Press Release

EMBARGO ATÉ 21 DE OUTUBRO ÀS 7H

Cobertura vacinal contra a gripe aumenta em todos os grupos prioritários

Revelados resultados da 1.ª vaga do Vacinómetro® época gripal 2024/ 2025

Lisboa, 17 de outubro de 2024 – Os dados da primeira vaga do relatório Vacinómetro®, que monitoriza a vacinação contra a gripe durante a época gripal através de questionários, revelam que desde o início da época 2024/2025 a cobertura vacinal aumentou em todos os grupos prioritários comparativamente ao mesmo período do ano passado. Até ao momento, os números mostram que, da população incluída nas recomendações da Direção-Geral da Saúde (DGS), já terão sido vacinados contra a gripe sazonal:

- **31,7% dos indivíduos com 65 ou mais anos de idade** – sendo que 52,2% deste grupo o fez por recomendação médica;
- **32,3% dos indivíduos portadores de doença crónica** – dos quais 55,3% indicaram que o fizeram por recomendação do médico. As sub-análises feitas por patologia (diabetes e doenças cardiovasculares) revelam ainda que a cobertura vacinal nesta época é também superior à da época passada.
- **18,5% dos profissionais de saúde em contacto direto com doentes;**
- **14,4% dos portugueses com idades compreendidas entre os 60 e os 64 anos**– sendo que 52,3% vacinou-se por iniciativa própria.
- Destacamos a proteção das grávidas com uma **cobertura vacinal de 54,2%, sendo que 58,7% o fizeram por recomendação do médico.**

A distribuição por região das pessoas com 65 ou mais anos de idade vacinadas mostra que 56% se encontra na região Autónoma da Madeira, **46,7%** no Alentejo, **38,7%** na região Norte, **28,6%** na região centro e **27,4%** na área metropolitana de Lisboa. No Algarve, a percentagem é de 18,9% e na região Autónoma dos Açores de 7,1%.

Do total do grupo de indivíduos vacinados, na amostra total estudada, os principais motivos que levaram à vacinação foram:

- **43,7% por recomendação do médico;**
- **29,7% por iniciativa própria, porque procuram estar sempre protegidos;**
- **13,2% no contexto de uma iniciativa laboral;**
- **8,0% por notificação de agendamento pelo SNS;**
- **4,3% porque sabe que faz parte do grupo de risco de determinada patologia;**
- **1,1% por outro motivo.**

António Morais
Presidente da Sociedade Portuguesa de Pneumologia
"O aumento da cobertura vacinal em todos os grupos prioritários representa um avanço na proteção e melhoria da saúde pública. Este ano, observamos uma maior adesão à vacinação desde o início da época assim como uma resposta muito positiva às recomendações dos profissionais de saúde. Estes dados evidenciam, mais uma vez, o papel fundamental dos médicos

de família na promoção da saúde, bem como o esforço de sensibilização da população para a importância da vacinação sazonal contra a gripe. É fundamental manter esta tendência para proteger um maior número de pessoas e prevenir doenças graves e hospitalizações, contribuindo ainda para o alívio da sobrecarga no Serviço Nacional de Saúde."

Desta primeira vaga, podemos ainda aferir que:

- 2,2% do grupo dos 65 ou mais anos de idade vacinados fizeram-no pela primeira vez este ano e **61,8% das pessoas não vacinadas pertencentes a esta faixa etária ainda tencionam vacinar-se**.
- 0,8% dos doentes crónicos vacinados fizeram-no pela primeira vez este ano, e **67% das pessoas não vacinadas pertencentes a este grupo apresentam intenção de vacinação nesta época gripal**.
- Já no que se refere aos profissionais de saúde, 2,1% foram vacinados pela primeira vez em 2024 e **42% ainda tenciona fazê-lo**.
- Do grupo de pessoas com mais de 80 anos, todos os inquiridos mencionaram já se terem vacinado no passado e **74,2% das pessoas inquiridas neste grupo não vacinadas apresentam intenção de o fazer nesta época gripal**.
- De entre aqueles que ainda não se vacinaram, o principal motivo apresentado para a não vacinação foi "por não ser hábito" (35,1%).
- Em termos globais, do grupo de pessoas não vacinadas, 31,9% refere que ainda tenciona vacinar-se. Esta percentagem aumenta ligeiramente para 43,6% quando se analisa os dados dos grupos com recomendação. Neste caso em particular, o grupo dos doentes crónicos é aquele que apresenta a intenção de vacinação superior (67%).

Relativamente à coadministração da vacina contra a gripe e da vacina contra a covid-19, **82,9% dos grupos com recomendação optou pela coadministração das vacinas**, sendo o principal motivo a vontade de estar protegido (68,6%). Ainda nos grupos por recomendação, a maioria dos inquiridos não vacinados pretende fazê-lo coadministrando as vacinas contra a gripe e contra a covid-19.

