

Meningitis: Una enfermedad prevenible que aún cobra vidas

- La meningitis bacteriana causa 2.3 millones de casos¹ al año a nivel mundial y cobra alrededor de 250,000 vidas²
- En México, durante el 2024 se registraron 24 casos confirmados de meningitis meningocócica³
- Los adolescentes y adultos jóvenes pueden ser portadores del meningococo en la nariz y garganta, siendo la fuente más común de transmisión hacia la comunidad⁴

Ciudad de México, 3 de octubre de 2025 — Cada año, el 5 de octubre se conmemora el Día Mundial de la Meningitis, y en este marco, Sanofi hace un llamado a la sociedad para reforzar la conciencia y prevenir la meningitis meningocócica, una enfermedad grave y potencialmente mortal cuyos síntomas iniciales pueden pasar desapercibidos y que cobra alrededor de 250,000 vidas al año en el mundo⁵.

La meningitis es una inflamación de las membranas que rodean el cerebro y la médula espinal, derivada principalmente de infecciones causadas por bacterias, virus, hongos o parásitos. Aunque puede afectar a cualquier persona, los grupos más vulnerables son los recién nacidos, niños, adolescentes, adultos mayores y personas con sistemas inmunitarios debilitados.⁶

Entre las bacterias que pueden causar meningitis, destacan el meningococo, neumococo, *Haemophilus influenzae* y estreptococo del grupo B. Estas bacterias causan más de la mitad de las defunciones por meningitis en el mundo y pueden dar lugar a otras afecciones graves, como la sepsis y la neumonía. La meningitis meningocócica es causa de fallecimiento en 10 y 15 % de los casos, y de los individuos que sobreviven, hasta un 19% puede presentar secuelas graves como amputaciones de extremidades, pérdida de audición, parálisis, ceguera, convulsiones, debilidad de las extremidades, problemas con la vista, el habla, el lenguaje, la memoria y la comunicación además de deformidades.^{7,8}

Los signos y síntomas⁹ de la meningitis pueden variar, pero habitualmente abarcan: fiebre, rigidez de nuca, confusión o alteración del estado mental, dolor de cabeza y sensibilidad a la luz. Los bebés menores de un año pueden presentar comportamiento inusual, falta de actividad y dificultad para despertar, irritabilidad, llanto débil y continuo, falta de apetito y abultamiento del punto blando de la cabeza. Específicamente en los casos de meningitis meningocócica además pueden aparecer erupciones cutáneas tipo petequias o púrpuras (manchas rojas o moradas que no desaparecen al presionar).¹⁰



“La meningitis meningocócica es prevenible mediante la vacunación y es de vital importancia proteger a los niños, adolescentes y adultos jóvenes, quienes son un grupo de alto riesgo¹¹. El meningococo se aloja en la nariz y la garganta, pudiendo no causar ningún síntoma en el portador, mientras que la bacteria se propaga a través de la saliva al dar besos, compartir utensilios contaminados o a través de diminutas gotas al toser o estornudar, particularmente en entornos concurridos como eventos deportivos o lugares cerrados¹². Es importante tener presente que los primeros síntomas de la meningitis pueden confundirse fácilmente con gripe u otras infecciones respiratorias. Sin embargo, si no se diagnostica a tiempo, la enfermedad puede evolucionar rápidamente —en menos de 24 horas— y provocar la muerte o dejar secuelas de por vida¹³.”, apuntó la Dra. Julissa Rodríguez, gerente médica de Sanofi México

Las vacunas contra la meningitis son la protección más segura, y algunas reducen la posibilidad de que las infecciones se propaguen entre la población. La Organización Mundial de la Salud (OMS) publicó este año la Guía para el Diagnóstico, Tratamiento y Cuidado de la Meningitis¹⁴ con el objetivo de eliminar las epidemias de meningitis bacteriana, reducir la incidencia de ciertas discapacidades y salvar más de 920,000 vidas.¹⁵

Sanofi reafirma su compromiso con la prevención de enfermedades infecciosas a través de la innovación científica, el desarrollo de vacunas seguras y eficaces, y el fortalecimiento de campañas educativas que fomenten el diagnóstico oportuno y la vacunación como herramienta clave para proteger a las comunidades más vulnerables.

Conoce más sobre la meningitis y escucha el testimonio de [Ellie Challis en nuestras redes sociales](#). Cada vez somos más los que nos sumamos al movimiento global que ondea la bandera de la meningitis, un símbolo de esperanza, conciencia y acción colectiva frente a esta enfermedad prevenible.

