



*Primeiro Dia Mundial da Rinossinusite Crónica Grave com Polipose Nasal com nova  
esperança para os doentes*

Lisboa, 20 de abril de 2022 – Assinala-se hoje, em todo o mundo, o primeiro Dia Mundial da Consciencialização para a Rinossinusite Crónica com Polipose Nasal Grave (CRSwNP). O Fórum Europeu de Pesquisa e Educação em Alergia e Doenças das Vias Respiratórias (EUFOREA) institui esta data com o objetivo de sensibilizar a comunidade para uma doença que impacta e limita a vida de cerca de 12% da população. Em Portugal, esta data coincide com a recém aprovação da comparticipação pelo Infarmed de um medicamento para adultos com esta patologia.

Este primeiro Dia Mundial da Rinossinusite Crónica com Polipose Nasal Grave, criado pelo projeto EUFOREA, uma rede europeia de representantes de organizações e instituições que têm a visão comum de prevenir e reduzir a carga de alergias e doenças das vias respiratórias (asma, rinite e rinossinusite) por meio da implementação de cuidados especializados, tem como objetivo chamar a atenção de médicos e doentes para a importância do diagnóstico e informar que a persistência dos sintomas não deve ser desvalorizada e deve ser acompanhada por um médico especialista.

A Rinossinusite Crónica com Polipose Nasal Grave (CRSwNP), mais conhecida como Polipose Nasal, é uma doença benigna crónica, com uma incidência na ordem dos 12%, que surge na mucosa da cavidade nasal e nos seios perinasais provocando o desenvolvimento de pólipos nasais através de um processo inflamatório. Estima-se que 25% a 30% da população com rinossinusite tenha o subtipo polipose nasal. Estes doentes têm agora uma nova esperança com a aprovação do financiamento do primeiro tratamento aprovado em Portugal para adultos com esta patologia.

No âmbito deste dia são também divulgados os dados do estudo qualitativo “Viver com Rinossinusite Crónica com Polipose Nasal Grave” realizado em Portugal.

Este estudo indica que, na maioria dos casos, existe uma dificuldade na realização do diagnóstico, sendo que a definição do diagnóstico final apenas surge mediante a persistência de sintomas após vários tratamentos ineficazes. Os participantes consideraram a rinossinusite como uma doença limitante e incomodativa, especialmente porque parte do seu tratamento é invasivo e nunca realmente definitivo.

Este estudo português, vem complementar um estudo internacional realizado pelo grupo EUFOREA em 2021 em que também se destacou a importância de uma abordagem multidisciplinar, em particular no que à melhoria da comunicação entre os profissionais

**Para mais informações contactar**



EUFOREA  
EUROPEAN FORUM FOR RESEARCH AND EDUCATION  
IN ALLERGY AND AIRWAY DISEASES

sanofi

de saúde diz respeito, bem como a inclusão da CRSwNP nas diretrizes de asma/pneumologia e a introdução de práticas conjuntas nos hospitais, de modo a promover uma abordagem holística e multidisciplinar benéficas para o doente. O mesmo estudo chamava a atenção o facto de se subestimar a carga da doença, a falta de coordenação dos cuidados e para as limitações das opções de tratamento disponíveis para quem tem esta patologia, uma vez que as opções de tratamento com corticosteroides orais e/ou cirurgia apresentam não só aspetos positivos como negativos, incluindo a falta de eficácia duradoura.

#### *Sobre a Sanofi*

Somos uma companhia inovadora global de cuidados de saúde, movida por um propósito único: perseguimos o poder da ciência para melhorar a vida das pessoas. A nossa equipa, em cerca de 100 países, dedica-se a transformar a prática da medicina e a trabalhar para tornar o impossível em possível. Disponibilizamos opções de tratamento que potencialmente podem transformar vidas e vacinas que protegem para salvar vidas a milhões de pessoas em todo o mundo, ao mesmo tempo que colocamos a sustentabilidade e a responsabilidade social no centro das nossas ambições.

A Sanofi está cotada no EURONEXT: SAN e NASDAQ: SNY

#### *Sobre o EUFOREA*

O Fórum Europeu para Pesquisa e Educação em Alergia e Doenças das Vias Aéreas (EUFOREA) foi fundado como uma organização internacional sem fins lucrativos sob a lei belga em 2015.

O objetivo do EUFOREA é reduzir a prevalência e a carga de alergias e doenças das vias aéreas com recurso à implementação de cuidados especializados.

O EUFOREA reúne especialistas de todo o sistema de saúde para criar oportunidades para novas ideias inovadoras e o desenvolvimento de estratégias de cuidados especializados.

#### **Para mais informações contactar**

Silvana Paules | [silvana.paules@float.pt](mailto:silvana.paules@float.pt) | 91 189 09 29  
Filipa Couto | [filipa.couto@float.pt](mailto:filipa.couto@float.pt) | 96 790 17 15