



## Подтверждена эффективность эссенциальных фосфолипидов в терапии неалкогольной жировой болезни печени

В ведущем британском научном журнале *BMJ Open Gastroenterology* опубликованы результаты российского исследования MANPOWER, проведенного под руководством доктора медицинских наук, профессора, академика РАН И.В. Маева.

Анализ данных реальной медицинской практики был использован для изучения клинической эффективности эссенциальных фосфолипидов (Эссенциале® Форте Н) в лечении пациентов с жировой болезнью печени и сопутствующими кардио-метаболическими заболеваниями.

В исследовании приняли участие 2843 взрослых пациентов с диагностированной жировой болезнью печени и, как минимум, одним из 4х сопутствующих заболеванию состояний: сахарный диабет 2-го типа, избыточный вес/ожирение, повышенный холестерин, повышенное артериальное давление. В течение 6 месяцев пациенты получали эссенциальные фосфолипиды в качестве дополнительного компонента терапии.

Согласно результатам проведенного исследования, применение Эссенциале® форте Н сопровождалось улучшением картины УЗИ печени у 69,9% пациентов через 3 месяца терапии и у 81,4% – через 6 месяцев. УЗИ показали уменьшение жировых капель в клетках печени, а также снижение лабораторных показателей крови (АЛТ и АСТ). При этом эффективность проводимой терапии не зависела от количества сопутствующих кардиометаболических патологий. Проведенное исследование подтвердило клиническую эффективность и благоприятный профиль безопасности Эссенциале® форте Н в рутинной клинической практике у пациентов с НАЖБП и сопутствующей кардиометаболической патологией.

Таким образом, Эссенциале® форте Н – единственный препарат для терапии заболеваний печени, подтвердивший свое влияние на жировую болезнь печени не только в пяти рандомизированных клинических исследованиях, но и в наблюдательном исследовании подобного уровня и масштаба<sup>1</sup>.

Международный журнал *BMJ* – ведущее научное издание, которое находится на 34-ом месте в международном рейтинге журналов по гастроэнтерологии SJR Scopus и более 175 лет публикует медицинские статьи высокого качества.

Ознакомиться с публикациями можно по ссылкам:

<https://bmjopengastro.bmj.com/content/bmjgast/6/1/e000307.full.pdf>

<https://bmjopengastro.bmj.com/content/bmjgast/7/1/e000341.full.pdf>

### О НАЖБП

Неалкогольная жировая болезнь печени (НАЖБП) – состояние, при котором в клетках органа накапливается избыточный жир. Часто НАЖБП сопровождается метаболическими и сердечно-сосудистыми нарушениями: ожирение или лишний вес, диабет 2-го типа, повышенный холестерин, гипертония и пр. Сегодня 37,3%<sup>2</sup> взрослого населения России страдает от данного заболевания, которое может увеличивать риск сердечно-сосудистой смерти в 3 раза<sup>3</sup>. Кроме того, при отсутствии своевременной терапии и коррекции образа жизни НАЖБП может привести к рубцеванию тканей печени – фиброзу и в последствии к циррозу печени.

<sup>1</sup> В.Т. Ивашкин и соавт. Клинические рекомендации по диагностике и лечению неалкогольной жировой болезни печени Российского общества по изучению печени и Российской гастроэнтерологической ассоциации. Российский журнал гастроэнтерологии, гепатологии, колопроктологии. 2016;26(2):24-42

<sup>2</sup> В.Т. Ивашкин, О.М. Дралкина, И.В. Маев, А.С. Трухманов, Д.В. Блинов, Л.К. Пальгова, В.В. Цуканов, Т.И. Ушакова Распространенность неалкогольной жировой болезни печени у пациентов амбулаторно-поликлинической практики в Российской Федерации: результаты исследования DIREG 2//Российский журнал гастроэнтерологии, гепатологии, копрологии - 2015. - Т.25. - №6. - С.31-38

<sup>3</sup> YJ Zhou et al, 2012, Journal of Digestive Diseases, 2012; 13; 153–160



### **О Санофи**

Деятельность Санофи направлена на поддержку людей в области здравоохранения. Мы – глобальная биофармацевтическая компания, чей главный приоритет – здоровье человека. Мы предупреждаем болезни при помощи вакцин и помогаем облегчить боль и течение заболеваний при помощи самых инновационных решений в области здравоохранения. Мы поддерживаем людей как с редкими заболеваниями, так и с распространенными хроническими состояниями.

Более 100 000 сотрудников Санофи в 100 странах мира ежедневно трудятся ради здоровья людей по всему миру, трансформируя научные инновации в конкретные решения здравоохранения.

Санофи: Ради Жизни

### **Контакт для СМИ**

**Санофи Россия**

**Отдел коммуникаций**

Тел.: +7 (495) 721-14-00

E-mail: [Sanofi.Russia@sanofi.com](mailto:Sanofi.Russia@sanofi.com)

[www.sanofi.ru](http://www.sanofi.ru)