Acerca de Sanofi

Sanofi es una empresa biofarmacéutica impulsada por la I+D y potenciada por la IA, comprometida con mejorar la vida de las personas y ofrecer un crecimiento contundente. Aplicamos nuestro profundo conocimiento del sistema inmunológico para desarrollar medicamentos y vacunas que tratan y protegen a millones de personas en todo el mundo, con un pipeline innovador que podría beneficiar a millones más. Nuestro equipo está guiado por un propósito: perseguimos los milagros de la ciencia para mejorar la vida de las personas; esto nos inspira a impulsar el progreso y generar un impacto positivo en nuestra gente y las comunidades a las que servimos, abordando los desafíos más urgentes en materia de salud, medio ambiente y sociedad de nuestro tiempo.

Contacto de prensa:

Juliana Pineda
Juliana.pineda@porternovelli.mx
55 1336 4526

Lorelay von Allwörden
lorelay.vonallworden@porternovelli.mx
55 6702 6963

¹ Meningitis Research Foundation. Meningitis a medical emergency. Consultado el 29 de septiembre de 2025 a través de:

<https://worldmeningitisday.org/>

² Organización de las Naciones Unidas. La OMS llama a acabar con la meningitis, un mal que mata a más de 200.000 personas al año. 28 septiembre, 2021. Consultado el 26 de septiembre, 2025 a través de: <https://news.un.org/es/story/2021/09/1497482>

³ Secretaría de Salud. Sistema Nacional de vigilancia Epidemiológica. Boletín Epidemiológico. Núm. 35, Vol. 42, Semana 35, 2025. Consultado el 18 de septiembre de 2025, a través de: <https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/data/file/1020874/sem35.pdf>

⁴ Cynthia Burman et al. Meningococcal disease in adolescents and young adults: a review of the rationale for prevention through vaccination. 29 octubre, 2028. Consultado el 29 de septiembre de 2025 a través de: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC6422514/>

⁵ Organización de las Naciones Unidas. La OMS llama a acabar con la meningitis, un mal que mata a más de 200.000 personas al año. 28 septiembre, 2021. Consultado el 26 de septiembre, 2025 a través de: <https://news.un.org/es/story/2021/09/1497482>

⁶ Organización Mundial de la Salud. Notas descriptivas. Meningitis. Consultado el 18 de septiembre de 2025, a través de:

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/meningitis>

⁷ Organización Mundial de la Salud. Notas descriptivas. Meningitis. Consultado el 18 de septiembre de 2025, a través de:

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/meningitis>

⁸ National Meningitis Association. Five Facts about Meningococcal Disease and Prevention. Consultado el 18 de septiembre, 2025 desde:

<https://nmaus.org/nma-disease-prevention-information/five-facts-about-meningococcal-disease-and-prevention/>

⁹ Organización Mundial de la Salud. Notas descriptivas. Meningitis. Consultado el 18 de septiembre de 2025, a través de:

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/meningitis>

¹⁰ Emergencias.org.es Meningitis - Meningitis bacteriana y enfermedad meningocócica Consultado el 26 de septiembre de 2025, a través de:

<https://www.emergencias.org.es/post/meningitis-meningitis-bacteriana-y-enfermedad-meningoc%C3%B3cica>

¹¹ National Meningitis Association. Five Facts about Meningococcal Disease and Prevention. Consultado el 18 de septiembre, 2025 desde:

<https://nmaus.org/nma-disease-prevention-information/five-facts-about-meningococcal-disease-and-prevention/>

¹² Organización Mundial de la Salud. Notas descriptivas. Meningitis. Consultado el 18 de septiembre de 2025, a través de:

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/meningitis>

¹³ Marthaw J. Thompson et al. Clinical recognition of meningococcal disease in children and adolescents. 2006 Feb 4;367(9508):397-403. doi: 10.1016/S0140-6736(06)67932-4.

¹⁴ Organización Mundial de la Salud. Publicaciones. Consultado el 18 de septiembre, 2025 desde:

<https://www.who.int/publications/i/item/9789240108042>

¹⁵ World Meningitis Day. Folleto sobre la Meningitis. Consultado el 18 de septiembre de 2025, a través de: <https://worldmeningitisday.org/get-involved/awareness-raising-toolkit/page/2/?language=26>.