



sanofi

Cukrzyca pod kontrolą

książeczka opieki
diabetologicznej

Moje dane:

Imię

Nazwisko

Telefon

Moje leki:

Nazwa leku, dawkowanie

Mój lekarz:

Imię

Nazwisko

Telefon

Prawidłowe wyrównanie cukrzycy

HbA_{1c} jako cel leczenia cukrzycy*

Cel ogólny	HbA _{1c} ≤ 7%
Chorzy na cukrzycę typu 1. z niskim ryzykiem hipoglikemii; krótkotrwałą cukrzycę typu 2. (< 5 lat); dzieci i młodzież niezależnie od typu cukrzycy	HbA _{1c} ≤ 6,5%
Chorzy w zaawansowanym wieku i/lub z powikłaniami (np. po zawale serca, udarze mózgu) i/lub z chorobami towarzyszącymi	HbA _{1c} ≤ 8%
Kobiety planujące ciążę	HbA _{1c} ≤ 6,5%
Kobiety w II i III trymestrze ciąży	HbA _{1c} ≤ 6%
Chorzy powyżej 65. r.ż.	HbA _{1c} ≤ 7%

UWAGA!

Cele leczenia cukrzycy ustala indywidualnie dla każdego pacjenta lekarz prowadzący. W tabeli podano zwykle zalecane wartości.

* Zalecenia kliniczne dotyczące postępowania u chorych z cukrzycą 2021. Stanowisko Polskiego Towarzystwa Diabetologicznego. Diabetologia Praktyczna 2021; 7(1): 1–121.

Drogi Pacjencie,

dzienniczek samokontroli, który oddajemy w Twoje ręce, pomoże Ci kontrolować poziom cukru we krwi. Systematyczne pomiary pomogą Ci ocenić skuteczność leczenia, a lekarzowi – lepiej dopasować terapię do Twoich potrzeb.

Książeczka składa się z części dotyczącej wizyt kontrolnych u lekarza oraz z części zawierającej tabelę pomiarów poziomu cukru we krwi, które należy systematycznie wypełniać.

Pamiętaj !

Poczujesz się zdecydowanie lepiej, jeśli będziesz kontrolować swój poziom cukru we krwi i tak modyfikować leczenie, aby utrzymać zalecane przez lekarza stężenie glukozy.

Zapytaj lekarza lub pielęgniarkę, jak to zrobić.

Wizyta lekarska

Data:

Masa ciała:

Ciśnienie tętnicze:

HbA_{1c}:

Notatki lekarza:

Wizyta lekarska

Data:

Masa ciała:

Ciśnienie tętnicze:

HbA_{1c}:

Notatki lekarza:





.....Dzienniczek.....
.....samokontroli.....

Moje pomiary poziomu cukru

Data	Stężenie glukozy we krwi			
	na czczo	2 godz. po śniadaniu	przed obiadem	2 godz. po obiedzie

we krwi

Stężenie glukozy we krwi				Uwagi (ciśnienie, inne)
przed kolacją	2 godz. po kolacji	przed snem	w nocy	

Moje pomiary poziomu cukru

Data	Stężenie glukozy we krwi			
	na czczo	2 godz. po śniadaniu	przed obiadem	2 godz. po obiedzie

we krwi

Stężenie glukozy we krwi				Uwagi (ciśnienie, inne)
przed kolacją	2 godz. po kolacji	przed snem	w nocy	

Moje pomiary poziomu cukru

Data	Stężenie glukozy we krwi			
	na czczo	2 godz. po śniadaniu	przed obiadem	2 godz. po obiedzie

we krwi

Stężenie glukozy we krwi				Uwagi (ciśnienie, inne)
przed kolacją	2 godz. po kolacji	przed snem	w nocy	

Moje pomiary poziomu cukru

Data	Stężenie glukozy we krwi			
	na czczo	2 godz. po śniadaniu	przed obiadem	2 godz. po obiedzie

we krwi

Stężenie glukozy we krwi				Uwagi (ciśnienie, inne)
przed kolacją	2 godz. po kolacji	przed snem	w nocy	

