

Estudo revela que Dermatite Atópica é responsável pela perda de alegria, liberdade e experiências de vida dos doentes

Análise enquadra-se no projeto “Viver com Dermatite Atópica em Portugal do ponto de vista psicossocial”, promovido pela Sanofi Portugal em parceria com a ADERMAP

Lisboa, 18 de maio de 2022 – Compreender a perceção de adolescentes e adultos com Dermatite Atópica (D.A) moderada a grave de como é viver com a patologia e identificar oportunidades de intervenção que possam contribuir para a melhoria da qualidade de vida destas pessoas e de quem as rodeia foram os objetivos o estudo “Viver com Dermatite Atópica em Portugal do ponto de vista psicossocial”, promovido pela Sanofi Portugal em parceria com a ADERMAP - Associação Dermatite Atópica Portugal.

O estudo foi desenvolvido com base numa metodologia de grupos focais onde foram incluídos homens e mulheres dos distritos do Porto e de Lisboa com idade superior a 18 anos e com diagnóstico médico de D.A. moderada e/ou grave, numa primeira fase. Já numa segunda abordagem, foram incluídos adolescentes de todo o país com idades compreendidas entre os 12 e 17 anos e com diagnóstico médico de D.A. moderada e/ou grave.

O estudo revelou que a maioria dos participantes adolescentes e adultos têm outras patologias (e.g. rinite, asma, sinusite), sendo unânimes em afirmar que a D.A. não controlada é a “a mais difícil de lidar”. Além disso, a maioria dos participantes adolescentes refere que a D.A. lhes tirou “alegria”, “alguma liberdade” e “sono”. A maioria dos adultos teve uma narrativa mais elaborada, mais abrangente e mais negativa quanto às consequências da D.A referindo que esta doença lhes subtraiu experiências importantes de vida.

Para Isabel Lourinho, psicóloga e autora do estudo, *“estes dados são reveladores do impacto que a dermatite atópica moderada a grave tem nos doentes, nas famílias e nos cuidadores. É necessário, por isso, uma maior sensibilização e educação para a doença de forma a ultrapassar estigmas e barreiras sociais”*.

O estudo demonstra, ainda, que a maioria dos participantes adolescentes e adultos considera que são períodos vividos como “crises” e que são caracterizados por muita comichão, dor e feridas e que impactam significativamente em atividades básicas. Ambas as populações estabeleceram a associação entre estados emocionais negativos e o agravamento da sintomatologia de D.A.

Para mais informações contactar

Luisa Silva | luisa.silva@sanofi.com | 91 100 17 10
Filipa Couto | filipa.couto@float.pt | 96 044 94 10
Inês Quadrilheiro | ines.quadrilheiro@float.pt | 96 044 92 27

Os adolescentes destacaram o impacto da Dermatite Atópica na autoimagem e autoestima; as relações de amizade; a escola e o desporto. Os adultos mencionaram também a autoimagem e a autoestima, salientando as consequências a nível profissional.

O estudo demonstra que a maioria dos participantes já sentiu ou sente regularmente momentos de ansiedade e de tristeza por causa da D.A., crises de ansiedade/pânico e, ainda, sentimentos de “revolta”, “frustração”, “desespero” e “irritação”. Alguns participantes adultos mencionam que algumas vezes sentem vontade de “desaparecer”.

O estudo abordou também junto dos participantes as oportunidades de intervenção para colmatar o impacto psicológico associado à dermatite atópica, tais como aumentar a informação e visibilidade da patologia e dos seus impactos na sociedade civil; combater o preconceito e o *bullying* através de ações dirigidas ao contexto escolar; disponibilizar apoio psicológico a quem vive com D.A. e aos seus cuidadores; ou aliviar o Impacto Social e Económico da D.A. nas pessoas e nas famílias.

Relativamente a estes dados, **Joana Camilo, presidente da ADERMAP**, considera que *“não podemos ignorar as consequências emocionais, sociais e económicas da Dermatite Atópica. É fundamental uma abordagem multidisciplinar centrada na pessoa com D.A. moderada a grave de forma a minimizar o burden associado, além da promoção de um acesso equitativo aos tratamentos adequados e aos cuidados de saúde”*.

Sobre a Sanofi

Somos uma companhia inovadora global de cuidados de saúde, movida por um propósito único: perseguimos o poder da ciência para melhorar a vida das pessoas. A nossa equipa, em cerca de 100 países, dedica-se a transformar a prática da medicina e a trabalhar para tornar o impossível em possível. Disponibilizamos opções de tratamento que potencialmente podem transformar vidas e vacinas que protegem para salvar vidas a milhões de pessoas em todo o mundo, ao mesmo tempo que colocamos a sustentabilidade e a responsabilidade social no centro das nossas ambições.

A Sanofi está cotada no EURONEXT: SAN e NASDAQ: SNY

Sobre a ADERMAP

Desde a sua criação em julho de 2018 que a ADERMAP - Associação Dermatite Atópica Portugal prossegue a missão de ajudar a aproximar, informar e capacitar a comunidade de pessoas que (con)vivem com Dermatite Atópica (DA) em Portugal, identificando e promovendo respostas às necessidades das pessoas que vivem com DA, e salvaguardando a defesa dos seus direitos. Através desta

Para mais informações contactar

Luisa Silva | luisa.silva@sanofi.com | 91 100 17 10
Filipa Couto | filipa.couto@float.pt | 96 044 94 10
Inês Quadrilheiro | ines.quadrilheiro@float.pt | 96 044 92 27



Comunicado de Imprensa

missão, a
resultados
estar e qualidade de vida das pessoas afetadas por esta doença, e também pelas suas comorbilidades.

ADERMAP espera conseguir ajudar a aumentar os
de saúde, nomeadamente no que toca à saúde, bem-
estar e qualidade de vida das pessoas afetadas por esta doença, e também pelas suas comorbilidades.

Para mais informações contactar

Luisa Silva | luisa.silva@sanofi.com | 91 100 17 10
Filipa Couto | filipa.couto@float.pt | 96 044 94 10
Inês Quadrilheiro | ines.quadrilheiro@float.pt | 96 044 92 27