

## 사노피, 2022 중증 아토피피부염 인식개선 캠페인 '잠 못 드는 사람을 위한 꿀잠마켓' 10월 1일 개최

- \* 10월 1일 서울 돈의문박물관마을에서 '잠'을 주제로 기획 전시, 오픈 토크, 콘서트, 오프라인 마켓 등 다채로운 프로그램 진행 예정
- \* 가려움증으로 인해 수면 장애를 겪는 아토피피부염 환자와 일반 대중들이 함께 할 수 있는 공감의 장 마련
- \* 아토피피부염 환자 유튜버, 래퍼와 유명 싱어송라이터 장필순 등 참여해 환자-일반 대중 함께하는 행사 의미 더해

대한민국 서울, 2022년 9월 20일 글로벌 헬스케어 기업 사노피는 2022 아토피피부염 인식개선 캠페인의 일환으로 '잠 못 드는 사람을 위한 꿀잠마켓' 행사를 오는 10월 1일(토) 오전 11시부터 오후 7시까지 서울 돈의문박물관마을에서 진행한다고 밝혔다.

이날 행사는 가려움증으로 인해 수면 장애를 겪는 아토피피부염 환자와 저마다의 이유로 잠을 이루지 못하는 사람들이 '잠'을 주제로 공감대를 형성할 수 있도록 마련됐다. 전시와 토크로 이루어진 '아토피피부염 기획전', 싱어송라이터 장필순, 이주영, 중증 아토피피부염 환자 래퍼 씨클 등이 참여하는 '단잠 콘서트', 잠과 관련한 다양한 물품을 만날 수 있는 '꿀잠마켓' 등 다양한 프로그램이 진행될 예정이다.

'가렵고 아픈 사람들의 이야기'를 주제로 한 아토피피부염 기획전에서는 중증 아토피피부염에 대한 기본 정보와 아토피피부염 환자로 살아가는 이야기를 웹툰, 영상, 사진, 카드뉴스 등 전시를 통해 만날 수 있다. 해당 아토피 기획전 관람을 완료 후에는 꿀잠마켓에서 사용할 수 있는 5% 할인쿠폰이 제공되며, 설문에 참여하면 기념 포토부스를 무료로 이용할 수 있는 촬영권이 제공된다.

또한, 아토피싸움에서는 중증 성인 여성 아토피피부염 자조모임 '설렁탕' 멤버 4명과 이숙경 영화감독의 진행으로 중증 아토피피부염 환자 자녀를 둔 보호자 30명이 함께 아토피피부염에 대한 이야기를 나눈다. 참가를 희망하는 중증 아토피피부염 환자 자녀의 보호자는 사전에 인스타그램 '줌마네(@zoomanett)' 페이지나 네이버 포털 사이트에 '아토피인사이드'를 검색, 웹사이트에 접속해 참가를 신청할 수 있다.

야외무대에서는 중증 아토피피부염 환자 유튜버 정원희, 래퍼 씨클이 함께 하는 오픈 토크가 진행된다. 아토피피부염 때문에 망막 박리까지 앓았던 정원희 씨는 아토피피부염에 대한 유튜브, 블로그를 운영하고 2020년부터 아토피피부염 인식 개선 캠페인에 참여했으며, CBS TV 교양 프로그램 '세상을 바꾸는 시간, 15분'에 출연하는 등 다양한 아토피피부염 관련 활동을 전개하고 있다. 씨클은 아토피피부염으로 인한 고통을 솔직한 가사로 전달하는 래퍼로 2019년부터 아토피피부염 인식 개선 캠페인에 참여하고 있다.

이어지는 '단잠 콘서트'에서는 싱어송라이터 장필순, 이주영, 래퍼 씨클의 공연이 진행된다. 장필순 씨는 한국 언더그라운드의 대표 싱어송라이터로 1989년 데뷔 후 80여개의 앨범에 참여했으며, 2021년 정규 11집

'페트리코'를 발표하는 등 최근까지도 활발한 활동을 이어오고 있다. 이주영 씨는 제 6 회 유재하음악경연대회에서 금상을 수상한 싱어송라이터로 무용, 영화, 연극 음악가로도 활동 중이다.

꿀잠마켓에는 '알맹상점', '비건책방', '홀썸' 등 13 개 업체들이 참여해 수면에 도움이 되는 제철재료로 만든 친환경 먹거리와 허브, 수공예품, 제로 웨이스트 생활용품, 건강하고 친환경적인 삶의 태도에 대한 책과 굿즈 등을 소개할 예정이다.

### **박희경 사업부 대표**

사노피-아벤티스 코리아 스페셜티 케어 사업부 총괄

"아토피피부염은 단순한 피부질환이 아닌 면역질환이며 특히 중증 아토피피부염은 피부 증상 뿐만 아니라 심각한 가려움증으로 인한 수면 장애, 불안, 우울을 유발하는 등 환자와 보호자 삶의 질에 영향을 줄 수 있다"며 "더 많은 사람들이 아토피피부염에 대해 알고 '잠'을 주제로 환자 및 보호자들의 고통에 공감할 수 있는 장을 마련하고자 이번 행사를 준비하게 되었다"고 밝혔다. 이어 "사노피는 앞으로도 아토피피부염 환자, 보호자들의 건강한 삶을 지원하기 위해 다양한 프로그램을 고민해나갈 것"이라고 강조했다.

