



## *Associação Portuguesa de Asmáticos e Sanofi unem-se em campanha no âmbito do Dia Mundial da Asma*

**Lisboa, 02 de maio de 2022** – Com o objetivo de aumentar a consciencialização para o impacto da asma grave e envolver asmáticos de todas as idades e os seus cuidadores num importante debate sobre a patologia e as suas consequências na qualidade de vida dos doentes, a Associação Portuguesa de Asmáticos (APA) e a Sanofi juntam-se para lançar uma campanha para assinalar o Dia Mundial da Asma, a 3 de maio. A iniciativa #InspirarExpirar quer desafiar os portugueses a imaginarem a sua vida livre de asma, a partir de um vídeo que apresenta várias atividades que podem constituir dificuldades para quem tem esta doença.

A campanha decorre nas redes sociais das duas entidades, entre os dias 3 e 10 de maio, e pretende que o público conheça melhor a asma grave e suas consequências, ao mesmo tempo que estimula as pessoas com asma grave a pensarem como seria viver com a sua doença controlada, utilizando a hashtag para debater metas aspiracionais e como estas podem preencher lacunas na educação, cuidados, consciencialização, entre outras vertentes da patologia.

Para Mário Morais de Almeida, presidente da APA, *"é fundamental alertar para o impacto da asma grave na qualidade de vida das pessoas que dela sofrem, bem como promover informação que promova melhores cuidados de saúde e uma maior consciencialização por parte de todos os envolvidos, desde cuidadores, doentes a profissionais de saúde. Assim, estas campanhas revelam-se de uma enorme importância para o envolvimento de toda a comunidade, revelando a importância dos cuidados de saúde adequados e educação para os mesmos"*.

A asma é uma realidade que afeta mais de 700 mil pessoas em Portugal, sendo que 20 a 30 mil portugueses sofrem de asma grave. As pessoas com asma grave convivem com sintomas persistentes e debilitantes a nível respiratório que podem levar a danos pulmonares a longo prazo se não for tratada adequadamente.

Saiba mais sobre a iniciativa nas redes sociais da APA e da Sanofi:

<https://www.facebook.com/APAsmaticos>

<https://www.instagram.com/assportuguesaasmaticos/>

**Para mais informações contactar**

Luisa Silva | [luisa.silva@sanofi.com](mailto:luisa.silva@sanofi.com) | 91 100 17 10  
Silvana Paules | [silvana.paules@float.pt](mailto:silvana.paules@float.pt) | 91 189 09 29  
Inês Quadrilheiro | [ines.quadrilheiro@float.pt](mailto:ines.quadrilheiro@float.pt) | 96 044 92 27

<https://www.linkedin.com/company/sanofi>

### **Sobre a asma**

A asma é uma doença complexa e heterogênea associada à inflamação crónica das vias aéreas, provocando dificuldades em respirar. Alguns casos de asma são classificados como graves e podem ser mais difíceis de controlar, afetando a vida diária.<sup>1</sup>

Globalmente, mais de 339 milhões de pessoas vivem com asma.<sup>2</sup> A população de asma grave representa 5-10% da comunidade geral de doentes.<sup>3 4</sup>

Pessoas com asma grave apresentam sintomas contínuos, incluindo tosse, respiração ofegante e dificuldade em respirar. Estes doentes correm o risco de ataques com risco de vida que podem exigir hospitalizações de emergência.

### **Sobre a Sanofi**

Somos uma companhia inovadora global de cuidados de saúde, movida por um propósito único: perseguimos o poder da ciência para melhorar a vida das pessoas. A nossa equipa, em cerca de 100 países, dedica-se a transformar a prática da medicina e a trabalhar para tornar o impossível em possível. Disponibilizamos opções de tratamento que potencialmente podem transformar vidas e vacinas que protegem para salvar vidas a milhões de pessoas em todo o mundo, ao mesmo tempo que colocamos a sustentabilidade e a responsabilidade social no centro das nossas ambições.

A Sanofi está cotada no EURONEXT: SAN e NASDAQ: SNY

---

<sup>1</sup> Global Initiative for Asthma (GINA). “Global Strategy for Asthma Management and Prevention,” 2020. Available at: <https://ginasthma.org/gina-reports/>. Accessed February 2021.

<sup>2</sup> Global, regional, and national incidence, prevalence, and years lived with disability for 328 diseases and injuries for 195 countries, 1990–2016: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2016. *Lancet* 2017; 390: 1211–59

<sup>3</sup> K.F. Chung, S.E. Wenzel, J.L. Brozek et al., “International ERS/ATS Guidelines on Definition, Evaluation and Treatment of Severe Asthma,” *Eur Respir J*, vol. 43, pp. 343-373, 2014.

<sup>4</sup> A. von Bülow, M. Kriegbaum, V. Backer et al., “The prevalence of severe asthma and low asthma control among Danish adults,” *J Allergy Clin Immunol Pract*, vol. 2, no. 6, pp. 759-767, 2014.

#### **Para mais informações contactar**

Luisa Silva | [luisa.silva@sanofi.com](mailto:luisa.silva@sanofi.com) | 91 100 17 10  
Silvana Paules | [silvana.paules@float.pt](mailto:silvana.paules@float.pt) | 91 189 09 29  
Inês Quadrilheiro | [ines.quadrilheiro@float.pt](mailto:ines.quadrilheiro@float.pt) | 96 044 92 27