

#НеВремяВолноваться: Магне В6® запустил кампанию в поддержку беременных

Самый частый совет во время беременности — не волноваться. Однако сложно сохранять спокойствие, когда тебя окружают «специалисты по вопросам беременности», у которых всегда есть «ценный» совет или шуточный, как им кажется, комментарий.

Российские блогеры поддержали кампанию Магне В6® #невремяволноваться, цель которой — оградить беременную женщину от бестактности окружающих, которые дают непрошенные советы или навязчивые вопросы, не осознавая, что создают девушке ещё больше поводов для переживаний. Блогеры-мамы рассказали в своих аккаунтах в Instagram о том, что именно в поведении знакомых, коллег, друзей смущало их в период ожидания малыша.

Беременность — не только радость ожидания малыша, но и непростой период в жизни женщины, сопряжённый с гормональной перестройкой организма и рядом ограничений, из-за которых будущая мама может подвергаться стрессу⁴.

Зачастую близкие переживают за беременную и начинают проявлять чрезмерную заботу, пытаясь оградить женщину от возможных ошибок, или думают, что нужно пошутить, тем самым проявив внимание и отметив беременность женщины.

[Недавний опрос в социальной сети Вконтакте](#), в котором приняли участие более 50 тысяч молодых мам, показал, какие именно вопросы или реплики на тему беременности досаждали девушкам больше всего.

Так, 34% опрошенных негодуют, слыша вопрос, можно ли потрогать их округлившийся животик, 31% будущих мам повергает в шок вопрос, не страшно ли им рожать, а 30%

беременных просто бесит призыв есть за двоих. Меньше всего респонденток возмущают предостережения знакомых «Тебе же нельзя летать!» и сомнения в работоспособности будущей мамы — на эти реплики пожаловались всего 4% и 4,3% соответственно.

По результатам опроса, проведённого при поддержке Магне В6®, чтобы минимизировать стресс для будущей мамы, лучше не предлагать ей двойную порцию обеда, не трогать живот и не шутить про гормоны. Кампания #невремяволноваться поддерживает будущих мам и предлагает девушкам с юмором относиться к повышенному вниманию со стороны «заботливых» знакомых.

Антон Федосюк, руководитель категории «Витамины и минералы» Санofi отметил: «Уже много лет Магне В6® помогает беременным женщинам поддерживать баланс в нервной системе и сохранять спокойствие, которое так необходимо во время беременности. С нашей программой #невремяволноваться мы хотим сделать ещё чуть больше — уменьшить количество причин для лишних волнений — таких как неловкие советы или бестактные шутки. Мы хотим, чтобы больше людей прислушались к чувствам беременных и не беспокоили их напрасно. Ведь период ожидания ребенка должен быть счастливым и безмятежным».

Во время беременности женщины могут столкнуться с дефицитом магния. Поэтому важно убедиться, что магний в необходимом количестве поступает в организм с пищей и, в случае дефицита, начать прием лекарственных препаратов после консультации со специалистом.

О Магне В6®

Магне В6® — лекарственное средство, которое помогает восполнять дефицит магния и витамина В6 в организме¹ — важнейших элементов для нервной системы². Благодаря этому Магне В6® способствует снижению раздражительности и утомляемости, связанных с дефицитом магния¹. Во время беременности магний участвует в формировании плаценты и нервной системы плода, а также помогает сохранять спокойствие будущей маме, восполняя уровень магния.^{2,3}

Больше деталей



#невремяволноваться

О Санofi

Санofi — глобальная биофармацевтическая компания, миссия которой — оказывать поддержку тем, кто сталкивается с различными проблемами со здоровьем. С помощью наших вакцин мы стремимся защищать людей от болезней, а наши препараты помогают облегчить течение многих заболеваний и повысить качество жизни как пациентов с редкими, так и распространенными хроническими заболеваниями.

1. Инструкции по медицинскому применению лекарственных средств Магне В6 (рег. уд. П N013203/01, П N013203/02) и Магне В6 форте (рег. уд. ЛСР — 007053/09).

2. Громова О.А. Магний и пиридоксин. Основы знаний. Обучающие программы ЮНЕСКО, Москва. 2006в.

3. Дикке Г.Б. Роль магния при физиологической беременности: контраверсии и доказательства// Медицинский совет, 2016. №19. С100-107.

4. Шолохов Л.Ф., Протопопова Н.В., Болотова Ц.Ц., and Петрова В.А. "Особенности гормональной регуляции адаптивной перестройки организма женщин в динамике беременности в зависимости от национальности" Сибирский медицинский журнал (Иркутск), vol. 56, no. S7, 2005, pp. 45-48. »