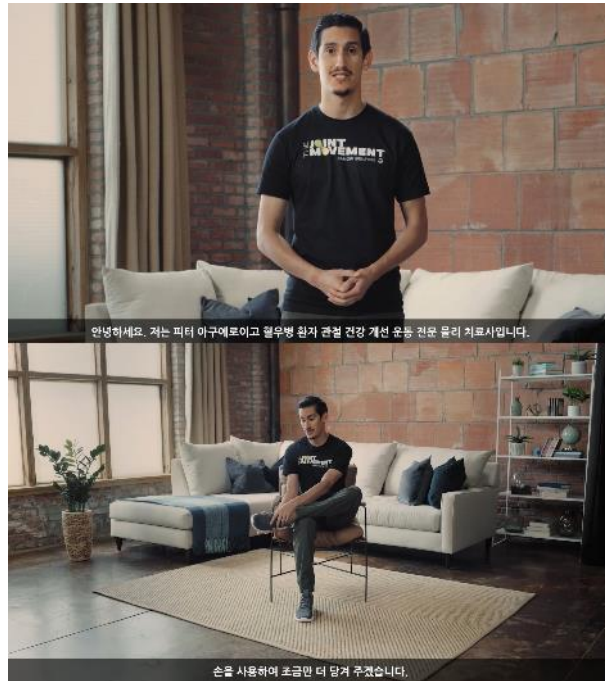


보도자료

sanofi

사노피, 국내 혈우 환자들을 위한 관절 부위별 홈 트레이닝 영상 공개



[사진] 혈우 환자 전문 물리치료사 피터 아구에로가 혈우 환자를 대상으로 운동 전 주의사항을 알리고 운동을 시연하고 있다.

대한민국 서울, 2022년 10월 4일 글로벌 헬스케어 기업 사노피의 한국법인 (이하 사노피)은 국내 혈우 환자의 관절 건강 개선을 위한 관절 부위별 홈 트레이닝 영상을 10월 4일 공개했다. 이번 영상은 혈우 환자의 관절 건강 개선 운동을 전문으로 하는 물리치료사 '피터 아구에로(Peter Aguero)'와 협업한 결과물로, 혈우 환자들이 집에서 쉽게 따라 해볼 수 있도록 발목, 무릎, 골반, 팔꿈치 3개 관절 운동 시연이 국문 자막과 함께 제공된다.

잦은 관절 출혈, 혈우 환자의 삶의 질 저하 시키는 '혈우병성 관절병증'으로 이어져

혈우병은 혈액응고인자가 결핍되어 출혈 시 혈액 응고 능력이 저하되며 특별한 외상 없이도 출혈이 발생할 수 있는 희귀질환이다. 반복적인 관절 출혈로 인한 주요 합병증 중 하나인 혈우병성 관절병증은 2019년 기준 국내 A형 혈우병 환자의 56.1%(979명), B형 혈우병 환자의 35.9%(156명)에서 나타난다. 혈우병성 관절병증은 혈우 환자에게 통증을 야기할 뿐 아니라 관절이 움직일 수 있는 범위를 제한해 특히 신체 기능적 측면의 삶의 질을 현저히 저하시킨다.

혈우 환자의 관절별 건강 상태와 운동 목적 고려한 3단계 프로그램으로 구성

이에 사노피는 출혈 빈도가 높은 발목, 무릎, 팔꿈치 등 3개 관절의 주변 근력 및 관절 건강을 향상할 수 있는 운동 프로그램을 구성했다. 누구나 쉽게 따라 할 수 있도록 별도의 운동 기구 없이 맨몸으로 또는 집에 있는 가구들을 이용하는 운동으로 구성한 것이 특징이다. 특히 환자 개인별 관절 건강 상태와 운동 목적을 고려해

준비(warm-up) 운동, 유연성(flexibility) 운동, 근력(strength) 운동 3 단계로 나누어 관절별 운동을 진행할 수 있도록 제작됐다.

박희경 대표

사노피-아벤티스 코리아 스페셜티 케어 사업부

사노피-아벤티스 코리아의 스페셜티 케어 사업부를 총괄하는 박희경 대표는 "2020 년 레벨업프로젝트의 일환으로 혈우병 환자들을 위한 관절 건강 홈 트레이닝 영상을 최초 공개한 데 이어, 각각의 환우분들께서 운동이 필요한 관절에 집중할 수 있도록 관절 부위별 홈 트레이닝 영상을 선보이게 되어 기쁘다"며, "사노피는 앞으로도 혈우병에 대한 고민을 거듭하며 국내 혈우 환자들이 건강하고 평범한 일상을 누릴 수 있도록 최선을 다하겠다"라고 전했다.

사노피의 관절 부위별 홈 트레이닝 영상은 관절에 따라 △발목(2 편), △무릎(2 편), △팔꿈치(2 편) 관절 등 총 6 편으로 구성되어 있으며, 10 월 4 일부터 유튜브 채널 '레벨업프로젝트'(<https://tinyurl.com/LevelUpKRRBD>)에서 2 주 간격으로 순차 게재될 예정이다. 단, 현재 출혈이 있거나 출혈 후 신체활동을 재개하려는 혈우 환자는 홈 트레이닝 시작 전 담당 의료진과 상담이 필요하다.

혈우병에 대하여

혈우병은 혈액응고인자의 결핍으로 인한 출혈성 질환이며, 응고인자 활성도에 따라 중증(<1%), 중등증(1~5%), 경증(>5%)으로 분류한다. 2019 년 기준 국내 혈우병 환자는 2,509 명으로, 혈액응고인자 8 인자가 결핍된 A 형 혈우병 환자가 1,746 명(69.6%)으로 가장 많으며, 혈액응고인자 9 인자가 결핍된 B 형 혈우병 환자는 434 명(17.3%)이다. 혈우 환자들에게 가장 많이 발생하는 합병증은 관절병증으로 국내 A 형 혈우병 환자의 56.1%, B 형 혈우병 환자의 35.9%가 혈우병성 관절병증을 갖고 있다. 세계혈우연맹은 혈우병성 관절병증을 막기 위한 예방적 치료를 추천하고 있다.

사노피(Sanofi)에 대하여

사노피는 '인류의 삶을 개선하기 위해 과학적 기적을 추구한다'는 하나의 목적을 가지고 움직이는 글로벌 헬스케어 기업입니다. 저희는 전 세계 100 여 개국에서 불가능을 가능으로 바꾸며 의료 현장(practice of medicine)에 혁신을 가져오기 위해 최선을 다하고 있습니다. 사노피는 지속가능성과 사회적 책임을 중심에 두고, 전 세계 수백만 명의 사람들에게 삶을 변화시킬 수 있는 치료 옵션과 생명을 구하는 백신을 공급합니다.