



Visión General: España

Evaluación del impacto de las temporadas de gripe
en la población, el sistema sanitario y la economía de España

Desarrollado en colaboración
con el Dr. Marco del Riccio, MD

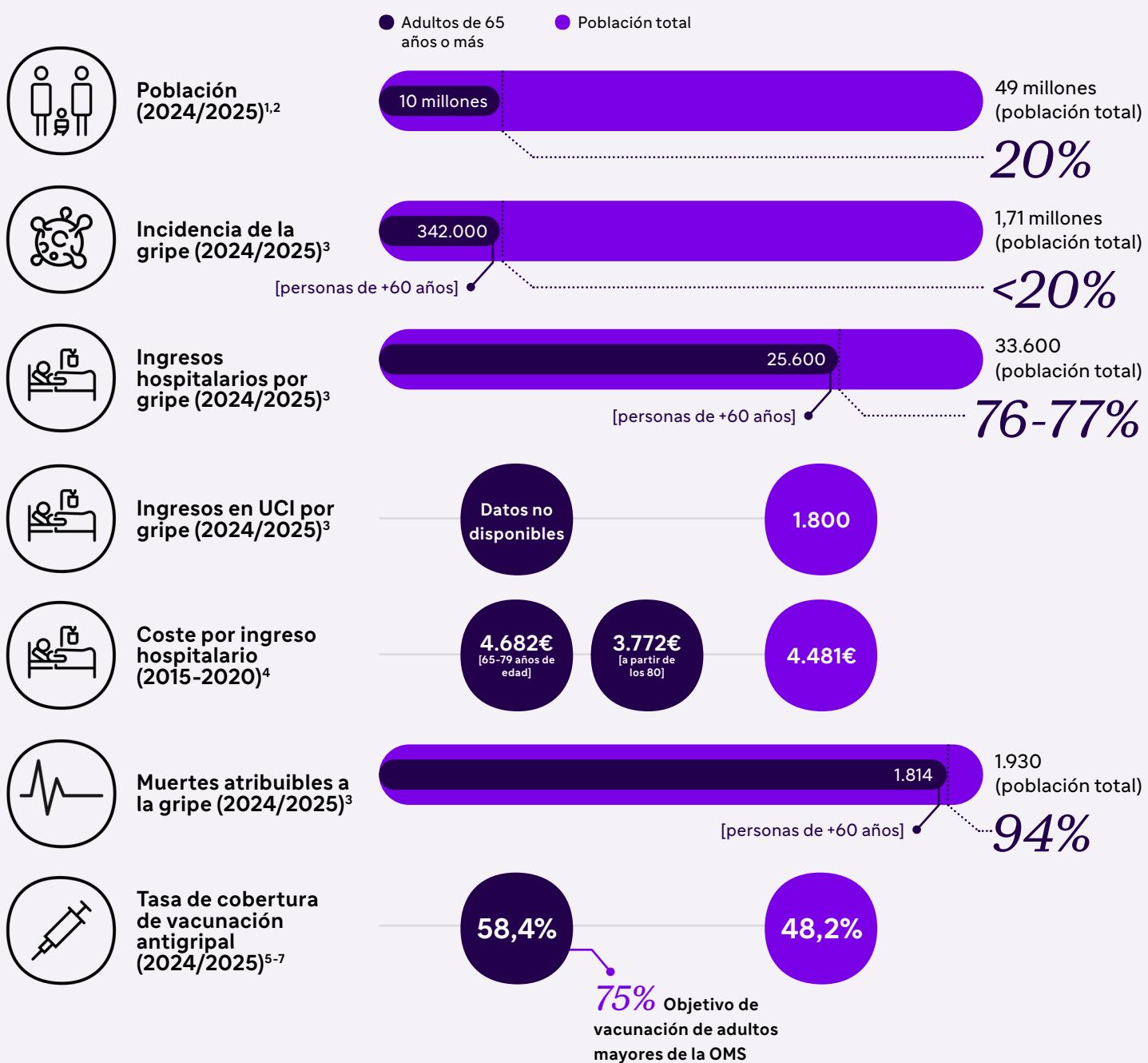
Profesor asociado de la Universidad de Florencia (Italia)
Especialista en salud pública y medicina preventiva

sanofi



España

La *temporada de gripe 2024/2025 en España puso de manifiesto los continuos retos* en la integridad de los datos y la cobertura de vacunación entre los adultos mayores, ya que la captación nacional se mantuvo por debajo del objetivo y las brechas en la notificación de los datos por edad limitaron la evaluación completa del impacto. Aunque los medios de comunicación locales señalaron que fue una temporada de gripe especialmente grave, las incoherencias en la notificación y la falta de datos sobre la mortalidad dificultan la tarea de determinar su verdadera carga con exactitud.



Hasta la semana 20 de 2024/25, se registraron en España aproximadamente **1,71 millones** de casos de gripe, **33.600** hospitalizaciones, **1.800** ingresos en UCI y **1.930** muertes atribuibles a la gripe³.



Datos y *limitaciones*

Según los datos consolidados del Sistema de Vigilancia de Infecciones Respiratorias Agudas (SiVIRA), en España se registraron aproximadamente *1,71 millones de casos sintomáticos de gripe, 33.600 hospitalizaciones, 1.800 ingresos en Unidades de Cuidados Intensivos (UCI) y 1.930 muertes atribuibles a la gripe* durante la temporada 2024/25 (hasta la semana epidemiológica 20)³.