Moje pomiary poziomu cukru

Data	Stężenie glukozy we krwi			
	na czczo	2 godz. po śniadaniu	przed obiadem	2 godz. po obiedzie

we krwi

Stężenie glukozy we krwi				Uwagi (ciśnienie, inne)
przed kolacją	2 godz. po kolacji	przed snem	w nocy	

Moje pomiary poziomu cukru

Data	Stężenie glukozy we krwi			
	na czczo	2 godz. po śniadaniu	przed obiadem	2 godz. po obiedzie

we krwi

Stężenie glukozy we krwi				Uwagi (ciśnienie, inne)
przed kolacją	2 godz. po kolacji	przed snem	w nocy	

Moje pomiary poziomu cukru

Data	Stężenie glukozy we krwi			
	na czczo	2 godz. po śniadaniu	przed obiadem	2 godz. po obiedzie

we krwi

Stężenie glukozy we krwi				Uwagi (ciśnienie, inne)
przed kolacją	2 godz. po kolacji	przed snem	w nocy	

Moje pomiary poziomu cukru

Data	Stężenie glukozy we krwi			
	na czczo	2 godz. po śniadaniu	przed obiadem	2 godz. po obiedzie

we krwi

Stężenie glukozy we krwi				Uwagi (ciśnienie, inne)
przed kolacją	2 godz. po kolacji	przed snem	w nocy	

Moje pomiary poziomu cukru

Data	Stężenie glukozy we krwi			
	na czczo	2 godz. po śniadaniu	przed obiadem	2 godz. po obiedzie

we krwi

Stężenie glukozy we krwi				Uwagi (ciśnienie, inne)
przed kolacją	2 godz. po kolacji	przed snem	w nocy	

Moje pomiary poziomu cukru

Data	Stężenie glukozy we krwi			
	na czczo	2 godz. po śniadaniu	przed obiadem	2 godz. po obiedzie

we krwi

Stężenie glukozy we krwi				Uwagi (ciśnienie, inne)
przed kolacją	2 godz. po kolacji	przed snem	w nocy	

Moje pomiary poziomu cukru

Data	Stężenie glukozy we krwi			
	na czczo	2 godz. po śniadaniu	przed obiadem	2 godz. po obiedzie

we krwi

Stężenie glukozy we krwi				Uwagi (ciśnienie, inne)
przed kolacją	2 godz. po kolacji	przed snem	w nocy	

Moje pomiary poziomu cukru

Data	Stężenie glukozy we krwi			
	na czczo	2 godz. po śniadaniu	przed obiadem	2 godz. po obiedzie

we krwi

Stężenie glukozy we krwi				Uwagi (ciśnienie, inne)
przed kolacją	2 godz. po kolacji	przed snem	w nocy	

Moje pomiary poziomu cukru

Data	Stężenie glukozy we krwi			
	na czczo	2 godz. po śniadaniu	przed obiadem	2 godz. po obiedzie

we krwi

Stężenie glukozy we krwi				Uwagi (ciśnienie, inne)
przed kolacją	2 godz. po kolacji	przed snem	w nocy	

Moje pomiary poziomu cukru

Data	Stężenie glukozy we krwi			
	na czczo	2 godz. po śniadaniu	przed obiadem	2 godz. po obiedzie

we krwi

Stężenie glukozy we krwi				Uwagi (ciśnienie, inne)
przed kolacją	2 godz. po kolacji	przed snem	w nocy	

Moje pomiary poziomu cukru

Data	Stężenie glukozy we krwi			
	na czczo	2 godz. po śniadaniu	przed obiadem	2 godz. po obiedzie

we krwi

Stężenie glukozy we krwi				Uwagi (ciśnienie, inne)
przed kolacją	2 godz. po kolacji	przed snem	w nocy	

Moje pomiary poziomu cukru

Data	Stężenie glukozy we krwi			
	na czczo	2 godz. po śniadaniu	przed obiadem	2 godz. po obiedzie

we krwi

Stężenie glukozy we krwi				Uwagi (ciśnienie, inne)
przed kolacją	2 godz. po kolacji	przed snem	w nocy	

