

## 사노피, 중증아토피연합회와 아토피피부염 환우 마음돌봄 세미나 진행

- \* 아토피피부염 환자가 겪는 대인 관계 어려움에 초점을 맞춘 '우리는 연결되어 있는 사람들입니다' 주제로 환우 신청자 대상 11 월 26 일 개최 예정
- \* 질환으로 인한 정신적 스트레스 및 마음건강에 대해 함께 이야기 나누고 효과적으로 대응하는 방법 이해하는 자리 마련
- \* 10 월 1 일 열린 '나는 잠재된 능력이 많은 사람입니다' 1 차 세미나에서는 아토피피부염 환자를 대상으로 심리 검사, 스트레스 대응 방안 강연, 참여자 간 그룹별 대화 등 진행

대한민국 서울, 2022 년 11 월 7 일 글로벌 헬스케어 기업 사노피의 한국법인 (이하 사노피)은 아토피피부염 환자 모임 중증아토피연합회와 함께 '우리는 연결되어 있는 사람들입니다' 아토피피부염 환우 마음돌봄 2 차 세미나를 11 월 26 일 오후 2 시부터 5 시까지 서울 스페이스 에이드 드림 홀에서 진행할 예정이라고 밝혔다.

아토피피부염 환우 마음돌봄 2 차 세미나는 아토피피부염 증상으로 인해 사회관계에서 어려움을 겪는 환자들을 위해 긍정적 사회생활과 대인관계를 위한 마음건강 관리와 효과적 대응방안을 알리고자 마련됐다.

세미나에는 에브리마인드 심리상담센터의 심리전문가 4 인이 참여해 신체적 문제로 인한 대인 관계 스트레스를 이해하고 건강하게 수용 및 효과적으로 대응하는 방법에 대한 강연이 진행된다. 또한 아토피피부염 환자들이 각자 경험한 대인관계 스트레스 및 어려움 사례를 공유하고 이에 대한 실질적인 대응방안에 대해 이야기하는 그룹별 논의 시간도 마련될 예정이다.

이번 아토피피부염 환우 마음돌봄 세미나는 신체적 증상 외에도 아토피피부염 환자들이 겪는 정신적·사회적 어려움을 해소하고자 2 차례에 걸쳐 진행된다. 앞서 10 월 1 일 진행된 '나는 잠재된 능력이 많은 사람입니다' 1 차 세미나에서는 아토피피부염 환자들이 받는 심리적 스트레스를 관리하는 방법에 대해 강연 및 그룹별 논의 프로그램이 진행됐다.

1 차 세미나에 참여한 아토피피부염 환자 A 씨는 "객관적인 심리검사를 사전에 진행하고 이를 바탕으로 강연을 진행해 스스로의 강점을 바탕으로 스트레스에 현명하게 대처하는 방법을 배울 수 있어 좋았다"고 전했다. 또다른 환자 B 씨는 "같은 고민을 가진 환우들과 실제 사례를 바탕으로 함께 소통하고 공감할 수 있어 위안이 됐다"고 밝혔다.

중증아토피연합회의 최정현 부대표는 "아토피피부염 환자들은 가려움증과 피부병변 등 신체적인 문제로 인해 정신건강, 대인관계에서도 어려움을 겪을 수 있다. 1 차 세미나를 통해 아토피피부염 환자 개인의 정신건강과 스트레스 관리법에 대해 전문 심리상담사 및 환우들과 유익한 이야기를 나누는 의미있는 시간을 가질 수 있었다. 아토피피부염 환자들은 개인의 정신건강 뿐만 아니라 대인관계에서도 많은 스트레스를 겪는 만큼, 많은 환자들이 2 차 세미나에 참여해 긍정적인 사회생활을 이어갈 수 있는 계기가 됐으면 한다"고 전했다.

### 박희경 사업부 대표

사노피-아벤티스 코리아 스페셜티 케어 사업부 총괄

"아토피피부염 환자들은 단순한 신체적 증상 뿐만 아니라 수면부족, 불안, 우울, 대인관계 어려움 등 다양한 측면에서 삶을 위협받고 있다. 사노피의 후원으로 마련된 이번 두 차례 세미나를 통해 환자들의 마음돌봄에 도움이 되기를 바란다"며 "사노피는 앞으로도 아토피피부염 환자들이 보다 나은 삶을 살 수 있도록 지원하는 일을 고민해 나갈 예정"이라고 강조했다.

아토피피부염 환우 마음돌봄 2차 세미나는 10대 후반~40대 아토피피부염 환자라면 신청을 통해 누구나 무료로 참가할 수 있다. 자세한 안내사항과 참가신청 방법은 중증아토피연합회 네이버 카페 내 공지글을 통해 확인할 수 있다.

### 중등도-중증 아토피피부염(Moderate-to-Severe Atopic Dermatitis)에 대하여

중등도-중증 아토피피부염은 만성적인 전신 면역 질환으로 발진, 심각한 가려움증, 피부 건조, 피부 갈라짐, 붉어짐(발적), 부스럼과 딱지 및 진물 등이 동반될 수 있다. 아토피피부염의 발생에는 유전적, 환경적, 면역 체계 이상이 복합적으로 작용하는 것으로 알려져 있다.

아토피피부염을 앓고 있는 환자들이 겪는 신체적 고통은 정신 건강 및 삶의 질에 영향을 줄 수 있다. 성인 아토피피부염 환자의 경우 3명 중 1명은 불안 및 우울증 같은 정신 건강 문제를 호소하는 것으로 나타났다. 소아, 청소년 아토피피부염 환자의 피부과-삶의 질 지수에 따르면 환자 중 38%는 아토피피부염이 삶의 질에 어느 정도 영향을 끼치고 있다고 답했으며, 34%는 매우 많은 영향을 미치고 있다고 응답했다.

특히 소아 아토피피부염 환자의 70%는 아토피피부염으로 인해 수면부족을 경험하며, 이는 인지신경 수행능력(neurocognitive performance)에 부정적 영향을 미친다. 또한 소아 아토피피부염 환자의 20%는 질환으로 인해서 학교 결석을 경험하며, 86%의 소아 환자는 일상적인 활동을 회피하고, 50% 이상은 스스로가 행복하지 않거나 우울하다고 느낀다. 성인 아토피피부염의 약 85%는 어린 시절부터 발병하며, 중증의 경우 성인이 될 때까지 재발 및 지속된다. 소아에서 발생한 아토피피부염이 사춘기 이후까지 지속되는 경우는 40~60%에 달한다.

### 사노피(Sanofi)에 대하여

사노피는 '인류의 삶을 개선하기 위해 과학적 기적을 추구한다'는 하나의 목적을 가지고 움직이는 글로벌 헬스케어 기업입니다. 저희는 전 세계 100여 개국에서 불가능을 가능으로 바꾸며 의료 현장(practice of medicine)을 변화시키기 위해 최선을 다하고 있습니다. 사노피는 지속가능성과 사회적 책임을 중심에 두고, 전 세계 수백만 명의 사람들에게 삶을 변화시킬 수 있는 치료 옵션과 생명을 구하는 백신을 공급합니다.