



VACINÓMETRO

sanofi

Sob embargo até dia 2 de dezembro às 7h

Press Release

79% dos portugueses com 85 ou mais anos já terão sido vacinados contra a gripe

Revelados os resultados da 3.ª vaga do Vacinómetro® para a época gripal 2024/2025

Lisboa, 29 de novembro de 2024 – Os dados da terceira vaga do relatório Vacinómetro®, que monitoriza a vacinação contra a gripe durante a época gripal, através de questionários, revelam que 43,9% da amostra total inquirida já foi vacinada contra a gripe nesta época vacinal e da população incluída nas recomendações da Direção-Geral da Saúde, já terão sido vacinados contra a gripe sazonal desde o início da época 2024/2025:

- **79% das pessoas com 85 ou mais anos de idade:** sendo que, 71% vacinou-se “por recomendação do médico”;
- **72,8% dos indivíduos com 65 ou mais anos de idade:** Portugal está, assim, quase a atingir a meta de 75% proposta pela Organização Mundial de Saúde (OMS);
- **71,3% dos indivíduos portadores de doença crónica:** sendo que, com a sub-análise realizada, **73,4% das pessoas com diabetes, 72,1% da população com doença cardiovascular e 72,2% das pessoas com DPOC (Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica)** já terão sido vacinadas;
- **59% dos portugueses com 60 ou mais anos de idade:** sendo que, com a sub-análise realizada, 51% vacinou-se “por recomendação do médico” e 31% por “iniciativa própria, porque procura estar protegido”;
- **45% dos profissionais de saúde em contacto direto com doentes;**
- Destacamos a proteção das grávidas com uma **cobertura vacinal de 64%, sendo que 70% o fizeram por recomendação do médico.**

De notar também que **da população vacinada com 65 ou mais anos de idade, 81,8% é do Algarve, 80,1% da região Norte, 76% da Região Autónoma da Madeira, 80,1% da área metropolitana de Lisboa, 67% da zona Centro, 62,7% do Alentejo e 62,5% da Região Autónoma dos Açores.**

Do total do grupo de indivíduos vacinados, na amostra total estudada, os principais motivos que os levaram a vacinar-se foram:

- **46,9%** por recomendação do médico;
- **21,9%** vacinou-se por iniciativa própria, porque procura sempre estar protegido(a);
- **20,2%** no contexto de uma iniciativa laboral;
- **5,9%** porque sabe que faz parte dos grupos de risco para determinada patologia;
- **4,5%** porque recebeu notificação de agendamento pelo SNS.

Filipe Froes
Pneumologista no Hospital Pulido Valente – CHULN

Comparando estes dados com os resultados da 3.^a vaga do ano passado, que aconteceu mais tarde, podemos verificar que o ritmo de vacinação está neste momento mais acelerado do que no ano passado, pelo que é ainda mais importante destacar o facto de estarmos novamente muito perto de atingir a meta de 75% proposta pela Organização Mundial da Saúde para pessoas com mais de 65 anos de idade!

Importa também referir a adesão massiva à vacinação por parte do grupo específico de pessoas com 85 ou mais anos de idade, que está pela primeira vez a receber de forma gratuita a vacina de dose elevada. A vacinação contra a gripe e mesmo contra a COVID-19 confirmaram mais uma vez o excelente registo de segurança.

Desta terceira vaga, podemos ainda aferir que:

- **52% das pessoas não vacinadas com 85** ou mais anos de idade tencionam ainda vacinar-se;
- **25,5% das pessoas não vacinadas com 65 ou mais anos de idade** tencionam vacinar-se;
- **24,2% dos doentes crónicos** não vacinados apresentam intenção de vacinar-se nesta época gripal;
- No caso dos profissionais de saúde, **22,7% dos profissionais não vacinados, manifestaram intenção de vacinar-se nesta época gripal;**
- No grupo entre os 60 e os 64 anos, 13% das pessoas inquiridas não vacinadas apresentam intenção de o fazer nesta época gripal.

Destacamos também que **50,9%** na amostra total estudada **não sabe que está disponível gratuitamente uma vacina de dose elevada para a população de 85 ou mais anos** e 75% dos inquiridos com mais de 85 anos referiu ter sido informado pelo profissional de saúde, aquando da administração da vacina, que estaria a receber uma dose elevada.

Os locais preferenciais de aquisição/administração da vacina variam em função da população-alvo que tenhamos em análise, sendo que a totalidade dos profissionais de saúde inquiridos recebeu a vacina no local de trabalho, a população acima dos 80 e 85 anos e as grávidas receberam a vacina maioritariamente no Centro de Saúde e a população acima dos 60, entre os 60 e os 64 e acima dos 65 recebeu maioritariamente na farmácia.

Relativamente à coadministração da vacina da gripe/COVID, e tendo por referência os dados da vaga anterior, a taxa de coadministração junto dos grupos com recomendação **subiu ligeiramente** (passando de 76,6% para **77,3%**), ainda que o principal motivo pela decisão de receber ambas as vacinas ao mesmo tempo se mantenha o mesmo (Quero estar protegido| Considero que ambas são importante para a minha saúde). Em relação aos dados do ano anterior, a taxa de coadministração manteve-se inalterada (77,5% em 2023/24 e 77,3% em 2024/25).

