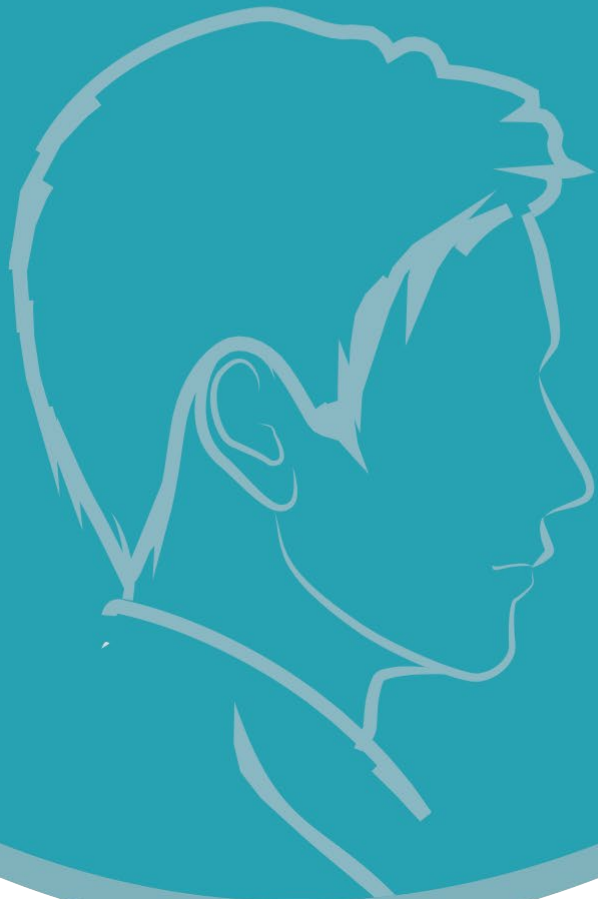




PANDUAN VALPROATE* UNTUK PESAKIT LELAKI BERPOTENSI REPRODUKTIF

*Baca panduan
ini bersama dengan Risalah
Maklumat Ubat untuk
maklumat yang lengkap.*

VALPROATE* Epilim®

APA YANG ANDA PERLU TAHU

Panduan ini mengandungi maklumat penting tentang kemungkinan risiko valproate* apabila digunakan oleh pesakit lelaki berpotensi reproduktif.

Sila bertanya kepada doktor atau ahli farmasi jika anda mempunyai sebarang soalan.

SIMPAN PANDUAN INI. ANDA MUNGKIN PERLU MEMBACANYA LAGI.

*Valproate juga dikenali sebagai (Epilim®)

sanofi

Apakah risiko mengambil valproate* semasa merancang untuk mempunyai anak?

Satu kajian mencadangkan terdapat risiko kemungkinan gangguan perkembangan pergerakan dan mental (masalah perkembangan kanak-kanak) pada anak-anak yang dilahirkan jika valproate diambil oleh lelaki dalam tempoh 3 bulan sebelum konsepsi berbanding penggunaan lamotrigine atau levetiracetam (ubat lain yang boleh digunakan untuk merawat penyakit anda).

Dalam kajian ini, kira-kira 5 kanak-kanak daripada setiap 100 mengalami gangguan tersebut apabila dilahirkan jika valproate diambil oleh lelaki, berbanding kira-kira 3 kanak-kanak daripada setiap 100 apabila dilahirkan oleh bapa yang dirawat dengan ubat lain.

Risiko bagi kanak-kanak yang dilahirkan jika valproate diambil oleh lelaki selama 3 bulan (masa yang diperlukan untuk pembentukan sperma baru) atau lebih lama sebelum konsepsi tidak diketahui.

Apakah maksud ini untuk saya?

Sebagai langkah berjaga-jaga, doktor anda akan berbincang dengan anda tentang risiko yang mungkin berlaku kepada kanak-kanak yang dilahirkan jika valproate diambil oleh lelaki berpotensi reproduktif.

- Keperluan untuk mempertimbangkan penggunaan kontrasepsi (pencegahan kehamilan) yang berkesan untuk anda dan pasangan wanita semasa penggunaan valproate dan selama 3 bulan selepas berhenti penggunaan valproate.
- Keperluan untuk berunding dengan doktor anda apabila anda merancang untuk mempunyai anak dan sebelum berhenti menggunakan kontrasepsi (pencegahan kehamilan).
- Jangan menderma sperma semasa mengambil valproate dan selama 3 bulan selepas berhenti rawatan valproate.

Jika pasangan wanita anda hamil semasa anda menggunakan valproate dalam tempoh 3 bulan sebelum konsepsi dan anda mempunyai sebarang pertanyaan, hubungi doktor anda.

Jangan hentikan rawatan anda tanpa berbincang dengan doktor anda. Jika anda memberhentikan rawatan, gejala anda mungkin menjadi lebih teruk.

Anda perlu membuat temu janji secara berkala dengan doktor yang merawat anda. Pada permulaan rawatan dan temu janji tahunan, anda dan doktor anda akan menilai sama ada valproate masih sesuai untuk anda dan menandatangani Borang Perakuan Risiko Tahunan bagi memastikan anda memahami semua langkah berjaga-jaga ini.



*Valproate also known as **EPILIM**

PLEASE REFER TO THE PATIENT INFORMATION LEAFLET FOR MORE DETAILED INFORMATION

sanofi

Laporan Kesan Advers Ubat (ADR): Anda boleh melaporkan sebarang kesan sampingan atau kesan advers ubat terus kepada Pusat Pemantauan Kesan Advers Ubat Kebangsaan di laman web rasmi [npra.moh.gov.my](https://www.npra.gov.my) di :

<https://www.npra.gov.my/index.php/en/consumers/reporting/reporting-side-effects-to-medicines-conserf-or-vaccines-aefi-2.html>



Sanofi-Aventis (Malaysia) Sdn. Bhd.
Level 80, Exchange 106, Lingkaran TRX,
55188 Tun Razak Exchange,
Kuala Lumpur, Malaysia
Tel: +60376510800

EPILIM®

HAKMILIK SANOFI 2026

Bahan bacaan ini telah diluluskan oleh NPRA pada Oktober 2026

MY26 - Valproate - Male Patient Guide - Malay - V1