

La vaccination contre la grippe reste insuffisante : les experts appellent les seniors à agir

En 2023, seuls 50,7% des plus de 65 ans et à peine 43,4% des personnes souffrant de maladies chroniques ont reçu le vaccin contre la grippe (un taux qui tombe sous les 15% pour les 18-45 ans), un taux similaire à celui de 2022. L'objectif de 75% fixé par l'Organisation mondiale de la santé (OMS) n'est toujours pas atteint. De même, seulement 14,8% des femmes enceintes ont été vaccinées en 2022¹. Entre 2013 et 2023, les taux de vaccination contre la grippe dans les groupes à haut risque ont stagné, même si une augmentation temporaire a été observée pendant la pandémie de COVID-19². Les experts rappellent que plus de 90% des décès liés à la grippe surviennent chez les personnes âgées, ce qui souligne l'importance cruciale de la vaccination³. Le Conseil Supérieur de la Santé (CSS) recommande aux personnes les plus vulnérables de se faire vacciner à partir de la mi-octobre⁴ afin de se protéger contre les maladies graves, les hospitalisations et le risque de décès.

Bruxelles, le 2 octobre 2024 – En Belgique l'an dernier, l'intensité de la saison de la grippe a été modérée mais de durée notable : 11 semaines, soit un mois de plus que la moyenne. Le pic a été atteint fin janvier 2024, période au cours de laquelle les hospitalisations ont explosé⁵. Environ 550.000 personnes, soit 5% de la population belge, ont attrapé la grippe. Selon les estimations en Belgique, une personne infectée par la grippe sur 1.000 développe des complications entraînant une hospitalisation⁶.

Une augmentation significative de la vaccination a eu lieu en octobre 2023 avec l'autorisation pour les pharmaciens d'administrer le vaccin contre la grippe. En 2023, 20% des vaccins ont été administrés par des pharmaciens et environ 30% des personnes se faisant vacciner pour la première fois se sont adressées à des pharmaciens. Cela souligne l'importance de cette mesure pour l'amélioration de la

¹ https://www.mloz.be/sites/default/files/ressources/Vaccination_grippe_FR.pdf

² <https://www.mloz.be/fr/documentation/vaccination-contre-la-grippe-en-belgique-etude-et-resultats-0#:~:text=En%20effet%2C%20en%202023%2C%20ce,8%20%25%20pour%20les%20femmes%20enceintes>

³ <https://www.sciensano.be/fr/sujets-sante/influenza/chiffres>

⁴ <https://www.hgr-css.be/file/download/962ffad6-b162-47ae-9d40-b4bb0f8f02a8/DBrCE9xJ4fdODuOwtwCqqmkJSza06e1IP4xPhS58isl3d.pdf>

⁵ [Bulletin infections respiratoires aiguës semaine 36-2024 - Publié 11/09/24 | sciensano.be](https://www.sciensano.be/fr/bulletin-infections-respiratoires-aiguës-semaine-36-2024)

⁶ <https://www.sciensano.be/fr/sujets-sante/influenza/chiffres>

couverture vaccinale⁷. Néanmoins, le taux de vaccination global est resté stable, voire a diminué, à un niveau en-dessous des recommandations de l'OMS.

« *La grippe peut entraîner de graves complications à long terme, même chez des personnes en bonne santé, en particulier chez les plus de 65 ans, les femmes enceintes, les personnes souffrant de maladies chroniques et d'autres groupes à haut risque. Il faut souligner que la vaccination n'est pas seulement importante pour les personnes âgées résidant dans des maisons de soins, mais aussi pour les plus de 75 ans vivant de manière indépendante. En protégeant les plus âgés par la vaccination, le risque de conséquences graves peut être réduit considérablement, ce qui leur permet de conserver leur indépendance et leur évite de devoir recourir à des soins de longue durée* », a expliqué le **docteur Aurore Girard, vice-présidente de l'Association des médecins généralistes, Société scientifique de médecine générale (SSMG)**. « *La vaccination est essentielle, non seulement pour les personnes les plus vulnérables, mais aussi pour leurs proches. Le vaccin reste le moyen le plus efficace de prévenir les complications et les hospitalisations liées à la grippe.* »

Début foudroyant de la nouvelle saison de grippe

« *En Australie, la saison 2024 a frappé fort, avec l'un des débuts les plus foudroyants au Q1 depuis 2018 et un pic important à la mi-saison, en juin. L'expérience australienne sert toujours d'indicateur pour notre prochaine saison et peut laisser penser à un début tout aussi sévère en Belgique. Cette année, la souche de grippe prédominante en Australie est de type A, avec la co-circulation des sous-types A/H3N2 et A/H1N1⁷. La correspondance antigénique entre les antigènes grippaux du vaccin et les souches grippales en circulation semble excellente. La composition du vaccin pour la saison hivernale 2024-2025 dans l'hémisphère nord est similaire à celle utilisée pour la saison 2024 dans l'hémisphère sud. En dehors de changements antigéniques drastiques imprévus dans les virus en circulation, ceci est un bon indicateur de la protection offerte par nos vaccins actuels,* » souligne **Marc Van Ranst, professeur de virologie et d'épidémiologie à la KU Leuven**. « *La vaccination contre la grippe a pour objectif de protéger les personnes les plus vulnérables. Nous voulons également réduire la charge qui pèse sur notre système de santé pendant la période automnale, toujours très chargée, pendant laquelle de nombreuses infections respiratoires circulent.* »

La vaccination commence mi-octobre

Les personnes de plus de 65 ans, celles atteintes de problèmes de santé sous-jacents, tels que le diabète, les maladies cardiaques ou pulmonaires, ainsi que les femmes enceintes, peuvent se faire vacciner chez leur médecin généraliste ou chez leur pharmacien à partir de la mi-octobre. La vaccination est également recommandée à toutes les personnes travaillant dans le secteur de la santé afin de se protéger et de protéger leurs patients vulnérables.

⁷<https://www.mloz.be/fr/documentation/vaccination-contre-la-grippe-en-belgique-etude-et-resultats-0#:~:text=En%20effet%2C%20en%202023%2C%20ce,8%20%25%20pour%20les%20femmes%20enceintes.>

Outre la vaccination, il est essentiel d'éviter tout contact avec les personnes infectées et de maintenir de bonnes pratiques d'hygiène : se laver régulièrement les mains, éternuer dans un mouchoir en papier ou dans le coude, utiliser des mouchoirs jetables, maintenir une certaine distance, porter un masque en cas de maladie et assurer une bonne ventilation des pièces.

À propos de Sanofi

Nous sommes une entreprise mondiale de santé, innovante et animée par une vocation : poursuivre les miracles de la science pour améliorer la vie des gens. A travers le monde, nos équipes s'emploient à transformer la pratique de la médecine pour rendre possible l'impossible. Nous apportons des solutions thérapeutiques qui peuvent changer la vie des patients et des vaccins qui protègent des millions de personnes dans le monde, guidés par l'ambition d'un développement durable et notre responsabilité sociétale.

Sanofi est une société cotée en bourse : EURONEXT : SAN et NASDAQ : SNY.

MAT-BE-2400869