

사노피, 중증아토피연합회와 아토피피부염 환우 마음돌봄 세미나 진행

- * 아토피피부염 환자가 겪는 대인 관계 어려움에 초점을 맞춘 '우리는 연결되어 있는 사람들입니다' 주제로 환우 신청자 대상 11월 26일 개최 예정
- * 질환으로 인한 정신적 스트레스 및 마음건강에 대해 함께 이야기 나누고 효과적으로 대응하는 방법 이해하는 자리 마련
- * 10월 1일 열린 '나는 잠재된 능력이 많은 사람입니다' 1차 세미나에서는 아토피피부염 환자를 대상으로 심리 검사, 스트레스 대응 방안 강연, 참여자 간 그룹별 대화 등 진행

대한민국 서울, 2022년 11월 7일 글로벌 헬스케어 기업 사노피의 한국법인 (이하 사노피)은 아토피피부염 환자 모임 중증아토피연합회와 함께 '우리는 연결되어 있는 사람들입니다' 아토피피부염 환우 마음돌봄 2차 세미나를 11월 26일 오후 2시부터 5시까지 서울 스페이스 에이드 드림 홀에서 진행할 예정이라고 밝혔다.

아토피피부염 환우 마음돌봄 2차 세미나는 아토피피부염 증상으로 인해 사회관계에서 어려움을 겪는 환자들을 위해 긍정적 사회생활과 대인관계를 위한 마음건강 관리와 효과적 대응방안을 알리고자 마련됐다.

세미나에는 에브리마인드 심리상담센터의 심리전문가 4인이 참여해 신체적 문제로 인한 대인 관계 스트레스를 이해하고 건강하게 수용 및 효과적으로 대응하는 방법에 대한 강연이 진행된다. 또한 아토피피부염 환자들이 각자 경험한 대인관계 스트레스 및 어려움 사례를 공유하고 이에 대한 실질적인 대응방안에 대해 이야기하는 그룹별 논의 시간도 마련될 예정이다.

이번 아토피피부염 환우 마음돌봄 세미나는 신체적 증상 외에도 아토피피부염 환자들이 겪는 정신적·사회적 어려움을 해소하고자 2차례에 걸쳐 진행된다. 앞서 10월 1일 진행된 '나는 잠재된 능력이 많은 사람입니다' 1차 세미나에서는 아토피피부염 환자들이 받는 심리적 스트레스를 관리하는 방법에 대해 강연 및 그룹별 논의 프로그램이 진행됐다.

1차 세미나에 참여한 아토피피부염 환자 A 씨는 "객관적인 심리검사를 사전에 진행하고 이를 바탕으로 강연을 진행해 스스로의 강점을 바탕으로 스트레스에 현명하게 대처하는 방법을 배울 수 있어 좋았다"고 전했다. 또다른 환자 B 씨는 "같은 고민을 가진 환우들과 실제 사례를 바탕으로 함께 소통하고 공감할 수 있어 위안이 됐다"고 밝혔다.

중증아토피연합회의 최정현 부대표는 "아토피피부염 환자들은 가려움증과 피부병변 등 신체적인 문제로 인해 정신건강, 대인관계에서도 어려움을 겪을 수 있다. 1차 세미나를 통해 아토피피부염 환자 개인의 정신건강과 스트레스 관리법에 대해 전문 심리상담사 및 환우들과 유익한 이야기를 나누는 의미있는 시간을 가질 수 있었다. 아토피피부염 환자들은 개인의 정신건강 뿐만 아니라 대인관계에서도 많은 스트레스를 겪는 만큼, 많은 환자들이 2차 세미나에 참여해 긍정적인 사회생활을 이어갈 수 있는 계기가 됐으면 한다"고 전했다.

박희경 사업부 대표

사노피-아벤티스 코리아 스페셜티 케어 사업부 총괄

"아토피피부염 환자들은 단순한 신체적 증상 뿐만 아니라 수면부족, 불안, 우울, 대인관계 어려움 등 다양한 측면에서 삶을 위협받고 있다. 사노피의 후원으로 마련된 이번 두 차례 세미나를 통해 환자들의 마음돌봄에 도움이 되기를 바란다"며 "사노피는 앞으로도 아토피피부염 환자들이 보다 나은 삶을 살 수 있도록 지원하는 일을 고민해 나갈 예정"이라고 강조했다.

아토피피부염 환우 마음돌봄 2 차 세미나는 10 대 후반~40 대 아토피피부염 환자라면 신청을 통해 누구나 무료로 참가할 수 있다. 자세한 안내사항과 참가신청 방법은 중증아토피연합회 네이버 카페 내 공지글을 통해 확인할 수 있다.

중등도-중증 아토피피부염(Moderate-to-Severe Atopic Dermatitis)에 대하여

중등도-중증 아토피피부염은 만성적인 전신 면역 질환으로 발진, 심각한 가려움증, 피부 건조, 피부 갈라짐, 붉어짐(발적), 부스럼과 딱지 및 진물 등이 동반될 수 있다. 아토피피부염의 발생에는 유전적, 환경적, 면역 체계 이상이 복합적으로 작용하는 것으로 알려져 있다.

아토피피부염을 앓고 있는 환자들이 겪는 신체적 고통은 정신 건강 및 삶의 질에 영향을 줄 수 있다. 성인 아토피피부염 환자의 경우 3명 중 1명은 불안 및 우울증 같은 정신 건강 문제를 호소하는 것으로 나타났다. 소아, 청소년 아토피피부염 환자의 피부과-삶의 질 지수에 따르면 환자 중 38%는 아토피피부염이 삶의 질에 어느 정도 영향을 끼치고 있다고 답했으며, 34%는 매우 많은 영향을 미치고 있다고 응답했다.

특히 소아 아토피피부염 환자의 70%는 아토피피부염으로 인해 수면부족을 경험하며, 이는 인지신경 수행능력(neurocognitive performance)에 부정적 영향을 미친다. 또한 소아 아토피피부염 환자의 20%는 질환으로 인해서 학교 결석을 경험하며, 86%의 소아 환자는 일상적인 활동을 회피하고, 50% 이상은 스스로가 행복하지 않거나 우울하다고 느낀다. 성인 아토피피부염의 약 85%는 어린 시절부터 발병하며, 중증의 경우 성인이 될 때까지 재발 및 지속된다. 소아에서 발생한 아토피피부염이 사춘기 이후까지 지속되는 경우는 40~60%에 달한다.

사노피(Sanofi)에 대하여

사노피는 '인류의 삶을 개선하기 위해 과학적 기적을 추구한다'는 하나의 목적을 가지고 움직이는 글로벌 헬스케어 기업입니다. 저희는 전 세계 100 여 개국에서 불가능을 가능으로 바꾸며 의료 현장(practice of medicine)을 변화시키기 위해 최선을 다하고 있습니다. 사노피는 지속가능성과 사회적 책임을 중심에 두고, 전 세계 수백만 명의 사람들에게 삶을 변화시킬 수 있는 치료 옵션과 생명을 구하는 백신을 공급합니다.