

RENSEIGNEMENTS SUR LE MÉDICAMENT POUR LE PATIENT

LISEZ CE DOCUMENT POUR ASSURER UNE UTILISATION SÉCURITAIRE ET EFFICACE DE VOTRE MÉDICAMENT

ZAROXOLYN

Comprimés de métolazone

Lisez ce qui suit attentivement avant de prendre **ZAROXOLYN** et lors de chaque renouvellement de prescription. L'information présentée ici est un résumé et ne couvre pas tout ce qui a trait à ce médicament. Discutez de votre état de santé et de votre traitement avec votre professionnel de la santé et demandez-lui s'il possède de nouveaux renseignements au sujet de **ZAROXOLYN**.

Pour quoi ZAROXOLYN est-il utilisé?

ZAROXOLYN est utilisé chez les adultes pour :

- traiter l'enflure due à un excès de liquides corporels associé à certaines maladies cardiaques et rénales;
- traiter l'hypertension artérielle (« haute pression »); il peut être employé seul ou avec d'autres médicaments.

Comment ZAROXOLYN agit-il?

ZAROXOLYN est une sorte de diurétique. Il augmente la quantité d'urine produite par votre organisme afin de lui permettre de se débarrasser de son excédent de liquide. Cela aide à réduire l'enflure et à abaisser la tension artérielle.

Quels sont les ingrédients dans ZAROXOLYN?

Ingrédient médicinal : métolazone

Ingrédients non médicinaux : cellulose microcristalline, D&C rouge #33 sur substrat d'aluminium et stéarate de magnésium.

ZAROXOLYN est disponible sous les formes posologiques suivantes :

Comprimés à 2,5 mg

Ne prenez pas ZAROXOLYN si :

- Vous produisez de l'urine en faible quantité (anurie);
- Vous souffrez d'une maladie grave du foie qui a des répercussions sur le fonctionnement de votre cerveau (coma ou précoma hépatique);
- Vous êtes allergique à la métolazone.

Consultez votre professionnel de la santé avant de prendre ZAROXOLYN, afin de réduire la possibilité d'effets indésirables et pour assurer la bonne utilisation du médicament. Mentionnez à votre professionnel de la santé tous vos problèmes de santé, notamment :

- Si vous êtes atteint de diabète.
- [Si vous êtes atteint de goutte ou que vous en avez déjà été atteint.
- Si vous êtes atteint d'une maladie grave du foie.
- Si vous êtes atteint d'une maladie rénale ou que vous êtes sous dialyse.
- Si vous êtes atteint de lupus érythémateux disséminé.
- Si vous souffrez d'une carence en potassium.
- Si vous êtes enceinte, pensez l'être ou prévoyez le devenir.
- Si vous allaitez ou prévoyez allaiter.

Autres mises en garde à connaître :

Examens médicaux : Votre professionnel de la santé pourrait effectuer des analyses sanguines durant votre traitement par ZAROXOLYN afin de vérifier :

- votre taux de potassium
- votre taux d'azote uréique
- votre taux d'acide urique
- votre taux de glucose

Troubles oculaires

Les diurétiques comme ZAROXOLYN peuvent entraîner des troubles oculaires soudains, parmi lesquels :

- Un épanchement choroïdien, c'est-à-dire une accumulation anormale de liquide dans l'œil qui pourrait entraîner des changements de la vision.
- La soudaine apparition d'une myopie ou d'une vision trouble.
- Un glaucome, c'est-à-dire une augmentation de la pression dans les yeux et des douleurs oculaires. S'il n'est pas traité, le glaucome peut rendre aveugle.

Si vous constatez des changements de votre vision, arrêtez de prendre ZAROXOLYN et consultez un médecin. Ces troubles oculaires sont liés à l'utilisation de ZAROXOLYN et peuvent apparaître dans les heures ou les semaines qui suivent le début du traitement.

Mentionnez à votre professionnel de la santé toute la médication que vous prenez, y compris les médicaments, les vitamines, les minéraux, les suppléments naturels ou les produits de médecine douce.

Les produits qui suivent pourraient être associés à des interactions médicamenteuses avec ZAROXOLYN :

- Alcool, barbituriques (somnifères) ou narcotiques (médicaments contre les douleurs aiguës)
- Médicaments utilisés pour traiter l'hypertension artérielle (antihypertenseurs)
- Corticostéroïdes
- Relaxants musculaires (médicaments curarisants)

- Digitaliques
- Médicaments utilisés pour traiter la goutte
- Autres médicaments utilisés pour traiter l'enflure, comme le furosémide et d'autres diurétiques de l'anse
- Médicaments utilisés pour traiter le diabète, comme l'insuline et les antidiabétiques oraux
- Lithium, un antidépresseur
- Méthénamine, un antibiotique utilisé pour traiter les infections urinaires
- Médicaments utilisés pour traiter la douleur, la fièvre et l'inflammation (salicylés et autres anti-inflammatoires non stéroïdiens [AINS])
- Médicaments appelés *sympathomimétiques*

Comment prendre ZAROXOLYN :

- Prenez ZAROXOLYN conformément aux directives de votre professionnel de la santé.

