

## Griepvaccinatie cruciaal voor bescherming 65-plussers

- Hoewel de WHO een vaccinatiegraad van 75%<sup>1</sup> aanbeveelt voor een optimale bescherming van ouderen, werd in 2021 in België 57% van de 65 plussers tegen griep gevaccineerd<sup>2</sup>.
- Dat is minder dan in 2020 toen nog 62% zich liet vaccineren. Uit een recente studie blijkt bovendien dat griep ernstige langdurige effecten kan hebben op de gezondheidstoestand van ouderen.
- Zo stelde men o.a. vast dat bij 20.2% van de ouderen die in het ziekenhuis belandde door griep, er sprake was van een blijvende invaliditeit of verlies van zelfstandigheid<sup>3</sup>. Experts onderstrepen nogmaals het belang van een hoge vaccinatiegraad om ouderen te beschermen.

**Brussel, 28 september 2023** - In België kenden we vorige winter een gemiddeld maar grillig griepseizoen, waarbij we konden spreken van een epidemie. Het virus veerde na periodes van dalingen meermaals opnieuw op. Zowel bij de huisartsen, in de laboratoriumanalyses en in de ziekenhuisopnames werden er duidelijke stijgingen van het aantal griepgevallen geconstateerd. De hoogste piek werd waargenomen rond de eindejaarsperiode<sup>4</sup> waarin er tevens een periode van oversterfte werd vastgesteld. Dat is vroeger in het griepseizoen dan in de voorbije jaren. Naast de hoogste piek eind december was er sprake van een nieuwe, opvallende piek in februari.

In België worden naar schatting elk jaar gemiddeld 500.000 mensen getroffen door griep en vereist 1 op de 1.000 griepgevallen een ziekenhuisopname<sup>5</sup>. 90% van de mensen die overlijden aan griep zijn 65 jaar of ouder<sup>6</sup>.

*Marc Van Ranst, professor virologie en epidemiologie aan de KU Leuven zegt, “Het is belangrijk om ouderen en kwetsbare groepen goed te beschermen. Vaccinatie tegen influenza is het meest efficiënte preventieve middel om de ziektelast te beperken. Het is daarom essentieel dat zo veel mogelijk ouderen, maar ook naasten uit de omgeving van 65-plussers zich tijdig laten vaccineren.”*

Zo bleek uit het griepseizoen in Australië, waar de winter net voorbij is, dat er een aanzienlijke toename van griepgevallen was bij kinderen, vooral onder kleuters<sup>7</sup>. Deze ontwikkelingen benadrukken het belang van preventieve maatregelen om virusverspreiding bij ouderen te beheersen, zoals bijvoorbeeld bezoek aan ouderen beperken als men een luchtweginfectie heeft. Het griepseizoen in het zuidelijk halfrond kenmerkte zich verder als een seizoen met gemiddelde activiteit.

<sup>1</sup> (WHO. Prevention and Control of Influenza Pandemics and Annual Epidemics,. World Health Organization; 2003. Resolution of the Fifty- Sixth World Health Assembly (WHA56.19))

<sup>2</sup> [Influenza statistics - Statistics Explained \(europa.eu\)](https://www.europa.eu) & [Healthcare Utilisation : Immunisation \(oecd.org\)](https://www.oecd.org)

<sup>3</sup> Andrew MK, et al. J Am Geriatr Soc. 2021

<sup>4</sup> [Cijfers | sciensano.be](https://www.sciensano.be), [Bulletin acute luchtweginfecties week 33-2023 | sciensano.be](https://www.sciensano.be)

<sup>5</sup> Griep in België. <https://www.sciensano.be/nl/gezondheidsonderwerpen/influenza/cijfers>

<sup>6</sup> [Cijfers | sciensano.be](https://www.sciensano.be)

<sup>7</sup> [Dashboard - NINDSS Portal \(health.gov.au\)](https://www.health.gov.au) & [Australia faces another record flu season – and children’s vaccination rates are alarming | Health | The Guardian](https://www.theguardian.com)

## Langetermijnevolgen van griep bij ouderen

In een recente studie van *The American Geriatrics Society*<sup>8</sup> werd onderstreept dat de langetermijnevolgen van griep op de gezonde oudere bevolking niet mag onderschat worden. Griep kan ernstige langdurige effecten hebben. Bij 20,2 % van de ouderen die door griep een ziekenhuisopname ondergingen, was er sprake van een blijvende invaliditeit of verlies van zelfstandigheid.

*"Het is essentieel om de potentiële ernstige langetermijnevolgen van influenza op de gezondheid van ouderen niet te onderschatten en onder controle te houden. Griep kan bij deze groep leiden tot ernstige afhankelijkheid, ook al waren ze voordien in goede gezondheid,"* zegt Dr. **Aurore Girard, vicevoorzitter van de huisartsenvereniging Société Scientifique de Médecine Générale (SSMG)**. *"Dit onderstreept het belang van preventieve maatregelen om de risicogroepen te beschermen."*

De Hogere Gezondheidsraad beveelt de volgende groepen aan om zich te vaccineren tegen seizoensgebonden griep<sup>9</sup> :

### **Groep 1: personen met risico op complicaties, d.w.z.:**

- alle personen vanaf 65 jaar;
- alle patiënten vanaf de leeftijd van 6 maanden die lijden aan een onderliggende chronische aandoening, ook indien gestabiliseerd, van de longen (inclusief ernstige astma<sup>2</sup>), het hart (uitgezonderd hypertensie), de lever of de nieren, aan metabole aandoeningen (inclusief diabetes), aan neuromusculaire aandoeningen of aan immuniteitsstoornissen (natuurlijk of geïnduceerd) en personen met een Body Mass Index (BMI)  $\geq 40$ ;
- personen die in een instelling verblijven;
- alle zwangere vrouwen ongeacht de fase van de zwangerschap (HGR 8754);
- kinderen vanaf 6 maanden tot 18 jaar die een langdurige aspirinetherapie ondergaan.

**Groep 2: personen werkzaam in de gezondheidssector**, binnen en buiten zorginstellingen (onderbreking van overdracht). De categorie "mensen actief in de zorgsector"<sup>10</sup> bevat alle socioprofessionele categorieën die in advies HGR 9611 van september 2020 opgesomd werden (bijlage 1)

### **Groep 3: personen die onder hetzelfde dak wonen (cocoonvaccinatiestrategie) als**

- de risicopersonen uit groep 1 (HGR 9158);
- kinderen jonger dan 6 maanden zonder risicofactoren waarvan de moeder geen griepvaccin heeft gekregen tijdens de zwangerschap.

<sup>8</sup> Andrew MK, et al. J Am Geriatr Soc. 2021

<sup>9</sup> [20230616\\_hgr-9767\\_seizoensgriep\\_23-24\\_vweb.pdf](https://www.hogeregezondheidsraad.be/20230616_hgr-9767_seizoensgriep_23-24_vweb.pdf) (belgium.be)