

Sanofi lanza el primer programa individualizado para fomentar la actividad física en pacientes con Mieloma Múltiple

EnforMMA es un programa promovido por Sanofi que busca impulsar la práctica de la actividad física y el ejercicio de forma segura y adecuada a las necesidades de las personas con Mieloma Múltiple

La iniciativa tiene el aval de la sociedad médica SEHH y cuenta con la colaboración de las asociaciones de pacientes CEMMP y AEAL

El mieloma múltiple (MM), que provoca un estado funcional de fragilidad, es el segundo cáncer hematológico más frecuente, especialmente en personas mayores de 70 años

Barcelona, 30 de enero de 2023. Sanofi acaba de lanzar EnforMMA, un programa individualizado para impulsar la actividad física segura y adecuada a las necesidades de los pacientes con mieloma múltiple. Lo ha hecho con el respaldo de un grupo multidisciplinar de profesionales de la salud y en colaboración con la Comunidad Española de Pacientes con Mieloma Múltiple (CEMMP) y la Asociación de pacientes de Linfoma, Mieloma, Leucemia y Síndromes Mieloproliferativo (AEAL). Cuenta además con el aval de la Sociedad Española de Hematología y Hemoterapia (SEHH).

El mieloma múltiple (MM) es un tipo de cáncer producido cuando las células de la sangre comienzan a crecer sin control, secretando proteínas monoclonales (proteína M) en exceso que destruyen el tejido óseo. Es el segundo cáncer hematológico más frecuente, con una mediana de edad al diagnóstico de 70 años, por detrás del linfoma.

El mieloma múltiple provoca un estado funcional de fragilidad. Las principales manifestaciones clínicas están relacionadas con la pérdida de masa ósea, hecho que puede generar dolor, hipercalcemia y fracturas. Por todo ello, la naturaleza de esta enfermedad provoca un deterioro en la calidad de vida de quienes la padecen.

Sin embargo, la incorporación de ejercicio puede contribuir a mejorar la función física y emocional de los pacientes. Por ese motivo se ha desarrollado EnforMMA, ofreciendo un programa de ejercicio físico adaptado a una evaluación cuidadosa y detallada de las características de cada uno de ellos (edad, etapa del tratamiento, estado nutricional, etc.).

María Victoria Mateos

Directora de la Unidad de Mieloma del Hospital Universitario de Salamanca.

“El Mieloma es una enfermedad en la que se están produciendo grandes avances en el tratamiento, lo que condiciona un aumento muy significativo de la supervivencia de los pacientes. Es necesario, sin embargo, prestar atención a cuidados de soporte que mejoren la calidad de vida de los pacientes, y el ejercicio físico es uno de ellos, siempre guiado por especialistas y adaptado a las características de cada paciente”.

Los objetivos principales de EnforMMA, además de mejorar la vida de los pacientes con mieloma múltiple, son fomentar un estilo de vida activo, mejorar la tolerancia al proceso de la enfermedad, la prehabilitación al tratamiento médico y la mejora físico-funcional del paciente.

Impacto del ejercicio físico en pacientes con MM

El ejercicio físico produce grandes beneficios sobre la salud, contribuye a mantener una buena condición física y mejora la sensación de bienestar. No obstante, es importante realizarlo de forma regular, pautada y controlada.

Los beneficios del ejercicio en pacientes con MM incluyen factores fisiológicos, psicológicos y psicosociales como la mejora de la capacidad pulmonar y cardiovascular, del equilibrio y funcionamiento de las articulaciones, de los síntomas relacionados con el tratamiento (trastornos del sueño y fatiga), del estado de ánimo y la elusión del aislamiento, entre otros. Por todo ello, la actividad física debe ser considerada como una parte más del tratamiento.

Teresa Regueiro

Presidenta de la CEMMP.

“Es bueno para los pacientes con Mieloma Múltiple saber que pueden realizar ejercicios adaptados a las posibilidades de cada uno. Siempre es mejor el ejercicio que estar sentado todo el día. El paciente se encontrará mejor física y emocionalmente, y encontrará más estabilidad al ver que puede hacer ejercicios como muchos otros”.

¿De qué contenidos podrán disfrutar los pacientes con MM que quieran empezar una rutina de ejercicios con EnforMMa?

EnforMMa ofrece un Kit hospitalario de ayuda en la realización de ejercicios. El paciente con mieloma múltiple que lo desee recibirá, a través de su médico habitual, una guía de indicaciones y recomendaciones personalizadas para la realización de los ejercicios en función de su condición física, además de una breve guía para resolver las dudas más frecuentes. Tendrá, también, acceso a los vídeos tutoriales de las rutinas mediante unos códigos QR.

En el folleto están los ejercicios que componen el programa de entrenamiento (cardiovasculares o aeróbicos, fuerza, equilibrio y propiocepción, flexibilidad y relajación) según la condición física de cada paciente.

Este programa pretende motivar a los pacientes para que sean lo más independientes posibles e integren el ejercicio en sus vidas cotidianas, estableciéndolo como rutina y prioridad.

