaque (excepté l'hypertension), hépatique, rénale, métabolique (incluant le diabète), neuromusculaire ou des troubles immunitaires (naturels ou induits) et toute personne avec un indice de masse corporelle (BMI) ≥ 40 ;
- les personnes séjournant en institution ;
- toutes les femmes enceintes, quel que soit le stade de grossesse (CSS 8754) ;
- les enfants de 6 mois à 18 ans compris sous thérapie à l'aspirine au long cours.

Groupe 2 : tous les travailleurs du secteur des soins de santé, dans et hors institutions de soins (rupture de la transmission). Par « personnes actives dans le secteur des soins », on reprend toutes les catégories socio- professionnelles énumérées dans l'avis CSS 9611 de septembre 2020 (annexe 1).

Groupe 3 : les personnes vivant sous le même toit (la stratégie de vaccination « cocoon ») que

- des personnes à risque du groupe 1 (CSS 9158) ;
- des enfants de moins de 6 mois sans facteurs de risque dont les mères n'ont

⁸ Andrew MK, et al. J Am Geriatr Soc. 2021

⁹ 20230616_hgr-9767_seizoensgriep_23-24_vweb.pdf (belgium.be)

pas été vaccinées contre la grippe pendant la grossesse.