Dose habituelle :

Enflure causée par une insuffisance cardiaque : entre 5 et 10 mg une fois par jour

Enflure causée par une maladie rénale : entre 5 et 20 mg une fois par jour

Hypertension artérielle : entre 2,5 et 5 mg une fois par jour

Surdosage :

Si vous pensez que vous ou une personne dont vous vous occupez avez pris trop de ZAROXOLYN, contactez immédiatement un professionnel de la santé, le service des urgences d'un hôpital ou votre centre antipoison régional, même en l'absence de symptômes.

Dose oubliée :

Si vous avez oublié de prendre une dose, prenez la dose suivante à l'heure habituelle. Ne prenez pas de double dose. Consultez votre professionnel de la santé en cas de doute.

Quels sont les effets secondaires qui pourraient être associés à ZAROXOLYN?

Voici certains des effets secondaires possibles que vous pourriez ressentir lorsque vous prenez ZAROXOLYN. Si vous ressentez des effets secondaires qui ne font pas partie de cette liste, avisez votre professionnel de la santé.

- Étourdissements ou vertiges
- Somnolence
- Fatigue
- Faiblesse
- Impuissance (incapacité d'avoir une érection)
- Agitation (entraînant parfois de l'insomnie)
- Maux de tête
- Frissons
- Nausées

- Vomissements
- Douleur dans le haut de l'abdomen
- Ballonnements
- Diarrhée
- Constipation
- Douleur dans les articulations
- Crampes ou spasmes musculaires
- Sensation de brûlure ou picotements dans les mains, les bras, les pieds ou les jambes

ZAROXOLYN peut fausser les résultats des analyses sanguines. Votre professionnel de la santé décidera quand prescrire des analyses sanguines et en interprétera les résultats.

Effets secondaires graves et mesures à prendre			
Symptôme / effet	Consultez votre professionnel de la santé.		Cessez de prendre des médicaments et obtenez de l'aide médicale immédiatement
	Seulement si l'effet est grave	Dans tous les cas	
FRÉQUENCE INCONNUE			
Anémie (diminution du nombre de globules rouges dans le sang) : fatigue, essoufflement, battements cardiaques rapides ou irréguliers			x
Anorexie (un type de trouble alimentaire) : perte d'appétit, ne pas manger même lorsqu'on a faim, perte de poids rapide ou importante		x	
Douleurs et gêne thoraciques			x
Dépression s'accompagnant de symptômes de psychose, comme des hallucinations (sensation de tristesse permanente) : difficulté à dormir ou excès de sommeil, variation de l'appétit ou du poids, sentiments d'inutilité, de culpabilité, de regret, de détresse ou de désespoir, retrait des situations sociales, des réunions de famille et des activités avec les amis, baisse de la libido et pensées relatives à la mort ou au suicide. Si vous avez des antécédents de dépression, cet état pourrait s'aggraver.		x	
Déshydratation (sécheresse de la bouche, soif excessive) : soif, maux de tête, perte d'appétit, sensation		x	

Effets secondaires graves et mesures à prendre			
Symptôme / effet	Consultez votre professionnel de la santé.		Cessez de prendre des médicaments et obtenez de l'aide médicale immédiatement
	Seulement si l'effet est grave	Dans tous les cas	
de fatigue et de faiblesse, absence de sueur, baisse de la tension artérielle, diminution de la production d'urine, urines jaune foncé			
Déséquilibre électrolytique (faible taux de potassium ou de sodium dans le sang) : faiblesse, somnolence, douleur ou crampes musculaires, battements cardiaques irréguliers			x
Troubles oculaires : - Épanchement choroïdien (accumulation de liquide dans les yeux) : taches aveugles, douleur aux yeux, vision trouble - Apparition soudaine d'une myopie ou d'une vision trouble - Glaucome : augmentation de la pression dans les yeux et douleurs oculaires		x	
Évanouissements			x
Goutte : rougeur, sensibilité, chaleur ou enflure dans les articulations, fièvre, sensation de malaise général, rythme cardiaque rapide		x	
Hépatite (inflammation du foie) : douleur abdominale, fatigue, fièvre, démangeaisons, selles pâles, difficulté à se concentrer, jaunissement de la peau		x	
Hyperglycémie (taux élevé de sucre dans le sang) : augmentation de la soif, besoin fréquent d'uriner, sécheresse de la peau, maux de tête, vision trouble et fatigue		x	
Hyperuricémie (taux élevé d'acide urique dans le sang) : douleur ou raideur dans les articulations, gonflement des articulations,		x	