Importa destacar que menos de metade da população inquirida tem conhecimento do alargamento da vacina de dose elevada contra a gripe para a população com 85 ou mais anos, para além de residentes em lares e na Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados (RNCCI).

De acordo com a Norma nº 07/2024 da DGS, a vacinação contra a gripe é fortemente recomendada para os grupos prioritários abaixo, tendo em conta o risco de desenvolver doença grave ou o risco de exposição ao vírus:

- Pessoas com idade igual ou superior a 60 anos;
- Doentes crónicos e imunodeprimidos, com 6 ou mais meses de idade;
- Grávidas, para proteção de evolução grave da gripe durante a gravidez e para proteção dos filhos durante os primeiros meses de vida
- Profissionais de saúde e outros prestadores de cuidados;
- Pessoas incluídas em contextos definidos pela DGS: por exemplo, doentes com determinadas patologias crónicas ou condições [(1)] como Diabetes, Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica, Doença Cardiovascular, entre outras.

Na época 2024-2025, a vacina de dose elevada é administrada gratuitamente aos seguintes grupos:

- Residentes em Estabelecimentos Residenciais para Pessoas Idosas (ERPI), instituições similares e Rede Nacional de Cuidados Integrados (RNCCI).
- Pessoas com 85 ou mais anos de idade.

Sobre o Vacinómetro

Pelo 16.º ano consecutivo a Sociedade Portuguesa de Pneumologia (SPP) e a Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar (APMGF), com o apoio da Sanofi, apresentam os resultados da primeira vaga do Vacinómetro®.

Lançado no ano de 2009, o Vacinómetro® permite monitorizar em tempo real, a taxa de cobertura da vacinação contra a gripe em grupos prioritários recomendados pela Direção-Geral da Saúde (DGS). Mais uma vez, recordamos as recomendações da Direção-Geral da Saúde que apelam à vacinação.

De acordo com as recomendações, a vacina contra a gripe e a vacina contra a covid-19 podem ser administradas durante todo o outono/inverno, de preferência até ao fim do ano civil.

Inquérito a cargo da empresa Spirituc, Investigação Aplicada

Objetivo - Monitorizar a cobertura vacinal contra o vírus da gripe na época gripal de 2024/2025, junto de cinco grupos de indivíduos pertencentes ao grupo recomendado e a grupos de vacinação prioritária, indicados pela DGS: (grupo 1) indivíduos com 65 ou mais; (grupo 2) doentes crónicos; (grupo 3) profissionais de saúde em contacto com doentes; (grupo 4) indivíduos com 60-64 anos de idade; (grupo 5) grávidas. Adicionalmente, foi ainda considerado um sexto grupo (grupo 6), composto por indivíduos entre os 18 e 59 anos de idade.

Metodologia – O Processo de inquirição decorreu entre 10 e 14 de outubro de 2024. Questionários de aplicação telefónica, através do sistema CATI.

Universo - População portuguesa residente em território continental e Ilhas, composta por pessoas com idade entre os 60 e os 64 anos, com idade igual ou superior a 65 anos, portadoras de doenças crónicas, trabalhadoras em instituições de saúde, pessoas entre os 18 e os 59 anos, de ambos os géneros e telefone fixo ou móvel, bem como grávidas.

Amostra Informação:

a) Uma margem de erro de ± 1,5% para um IC de 95% no total da amostra (n=4101);
b) Uma margem de erro de ± 3,1% para um IC de 95% dentro do Target 65 ou mais anos (n=996);
c) Uma margem de erro de ± 3,6% para um IC de 95% dentro do Target Doentes Crónicos (n=761);
d) Uma margem de erro de ± 3,6% para um IC de 95% dentro do Target Profissionais de Saúde em Contacto com Doentes (n=762);
e) Uma margem de erro de ± 3,6% para um IC de 95% dentro do Target 60-64 anos (n=757);
f) Uma margem de erro de ± 3,2% para um IC de 95% dentro do Target 18-59 anos (n=938);
g) Uma margem de erro de ± 4,0% para um IC de 95% dentro do Target Grávidas (n=616);

Sobre a Sanofi

A Sanofi é uma empresa inovadora global de cuidados de saúde, movida por um propósito único: perseguimos o poder da ciência para melhorar a vida das pessoas. A nossa equipa, em cerca de 100 países, dedica-se a transformar a prática da medicina e a trabalhar para tornar o impossível em possível. Disponibilizamos opções de tratamento que potencialmente podem transformar vidas e vacinas que protegem para salvar a vida a milhões de pessoas em todo o mundo. Ao mesmo tempo, colocamos a sustentabilidade e a responsabilidade social no centro das nossas ambições.

A Sanofi está cotada no EURONEXT: SAN e NASDAQ: SNY

Media Relations

Luisa Silva | +351 91 100 17 10 | luisa.silva@sanofi.com
Silvana Paules | +351 914 891 812 | silvana.paules@hillandknowlton.com

(1) Com declaração médica referindo a sua inclusão num destes grupos de risco (DGS - Norma nº 07/2024 de 04/09/2024)