Aunque estos datos reflejan una temporada de baja gravedad en comparación con la 2023/2024, la *duración prolongada de la circulación del virus hizo que el número total de casos fuese más elevado*⁸. En concreto, el *94% de todas las muertes relacionadas con la gripe y más de tres cuartas partes de las hospitalizaciones se produjeron en personas mayores de 60 años o más*, lo que pone de manifiesto su desproporcionado impacto en las personas mayores³.

Pese a la mejora de la vigilancia a nivel nacional, siguen existiendo importantes limitaciones. Entre ellas:

- Detección insuficiente de la gripe entre los adultos mayores que no acuden a servicios de atención médica.
- Vinculación deficiente entre la gravedad clínica y el estado de vacunación.
- Ausencia de datos en tiempo real desglosados por tipo o formulación de las vacunas.
- Potencial infranotificación de los ingresos en UCI y los resultados tras el alta.

Estas brechas limitan la precisión con la que puede evaluarse la efectividad de los programas de vacunación y su impacto en el sistema sanitario. Las mejoras continuas en la vigilancia estratificada por edades y el seguimiento de los resultados serán esenciales para guiar las futuras estrategias de prevención de la gripe.

Impacto económico

Según las estimaciones, el coste de cada ingreso hospitalario por gripe fue de *aproximadamente 4.682€ en adultos de entre 65 y 79 años* y de *una media de 3.772€ en personas de 80 años o más*⁴. Aunque el coste medio por hospitalización de las personas mayores no varió mucho con respecto al coste medio del conjunto de la población (4.481€), dado que las personas mayores representaron una mayor proporción de las hospitalizaciones, se puede suponer que fueron los que más contribuyeron a la carga económica total de la gripe⁴.

La incapacidad de obtener una estimación precisa de los costes a nivel nacional no solo crea una brecha de datos; crea también un *problema de visibilidad*. Limita la capacidad de los responsables políticos para cuantificar el retorno de la inversión en prevención y socava los esfuerzos para priorizar la protección frente a la gripe en la planificación nacional. Resolver esta brecha debería ser una prioridad estratégica: unos datos más completos y oportunos permitirían una asignación más adecuada de los recursos, una rendición de cuentas más clara e intervenciones más específicas para las personas con mayor riesgo.

Entorno normativo

La cobertura de vacunación entre los adultos de a partir de los 65 años cayó hasta el 58,4% durante la temporada 2024/2025 *respecto al 66% de la temporada anterior* y el nivel estable del 66-69% que se había mantenido desde la pandemia de la COVID-19, alejando aún más la consecución del objetivo de cobertura del 75% establecido por la OMS⁵⁻⁷.

La caída en la cobertura de vacunación es especialmente preocupante dado el evidente gradiente de edad observado en la carga de la gripe durante la temporada 2024/2025. Las tasas más altas de hospitalización y complicaciones relacionadas con la gripe se registraron entre la población de adultos mayores.

Fortalecer la protección frente a la gripe en España requerirá algo más que recomendaciones actualizadas. Exige un seguimiento riguroso: garantizar que las formulaciones adecuadas lleguen a las personas con mayor riesgo, subsanar las brechas de datos que dificultan la estimación de los resultados e incorporar métricas del impacto en la vida real en las evaluaciones posteriores a la temporada.



Bibliografía

1. Instituto Nacional de Estadística. Estadística Continua de Población (ECP). 1 de abril de 2025. Datos provisionales. Disponible en: https://ine.es/dyngs/INEbase/en/operacion.htm?c=Estadistica_C&cid=1254736177095&menu=ultiDatos&idp=1254735572981 [Consultado por última vez en: octubre de 2025].
2. Instituto Nacional de Estadística. Población residente por fecha, sexo y edad (desde 1971). Disponible en: https://ine.es/jaxiT3/Datos.htm?t=56934#_tabs-tabla [Consultado por última vez en: octubre de 2025].
3. Ministerio de Sanidad. RECOMENDACIONES DE VACUNACIÓN FRENTE A LA GRIPE. Disponible en: https://www.sanidad.gob.es/areas/promocionPrevencion/vacunaciones/gripe_covid19/docs/recomendacionesVacunacionGripe_2025_2026.pdf [Consultado por última vez en: octubre de 2025].
4. Sanz Muñoz, I., et al. Disease burden of influenza in Spain: A five-season study (2015–2020). *Hum Vaccin Immunother*. 2025;21:2440206
5. Organización Mundial de la Salud. Understanding drivers of influenza vaccine uptake. Disponible en: <https://www.who.int/news-room/feature-stories/detail/understanding-drivers-of-influenza-vaccine-uptake> [Consultado por última vez en: octubre de 2025].
6. Asociación Española de Pediatría. Vacunación antigripal: coberturas 2024-25. Disponible en: <https://vacunasaep.org/profesionales/noticias/vacunacionantigripal-coberturas-2024-25> [Consultado por última vez en: octubre de 2025].
7. Del Riccio M, et al. A Missed Opportunity? Exploring Changes in Influenza Vaccination Coverage During the COVID-19 Pandemic: Data From 12 Countries Worldwide. *Influenza Other Respir Viruses*. 2025;19:e70057.
8. Instituto de Salud Carlos III. Centro Nacional de Epidemiología. Vigilancia de Infección Respiratoria Aguda: gripe, COVID-19 y VRS. Disponible en: https://docsivira.isciii.es/informe_semanal_SiVIRA_202524.html [Consultado por última vez en: octubre de 2025].