Panel de expertos de primer nivel

Un grupo de expertos ha sido el encargado de desarrollar EnforMMa. Además de los 2 coordinadores (el Dr. Raúl Córdoba, hematólogo en la Fundación Jiménez Díaz y la Dra. María Victoria Mateos, hematóloga en el Complejo Asistencial Universitario de Salamanca), 10 profesionales sanitarios de distintas disciplinas han sido los artífices de crear estas pautas de actividad física: el Dr. Fernando Escalante, hematólogo en el Hospital de León; la Dra. Concepción Boqué, hematóloga en el Hospital Duran i Reynals; el Dr. Javier Martínez Peromingo, oncogeriatra y coordinador sociosanitario en el Servicio Madrileño de Salud; el Dr. Francisco Tarazona, geriatra en el Hospital Universitario La Ribera; la Dra. Myriam Rodríguez, geriatra en la Fundación Jiménez Díaz; la Dra. Carolina Dassen, endocrina en la Fundación Jiménez Díaz; la Dra. Astrid Teixeira, médica rehabilitadora en la Fundación Jiménez Díaz; la Dra. Carmen Gómez, especialista en Medicina del Deporte en la Universidad de Valencia; y Marta del Pecho, fisioterapeuta en la Fundación Jiménez Díaz.

Raúl Córdoba

Hematólogo y coordinador de la Unidad de Linfomas del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.

“Los médicos, en general, y los hematólogos, en particular, tenemos que aprender a prescribir ejercicio físico a nuestros pacientes. Además, debemos de adaptarnos a las características específicas de cada patología, como es el caso de los pacientes con mieloma múltiple y el aumento del riesgo de fracturas óseas o la presencia de dolor como manifestación clínica de la enfermedad. El abordaje multidisciplinar se hace cada vez más necesario en pacientes con enfermedades hematológicas”.

Acerca de Sanofi

Somos una compañía innovadora mundial dedicada al cuidado de la salud con el objetivo de perseguir el poder de la ciencia para mejorar la vida de las personas. Nuestro equipo, repartido en unos 100 países, se dedica a transformar la práctica de la medicina para hacer posible lo imposible. Prevenimos enfermedades gracias a las vacunas y proporcionamos tratamientos que pueden cambiar la vida de millones de personas en todo el mundo. Y lo hacemos poniendo la sostenibilidad y la responsabilidad social en el centro de nuestro propósito.

Contactos de prensa

Ferran Vergés | 605 257 557 | Ferran.Verges@sanofi.com
Maria Liria | 662 407 184 | Maria.Liria@hkstrategies.com
Alba Hidalgo | 934 108 263 | Alba.Hidalgo@hkstrategies.com

Declaraciones prospectivas de Sanofi

Este comunicado de prensa contiene declaraciones prospectivas como se define en la Ley de Reforma de Litigios sobre Valores Privados de 1995, y sus enmiendas. Las declaraciones prospectivas son declaraciones que no son hechos históricos. Estas declaraciones incluyen proyecciones, así como estimaciones y sus suposiciones subyacentes, declaraciones sobre planes, objetivos, intenciones y expectativas con respecto a futuros resultados financieros, eventos, operaciones, servicios, desarrollo de productos y potencial, así como declaraciones referentes al rendimiento futuro. Las declaraciones prospectivas se pueden identificar generalmente mediante palabras como "esperar", "prever", "creer", "pretender", "estimar", "planear" y expresiones similares. A pesar de que la dirección de Sanofi cree que las expectativas reflejadas en dichas declaraciones prospectivas son razonables, advierte a los inversionistas que la información y declaraciones prospectivas están sujetas a diferentes riesgos e incertidumbres, muchos de los cuales son difíciles de predecir y están, generalmente, más allá del control de Sanofi, que pudieran causar que los resultados y los desarrollos reales difieran materialmente de los expresados, implicados o proyectados en la información y declaraciones prospectivas. Estos riesgos e incertidumbres incluyen, entre otras cosas, las incertidumbres inherentes a la investigación y desarrollo, datos y análisis clínicos futuros, incluyendo los posteriores a la comercialización, las decisiones tomadas por las autoridades regulatorias como la FDA o la EMA, acerca de si se autoriza o no y cuándo se autoriza un fármaco, un dispositivo o una aplicación biológica que pueda registrarse para cualquier producto candidato, así como sus decisiones referentes al etiquetado y a otros asuntos que podrían afectar la disponibilidad o la posible comercialización de dichos productos candidatos, la ausencia de garantía de que los productos candidatos, una vez aprobados, tengan éxito en el mercado, la futura aprobación y éxito comercial de alternativas de tratamiento, la capacidad del Grupo para beneficiarse con oportunidades externas de crecimiento, tendencias en tipos de cambio y tasas de interés prevaletentes, el impacto de las políticas de contención de costos y los cambios posteriores a los mismos, el número promedio de acciones en circulación, así como aquellos discutidos o identificados en los archivos públicos del SEC y la AMF elaborados por Sanofi, incluyendo los enlistados en los apartados "Factores de Riesgo" y "Declaración Preventiva Referente a las Declaraciones Prospectivas" del informe anual de Sanofi en el Formulario 20-F para el año concluido el 31 de Diciembre de 2015. Sanofi no se compromete a actualizar, ni a revisar la información, ni las declaraciones prospectivas, a menos que así lo requiera la legislación vigente.