Ainda em relação à coadministração, tendo por base os inquiridos que ainda não se vacinaram, **mantém-se a tendência da vaga passada em que a maioria pretende vacinar-se recebendo as duas vacinas ao mesmo tempo**, ainda ligeiramente abaixo, quer dos dados de 2023 (85,1% vs 50,4%), quer da vaga anterior (57,7% vs 50,4%).

Sobre a Norma da DGS

De acordo com a Norma nº 07/2024 da DGS, a vacinação contra a gripe é fortemente recomendada para os grupos prioritários abaixo, tendo em conta o risco de desenvolver doença grave ou o risco de exposição ao vírus:

- Pessoas com idade igual ou superior a 60 anos;
- Doentes crónicos e imunodeprimidos, com 6 ou mais meses de idade;
- Grávidas, para proteção de evolução grave da gripe durante a gravidez e para proteção dos filhos durante os primeiros meses de vida
- Profissionais de saúde e outros prestadores de cuidados;

- Pessoas incluídas em contextos definidos pela DGS: por exemplo, doentes com determinadas patologias crónicas ou condições ⁽¹⁾ como Diabetes, Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica, Doença Cardiovascular, entre outras.

Na época 2024-2025, a vacina de dose elevada é administrada gratuitamente aos seguintes grupos:

- Residentes em Estabelecimentos Residenciais para Pessoas Idosas (ERPI), instituições similares e Rede Nacional de Cuidados Integrados (RNCCI).
- Pessoas com 85 ou mais anos de idade.

Sobre o Vacinómetro

Pelo 16.º ano consecutivo a Sociedade Portuguesa de Pneumologia (SPP) e a Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar (APMGF), com o apoio da Sanofi, apresentam os resultados da terceira vaga do Vacinómetro®.

Lançado no ano de 2009, o Vacinómetro® permite monitorizar em tempo real, a taxa de cobertura da vacinação contra a gripe em grupos prioritários recomendados pela Direção-Geral da Saúde (DGS). Mais uma vez, recordamos as recomendações da Direção-Geral da Saúde que apelam à vacinação.

De acordo com as recomendações, a vacina contra a gripe e a vacina contra a covid-19 podem ser administradas durante todo o outono/inverno, de preferência até ao fim do ano civil.

Inquérito a cargo da empresa Spirituc, Investigação Aplicada

Objetivo - Monitorizar a cobertura vacinal contra o vírus da gripe na época gripal de 2024/2025, junto de cinco grupos de indivíduos pertencentes ao grupo recomendado e a grupos de vacinação prioritária, indicados pela DGS: (grupo 1) indivíduos com 65 ou mais; (grupo 2) doentes crónicos; (grupo 3) profissionais de saúde em contacto com doentes; (grupo 4) indivíduos com 60-64 anos de idade; (grupo 5) grávidas. Para esta análise foi ainda considerado mais um grupo: (grupo 6) os indivíduos entre os 18 e 59 anos de idade.

Metodologia – O Processo de inquirição decorreu entre 20 de novembro e 25 de novembro de 2024. Questionários de aplicação telefónica, através do sistema CATI.

Universo - População portuguesa residente em território continental e Ilhas, com idade compreendida entre os 60 e os 64 anos, ou com idade igual ou superior a 65 anos, ou portadora de doenças crónicas, ou trabalhadora em instituições de saúde, ou entre os 18 e os 59 anos, de ambos os géneros e telefone fixo ou móvel. Assim como grávidas.

Amostra Informação:

Uma margem de erro de $\pm 1,5\%$ para um IC de 95% no total da amostra (n=4033);

Uma margem de erro de $\pm 3,1\%$ para um IC de 95% dentro do Target 65 ou mais anos (n=1022);

Uma margem de erro de $\pm 3,4\%$ para um IC de 95% dentro do Target Doentes Crónicos (n=836);

Uma margem de erro de $\pm 3,6\%$ para um IC de 95% dentro do Target Profissionais de Saúde em Contacto com Doentes (n=724);

Uma margem de erro de $\pm 3,6\%$ para um IC de 95% dentro do Target 60-64 anos (n=756);

Uma margem de erro de $\pm 3,2\%$ para um IC de 95% dentro do Target 18-59 anos (n=929);

Uma margem de erro de $\pm 4,0\%$ para um IC de 95% dentro do Target Grávidas (n=606);

Sobre a Sanofi

A Sanofi é uma empresa inovadora global de cuidados de saúde, movida por um propósito único: perseguimos o poder da ciência para melhorar a vida das pessoas. A nossa equipa, em cerca de 100 países, dedica-se a transformar a prática da medicina e a trabalhar para tornar o impossível em possível. Disponibilizamos opções de tratamento que potencialmente podem transformar vidas e vacinas que protegem para salvar a vida a milhões de pessoas em todo o mundo. Ao

mesmo tempo, colocamos a sustentabilidade e a responsabilidade social no centro das nossas ambições.

A Sanofi está cotada no Euronext: SAN e NASDAQ: SNY

Media Relations

Luisa Silva | +351 91 100 17 10 | luisa.silva@sanofi.com

Silvana Paules | +351 910 380 051 | silvana.paules@hillandknowlton.com

- (1) Com declaração médica referindo a sua inclusão num destes grupos de risco (DGS - Norma nº 006/2023 de 26/09/2023)