사노피는 매년 국내 아토피피부염 환자들의 치료 환경 개선을 위한 캠페인을 진행하고 있다. 올해는 '나는 잠 못 드는 사람입니다' 캠페인을 통해 '잠'이라는 주제를 바탕으로 아토피피부염 질환 인식을 제고하고 일반 대중들의 공감을 이끌어내기 위한 다양한 프로그램을 진행할 예정이다. 사노피는 2021년 '나는 속가픈 사람입니다', 2020년 '나는 가핀(가렵다+아파다) 사람입니다' 캠페인을 진행해 아토피피부염 환자들이 겪고 있는 신체적, 정신적 고통을 알렸다. 2019년에는 동기 부여 콘텐츠 플랫폼 '열정에 기름붓기'와 함께 '나는 이상한 사람입니다' 캠페인을 진행해 성인 중증 아토피피부염 환자의 어려움을 알리는 데 기여하기도 했다.

###

### **중등도-중증 아토피피부염(Moderate-to-Severe Atopic Dermatitis)에 대하여**

중등도-중증 아토피피부염은 만성적인 전신 면역 질환으로 발진, 심각한 가려움증, 피부 건조, 피부 갈라짐, 붉어짐(발적), 부스럼과 딱지 및 진물 등이 동반될 수 있다.<sup>1</sup> 아토피피부염의 발생에는 유전적, 환경적, 면역 체계 이상이 복합적으로 작용하는 것으로 알려져 있다.<sup>2</sup>

아토피피부염을 앓고 있는 환자들이 겪는 신체적 고통은 정신 건강 및 삶의 질에 영향을 줄 수 있다.<sup>3</sup> 성인 아토피피부염 환자의 경우 3명 중 1명은 불안 및 우울증 같은 정신 건강 문제를 호소하는 것으로 나타났다.<sup>4</sup> 소아, 청소년 아토피피부염 환자의 피부과-삶의 질 지수에 따르면 환자 중 38%는 아토피피부염이 삶의 질에 어느 정도 영향을 끼치고 있다고 답했으며, 34%는 매우 많은 영향을 미치고 있다고 응답했다.<sup>5</sup>

특히 소아 아토피피부염 환자의 70%는 아토피피부염으로 인해 수면부족을 경험하며 이는 인지신경 수행능력(neurocognitive performance)에 부정적 영향을 미친다. 또한 소아 아토피피부염 환자의 20%는 질환으로 인해서 학교 결석을 경험하며, 86%의 소아 환자는 일상적인 활동을 회피하고, 50% 이상은 스스로가 행복하지 않거나 우울하다고 느낀다. 성인 아토피피부염의 약 85%는 어린 시절부터 발병하며,<sup>6</sup> 중증의 경우 성인이 될 때까지 재발 및 지속된다.<sup>7</sup> 소아에서 발생한 아토피피부염이 사춘기 이후까지 지속되는 경우는 40~60%에 달한다.<sup>8</sup>

*사노피(Sanofi)에 대하여*

사노피는 '인류의 삶을 개선하기 위해 과학적 기적을 추구한다'는 하나의 목적을 가지고 움직이는 글로벌 헬스케어 기업입니다. 저희는 전 세계 100 여 개국에서 불가능을 가능으로 바꾸며 의료 현장(practice of medicine)을 변화시키기 위해 최선을 다하고 있습니다. 사노피는 지속가능성과 사회적 책임을 중심에 두고, 전 세계 수백만 명의 사람들에게 삶을 변화시킬 수 있는 치료 옵션과 생명을 구하는 백신을 공급합니다.

- 
- 1 National Institutes of Health (NIH). Handout on Health: Atopic Dermatitis (A type of eczema) May 2013. Available online: [http://www.niams.nih.gov/Health\\_Info/Atopic\\_Dermatitis/default.asp](http://www.niams.nih.gov/Health_Info/Atopic_Dermatitis/default.asp). Accessed: April 08,2020
  - 2 Clark C. Atopic eczema- clinical features and diagnosis. *Clinical Pharmacist*. 2010;54(3):285-289;
  - 3 Zuberbier T, Orlow SJ, Paller AS, et al. Patient perspectives on the management of atopic dermatitis. *J Allergy Clin Immunol*. 2006;118(1):226-232
  - 4 Eckert L et al, Impact of Atopic Dermatitis on Patient Self-Reported Quality of Life, Productivity Loss, and Activity Impairment: An Analysis Using the US National Health and Wellness Survey. 2016. Presented at the American Academy of Dermatology 74th Annual Meeting, March 4–8, 2016, Washington DC."
  - 5 Cláudia Soïdo Falcão do Amaral, et al. Quality of life in children and teenagers with atopic dermatitis\*, *An. Bras. Dermatol.* vol.87 no.5 Rio de Janeiro Sept/Oct. 2012, Available at: [http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0365-05962012000500008&script=sci\\_arttext](http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0365-05962012000500008&script=sci_arttext) Accessed April, 2020
  - 6 Noda S et al. *J Allergy Clin Immunol* 2015;135:324–336.
  - 7 Garmhausen D et al. *Allergy* 2013; 68:498–506.
  - 8 Wüthrich B. Clinical aspects, epidemiology, and prognosis of atopic dermatitis. *Ann Allergy Asthma Immunol*. 1999 Nov;83(5):464-70.