

Comunicado de prensa

México

MAT-MX-2302305



Sanofi alerta sobre enfermedades más comunes entre adultos mayores

- ***En México residen más 17 millones personas de 60 años y más. Esto representa 14 % de la población total del país.***¹
- ***Sanofi México alerta sobre los padecimientos más comunes entre adultos mayores para tomar medidas preventivas ante posibles complicaciones.***

Ciudad de México, a 29 de agosto de 2023.- La principal causa de muerte entre las personas adultas mayores en México son las enfermedades del corazón y la diabetes mellitus,² por lo que es clave que la población que cumple 60 años de vida empiece a tomar medidas para prevenir estas condiciones y mejorar su salud con el diagnóstico y tratamiento oportunos.

Los adultos mayores son las personas a partir de los 60 años. México registra un aumento en la proporción de este grupo poblacional, considerando que la Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que el porcentaje cambiará de 7.2% del 2015 a 20.2% en 2050. Este proceso de envejecimiento poblacional representa retos para el sistema de salud para las personas de este grupo, especialmente riesgosos si se mantienen estilos de vida poco saludables y falta de atención a enfermedades crónicas no transmisibles. Las principales causas de mortalidad de los adultos mayores son totalmente prevenibles y, en todo caso, tratables.

Dra. Ma. Elena Sañudo

Directora Médica de la Unidad de Medicinas Generales de Sanofi México.

“El envejecimiento puede acompañarse de la aparición de enfermedades crónicas no transmisibles. Nuestro reto es ofrecer un diagnóstico y tratamiento oportuno para lograr que nuestra expectativa de vida sea cada vez mayor. Si un adulto mayor tiene diabetes o hipertensión, pero visita regularmente a su médico y toma su tratamiento como es indicado, puede mantenerse bajo control y seguir disfrutando de esta etapa de la vida sin complicaciones en su salud.”

Como líder en el portafolio terapéutico para enfermedades cardiovasculares, Sanofi impulsa el conocimiento de lo más importante de las tres condiciones más comunes entre los grupos de edad avanzada:

¹ Estadísticas a propósito del Día Internacional de las personas Adultas Mayores (INEGI) https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2022/EAP_ADULMAY2022.pdf

² INEGI <https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/boletines/2023/EDR/EDR2022.pdf>

- **Enfermedades cardiovasculares:** Se caracterizan por un engrosamiento o bloqueo de los vasos sanguíneos, especialmente debido a la acumulación de placa en las arterias. Estas condiciones representan una de las principales causas de muerte en México.³

Una alimentación poco saludable y la falta de actividad física son factores de riesgo importantes para desarrollar estos padecimientos, por lo que es importante adoptar una dieta equilibrada, rica en frutas y verduras, y reducir el consumo de sal, azúcares y grasas. Además, la actividad física es clave en nuestra vida para mantener un corazón saludable.

- **Diabetes:** Se trata de una enfermedad crónica que se desarrolla cuando el páncreas no secreta suficiente insulina o cuando no funciona adecuadamente en el organismo.

El autocuidado es clave cuando se trata de la diabetes, ya que según la OMS se pueden prevenir o retrasar consecuencias de este padecimiento a través de factores como una alimentación saludable, una actividad física regular y evitar el consumo de tabaco.⁴

- **Hipertensión Arterial:** Este es un padecimiento crónico que se caracteriza por el aumento de la presión con la que el corazón bombea sangre a las arterias.

Además del seguimiento médico puntual por parte del médico especialista, las personas que viven con esta enfermedad pueden complementar su tratamiento con sana alimentación, ejercicio moderado y la ayuda de herramientas tecnológicas como “Entregando Salud Pacientes”, una app gratuita para llevar el registro de las tomas de presión arterial.

El desafío de no mantener la adherencia a sus tratamientos médicos puede acarrear complicaciones graves a su salud. Las enfermedades crónicas no transmisibles no deben ser una sentencia de muerte. En Sanofi estamos comprometidos a promover mayor conocimiento y facilitar acceso a las terapias que pueden mejorar la vida de millones de personas.

Conoce más información sobre dichos padecimientos en nuestras redes sociales y cómo mantenerlos bajo control con la ayuda de tu médico:

<https://www.facebook.com/SanofiMX/>

<https://twitter.com/SanofiMX>

https://mx.linkedin.com/company/sanofi?trk=public_profile_experience-group-header

Acerca de Sanofi

Somos una empresa global innovadora de atención médica, impulsada por un propósito: perseguimos los milagros de la ciencia para mejorar la vida de las personas. Nuestro equipo, en casi 100 países, se dedica a transformar la práctica de la medicina trabajando para convertir lo imposible en posible. Brindamos opciones de tratamiento que pueden cambiar la vida y protección de vacunas que salvan vidas a millones de personas en todo el mundo, al tiempo que ponemos la sostenibilidad y la responsabilidad social en el centro de nuestras ambiciones.

Contacto con medios de comunicación en México

Adriana Valdés | adriana.valdes@sanofi.com

Neuma Comunicación | comunicados@neuma.mx

³ Organización Panamericana de la Salud. “Enfermedades cardiovasculares”. Disponible en:

<https://www.paho.org/es/temas/enfermedades-cardiovasculares>

⁴ Organización Mundial de la Salud (OMS). “Diabetes”. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>