



19 апреля – Всемирный день здоровья печени

Москва, 19 апреля, 2021 – 19 апреля во всем мире отмечается День здоровья печени, главная задача которого обратить внимание людей на важность бережного отношения к этому «энергетическому центру» организма человека.

Интересно, что печень выполняет более 500 жизненно важных функций: она участвует во всех видах обмена веществ, фильтрует кровь и синтезирует желчь, которая помогает переваривать пищу в кишечнике. Помимо своей многозадачности, это самый большой орган в нашем теле, его вес достигает около 1,5 кг. Каждую минуту через печень проходит примерно 1,4 литра крови¹. При этом печень – «молчаливый орган» и может до последнего не сигнализировать о возникших проблемах. Человек может долго не замечать, что его печени требуется помощь.

Самое распространенное заболевание – это неалкогольная жировая болезнь печени. НАЖБП – это состояние, при котором в клетках органа накапливается избыточный жир, который виден на УЗИ (стеатоз печени). По статистике, заболеванием страдает каждый третий взрослый житель России. Причем эта цифра растет: с 2007 по 2014 год распространенность патологии значительно выросла: с 27% до 37,3%³.

При жировом гепатозе очень важна комплексная поддержка: здоровый образ жизни, умеренные физические нагрузки, коррекция питания, а также отказ от вредных привычек. Медикаментозная терапия может включать прием гепатопротекторов на основе эссенциальных фосфолипидов. Они встраиваются в мембраны клеток печени, восстанавливают их и защищают от повреждающих воздействий, а самое главное – помогают добиться регресса стеатоза^{2,4}.

¹ Franciscus A. HCSP. Version 1. April 2015.

² Gundermann K. J. et al. Essential phospholipids in fatty liver: a scientific update //Clinical and experimental gastroenterology. – 2016. – Т. 9. – С. 105.

³ В.Т. Ивашкин и соавт. Клинические рекомендации по диагностике и лечению неалкогольной жировой болезни печени Российского общества по изучению печени и Российской гастроэнтерологической ассоциации. Российский журнал гастроэнтерологии, гепатологии, колопроктологии. 2016;26(2):24-42

⁴ – Инструкция по медицинскому применению Эссенциале® Форте Н. Рег. уд. П N011496/01



Эссенциале® Форте Н – единственный препарат для печени, подтвердивший свою эффективность в лечении жировой болезни печени с регрессом стеатоза в 7 рандомизированных контролируемых исследованиях^{4,5}. Препарат проверен в 80 исследованиях в 10 странах³. Более того, Эссенциале® Форте Н не только помогает добиться регресса НАЖБП, но и справляться с 7 симптомами заболевания печени⁴.

О Санофи

Санофи – глобальная биофармацевтическая компания, миссия которой – оказывать поддержку тем, кто сталкивается с различными проблемами со здоровьем.

С помощью наших вакцин мы стремимся защищать людей от болезней, а наши препараты помогают облегчить течение многих заболеваний и повысить качество жизни как пациентов с редкими, так и распространенными хроническими заболеваниями.

Более 100 тысяч сотрудников Санофи в 100 странах мира ежедневно работают для того, чтобы превращать научные инновации в конкретные решения в области здравоохранения.

Контакты для СМИ

Санофи Россия

Отдел коммуникаций

E-mail: Sanofi.Russia@sanofi.com

www.sanofi.ru

⁵ - Лазебник Л.Б. и соавт., Неалкогольная жировая болезнь печени у взрослых: клиника, диагностика, лечение. Рекомендации для терапевтов, третья версия. Экспериментальная и клиническая гастроэнтерология. 2021;1(1):4-52