

Tisková zpráva

12. září 2025 v Praze

Světový den atopické dermatitidy: onemocnění, které zásadně ovlivňuje kvalitu života.

Atopická dermatitida není jen kosmetický problém, ale závažné chronické zánětlivé onemocnění kůže výrazně snižující kvalitu života pacientů. Světový den atopické dermatitidy, který připadá na 14. září, je tedy ideální příležitostí, kdy si připomenout, že lidé s tímto onemocněním se denně potýkají nejen s viditelnými projevy na kůži, ale také s intenzivním svěděním, bolestmi, poruchami spánku, psychickými obtížemi a sociálním vyčleněním.

Chronické onemocnění s výrazným dopadem na každodenní život

Globálně se odhaduje, že tímto onemocněním trpí více než 129 milionů lidí.¹ V České republice se atopická dermatitida vyskytuje až u 3 % dospělé populace, přičemž u dětí je prevalence vyšší, a to mezi 15 až 20 %.² „Atopická dermatitida se projevuje suchou, zarudlou a velmi svědivou kůží, na níž se často objevují bolestivé praskliny nebo mokvající ložiska. Projevy se typicky objevují v kožních záhybech na končetinách, ale také na hlavě a krku, což může výrazně ovlivňovat i běžné denní aktivity či sociální interakce,“ popisuje přednosta Dermatovenerologické kliniky 2. lékařské fakulty Univerzity Karlovy a Fakultní nemocnice Bulovka doc. MUDr. Filip Rob, Ph.D. Více než 86 % dospělých atopiků popisuje, že svědění kůže je jejich každodenním problémem, z toho 60,5 % ho označuje za silné nebo dokonce nesnesitelné.³ Atopický ekzém nelze vyléčit, pacienti se s jeho projevy potýkají v podstatě celý život⁴. Pro atopickou dermatitidu je totiž typické střídání období vzplanutí, tzv. exacerbací, kdy se příznaky výrazně zhoršují, a období klidu, kdy dochází k částečnému ústupu potíží. Tento cyklický průběh činí život s atopickou dermatitidou nepředvídatelným a psychicky i fyzicky velmi vyčerpávajícím.

Spánek, deprese a sociální omezení pacientů s ekzémem

Atopická dermatitida výrazně zasahuje do každodenního života pacientů a má mnohem širší dopad než jen na samotné fyzické zdraví. Viditelné projevy ekzému často vedou k sociálnímu vyloučení a k pocitům studu – pacienti obtížněji navazují nové vztahy a mnozí se vyhýbají intimnímu životu. Neustálé svědění a bolest způsobují poruchy spánku, zhoršují soustředění a snižují výkonnost v práci i ve škole. „Všechny tyto faktory mají významně negativní vliv na dlouhodobé psychické zdraví pacientů, což se projevuje i vyšším výskytem psychických obtíží, jako jsou úzkosti či deprese,“ doplňuje lékař Filip Rob. V období

¹ Oh J, et al. Global, regional, and national burden of asthma and atopic dermatitis, 1990–2021. *Lancet Respir Med*. 2025. PubMed: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/40147466/>

² Nutten S. Atopic dermatitis: global epidemiology and risk factors. *Ann Nutr Metab*. 2015;66(Suppl 1):8–16. PubMed: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25925336/>

³ National Eczema Association. *Eczema Facts*. <https://nationaleczema.org/eczema-facts/>

⁴ Langan SM, Irvine AD, Weidinger S. Atopic dermatitis. *Nat Rev Dis Primers*. 2018;4(1):1–20. PubMed: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29930242/>

vzplanutí, kdy dochází k silnému zánětu kůže, se situace ještě zhoršuje, pacienti musí zůstat v pracovní neschopnosti, v nejtěžších případech vyžaduje onemocnění i hospitalizaci. Vzplanutí atopické dermatitidy bývá vyvoláváno různými spouštěči, mezi které patří stres, změny počasí, alergenů, dráždivé látky v kosmetice nebo pracích prostředcích, ale také nevhodné oblečení nebo některé potraviny. U každého pacienta mohou být spouštěcí faktory odlišné, proto je nutné sledovat např. stravu, složení kosmetických přípravků a náležitě pečovat o pokožku. Tu je nezbytné promazávat tzv. emolencii, tedy mastnými krémy, které zajišťují hydrataci, obnovují kožní bariéru a snižují riziko vzplanutí onemocnění.

Moderní léčba: možnost léčby těžké formy atopické dermatitidy

Základem léčby je důsledná péče o pokožku a její promazávání emolencii a hydratačními přípravky, které posilují kožní bariéru a zmírňují svědění. Při zhoršení ekzému, tedy v době tzv. akutní exacerbace, je potřeba k promazávání přidat také masti s protizánětlivým účinkem. Do této kategorie patří kortikosteroidy a topické imunomodulátory. Pokud nestačí lokální terapie, zpravidla se indikuje léčba imunosupresivními léky. K systémové léčbě patří i fototerapie – tedy léčba prostřednictvím UV záření. *„U pacientů s těžkou formou atopické dermatitidy může být v indikovaných případech zvážena cílená systémová léčba, určená pro pacienty, u nichž běžná terapie nezajišťuje dostatečnou kontrolu onemocnění,”* dodává Alice Svobodová, Immunology Sales & Customer Engagement Lead Czechia.

Podpora a informace pro pacienty s atopickým ekzémem

Sdílení zkušeností s ostatními pacienty hraje v životě „atopiků“ klíčovou roli. Umožňuje totiž vzájemnou podporu, ale také předávání zkušeností a praktických rad v péči o pokožku, zvládání náročných situací v období vzplanutí nemoci nebo při výběru správného produktu. Pacientské organizace nabízejí cenné informace, podporu a vzdělávací materiály pro pacienty i jejich blízké. Potřebné informace najdete například na webu www.proatopiky.cz, kde lze i prostřednictvím tzv. [ADCT \(Atopic Dermatitis Control Tool\) online dotazníku](#) pravidelně sledovat průběh onemocnění. Tento nástroj pomáhá lépe porozumět aktuálnímu stavu ekzému a usnadňuje komunikaci s lékařem. Podporu a další informace najdete také na komunitní facebookové stránce [Proatopiky](#).

O společnosti Sanofi

Sanofi je biofarmaceutická společnost zaměřená na výzkum a vývoj s využitím umělé inteligence usilující o zlepšení životů lidí a o udržitelný růst. Naše rozsáhlé znalosti imunitního systému uplatňujeme při vývoji přípravků a vakcín, jež léčí a chrání miliony lidí po celém světě. Inovativní přípravky, na jejichž vývoji pracujeme, mohou pomoci dalším milionům lidí. Náš tým sleduje jediný cíl: tvořit zázraky vědy, které zlepšují životy lidí. To nás inspiruje k dosahování a zvyšování pokroku i k pozitivnímu dopadu na naše zaměstnance a komunity, jimž sloužíme tím, že se věnujeme nejpálčivějším výzvám současnosti ve zdravotnictví, ekologii a sociální oblasti.

Media Relations

Linda Prokopová, Corporate Affairs Lead Czech Republic

Tel.: +420 739 646 403

E-mail: Linda.prokopova@sanofi.com