Moje pomiary poziomu cukru

Data	Stężenie glukozy we krwi			
	na czczo	2 godz. po śniadaniu	przed obiadem	2 godz. po obiedzie

we krwi

Stężenie glukozy we krwi				Uwagi (ciśnienie, inne)
przed kolacją	2 godz. po kolacji	przed snem	w nocy	

Moje pomiary poziomu cukru

Data	Stężenie glukozy we krwi			
	na czczo	2 godz. po śniadaniu	przed obiadem	2 godz. po obiedzie

we krwi

Stężenie glukozy we krwi				Uwagi (ciśnienie, inne)
przed kolacją	2 godz. po kolacji	przed snem	w nocy	

Moje pomiary poziomu cukru

Data	Stężenie glukozy we krwi			
	na czczo	2 godz. po śniadaniu	przed obiadem	2 godz. po obiedzie

we krwi

Stężenie glukozy we krwi				Uwagi (ciśnienie, inne)
przed kolacją	2 godz. po kolacji	przed snem	w nocy	

Moje pomiary poziomu cukru

Data	Stężenie glukozy we krwi			
	na czczo	2 godz. po śniadaniu	przed obiadem	2 godz. po obiedzie

we krwi

Stężenie glukozy we krwi				Uwagi (ciśnienie, inne)
przed kolacją	2 godz. po kolacji	przed snem	w nocy	

Moje pomiary poziomu cukru

Data	Stężenie glukozy we krwi			
	na czczo	2 godz. po śniadaniu	przed obiadem	2 godz. po obiedzie

we krwi

Stężenie glukozy we krwi				Uwagi (ciśnienie, inne)
przed kolacją	2 godz. po kolacji	przed snem	w nocy	

Moje pomiary poziomu cukru

Data	Stężenie glukozy we krwi			
	na czczo	2 godz. po śniadaniu	przed obiadem	2 godz. po obiedzie

we krwi

Stężenie glukozy we krwi				Uwagi (ciśnienie, inne)
przed kolacją	2 godz. po kolacji	przed snem	w nocy	

Moje pomiary poziomu cukru

Data	Stężenie glukozy we krwi			
	na czczo	2 godz. po śniadaniu	przed obiadem	2 godz. po obiedzie

we krwi

Stężenie glukozy we krwi				Uwagi (ciśnienie, inne)
przed kolacją	2 godz. po kolacji	przed snem	w nocy	

Moje pomiary poziomu cukru

Data	Stężenie glukozy we krwi			
	na czczo	2 godz. po śniadaniu	przed obiadem	2 godz. po obiedzie

we krwi

Stężenie glukozy we krwi				Uwagi (ciśnienie, inne)
przed kolacją	2 godz. po kolacji	przed snem	w nocy	

Moje pomiary poziomu cukru

Data	Stężenie glukozy we krwi			
	na czczo	2 godz. po śniadaniu	przed obiadem	2 godz. po obiedzie

Moje pomiary poziomu cukru

Data	Stężenie glukozy we krwi			
	na czczo	2 godz. po śniadaniu	przed obiadem	2 godz. po obiedzie

we krwi

Stężenie glukozy we krwi				Uwagi (ciśnienie, inne)
przed kolacją	2 godz. po kolacji	przed snem	w nocy	

Moje pomiary poziomu cukru

Data	Stężenie glukozy we krwi			
	na czczo	2 godz. po śniadaniu	przed obiadem	2 godz. po obiedzie

we krwi

Stężenie glukozy we krwi				Uwagi (ciśnienie, inne)
przed kolacją	2 godz. po kolacji	przed snem	w nocy	



Infolinia diabetologiczna *Sanofi* dla pacjentów z cukrzycą

Zapraszamy na konsultację z doświadczoną
Edukatorką Diabetologiczną w zakresie:

- właściwego użycia i przechowywania insuliny
- praktycznych wskazówek z zakresu insulinoterapii
- doboru właściwej diety
- porad jak ograniczyć ryzyko hipoglikemii

801 102 222

Koszt połączenia wg stawek operatorów

22 266 81 60

Koszt połączenia wg stawek operatorów



Materiały edukacyjne dla pacjentów

Godziny pracy infolinii
pon.–pt. w godz. 9.00–20.00

sanofi