Effets secondaires graves et mesures à prendre			
Symptôme / effet	Consultez votre professionnel de la santé.		Cessez de prendre des médicaments et obtenez de l'aide médicale immédiatement
	Seulement si l'effet est grave	Dans tous les cas	
douleur ou courbatures dans le bas du dos, le flanc, l'abdomen ou l'aîne, nausées			
Hypotension (« basse pression ») : étourdissements, évanouissements, vertiges, vision trouble, nausées, vomissements, fatigue (pouvant survenir lors du passage de la position couchée ou assise à la position debout)		x	
Jaunisse (accumulation de bilirubine dans le sang) : jaunissement de la peau et du blanc des yeux, urines foncées, selles pâles, démangeaisons sur tout le corps		x	
Vascularite nécrosante (inflammation des vaisseaux sanguins sous la peau ou d'autres tissus) : frissons, fièvre, changement de coloration de la peau		x	
Neuropathie (lésions/douleur touchant les nerfs): faiblesse musculaire, crampes, soubresauts, perte de sensation dans certaines parties du corps		x	
Palpitations : battements cardiaques irréguliers, rapides, sautés ou plus forts que d'habitude			x
Pancréatite (inflammation du pancréas) : douleur dans le haut de l'abdomen, fièvre, battements cardiaques rapides, nausées, vomissements, sensibilité de l'abdomen au toucher		x	
Troubles de la peau - Photosensibilité (sensibilité à la lumière du soleil) : démangeaisons, sécheresse et rougeur de la peau lors de l'exposition au soleil		x	

Effets secondaires graves et mesures à prendre			
Symptôme / effet	Consultez votre professionnel de la santé.		Cessez de prendre des médicaments et obtenez de l'aide médicale immédiatement
	Seulement si l'effet est grave	Dans tous les cas	
- Purpura (saignement sous la peau) : ecchymoses (bleus), taches ou plaques violacées sur la peau - Urticaire (éruption cutanée) : éruption cutanée, urticaire, démangeaisons			
Syndrome de Stevens-Johnson (SJS) / nécrolyse épidermique toxique (NET) (éruptions cutanées graves) : rougeur, boursouffure et/ou desquamation de la peau et/ou de l'intérieur des lèvres, des yeux, de la bouche, des voies nasales ou des organes génitaux, s'accompagnant de fièvre, de frissons, de maux de tête, de toux, de courbatures ou d'une enflure des ganglions			x
Thrombose veineuse (caillot sanguin dans une veine) : enflure et douleur dans une partie du corps, habituellement les jambes			x
Vertiges (sensation de tournoiement)		x	

En cas de symptôme ou d'effet secondaire gênant non mentionné dans le présent document ou d'aggravation d'un symptôme ou d'un effet secondaire vous empêchant de vaquer à vos occupations quotidiennes, parlez-en à votre professionnel de la santé.

Déclaration des effets secondaires

Vous pouvez déclarer des effets secondaires soupçonnés d'être associés à l'utilisation d'un produit à Santé Canada :

- Visitant le site Web des [déclarations des effets indésirables](#) pour vous informer sur comment faire une déclaration en ligne, par courriel, ou par télécopieur ; pour vous informer sur comment faire une déclaration en ligne, par courrier, ou par télécopieur ;

ou

- en téléphonant sans frais au 1 866 234-2345.

REMARQUE : Consultez votre professionnel de la santé si vous avez besoin de renseignements sur le traitement des effets secondaires. Le Programme Canada Vigilance ne donne pas de conseils médicaux.

Entreposage :

Conserver à température ambiante (15 to 30 °C) à l'abri de la lumière.

Garder hors de la portée et de la vue des enfants.

Pour en savoir davantage au sujet de ZAROXOLYN :

- Communiquer avec votre professionnel de la santé.
- Lire la monographie de produit intégrale rédigée à l'intention des professionnels de la santé, qui renferme également les renseignements sur le médicament pour le patient. Ce document est disponible sur le site Web de Santé Canada (<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/medicaments-produits-sante/medicaments/base-donnees-produits-pharmaceutiques.html>), le site Web du fabricant www.sanofi.ca, ou peut être obtenu en téléphonant au 1 800 265-7927.

Le présent dépliant a été rédigé par sanofi-aventis Canada Inc.

Dernière révision :
11 janvier 2023