

MARZO, MES DE ACCIÓN CONTRA EL MIELOMA MÚLTIPLE

Un proyecto de investigación sobre el impacto del autocuidado en pacientes con mieloma múltiple gana la III beca ‘Más tiempo y Mejor’

- Una veintena de propuestas optaban a la beca vinculada a esta iniciativa de Sanofi que ha contado con el aval social de la sociedad médica SEHH y la colaboración de las asociaciones de pacientes CEEMP y AEAL
- La beca de 5.000€ permitirá a la Fundación de Investigación 12 de Octubre avanzar en su proyecto de investigación sobre el impacto de un programa de paciente experto en pacientes con mieloma múltiple
- El mieloma múltiple (MM) es el segundo cáncer de la sangre más frecuente¹ y una enfermedad que puede ser muy dolorosa y debilitante, física y psicológicamente

Barcelona, 21 de marzo de 2023. Coincidiendo con el mes de acción contra el mieloma múltiple, Sanofi ha hecho entrega de su **III Beca Más Tiempo y Mejor**, una iniciativa que se enmarca en el programa de la compañía **“Sin liMMites”** y que ha sido desarrollada en colaboración con la Sociedad Española de Hematología y Hemoterapia ([SEHH](#)), la Comunidad Española de Pacientes con Mieloma Múltiple ([CEMMP](#)) y la Asociación Española de Afectados por el Linfoma, Mieloma y Leucemia ([AEAL](#)).

Después de la buena aceptación de las dos primeras ediciones, Sanofi lanzó en octubre de 2022 la tercera edición de esta iniciativa, enfocada en identificar y desarrollar proyectos innovadores, multidisciplinares y de carácter social que tuvieran como principal objetivo mejorar la calidad de vida de aquellos pacientes con mieloma múltiple y a su entorno.

Entre las candidaturas recibidas, la de la Fundación de Investigación 12 de octubre ha sido la ganadora de la beca de 5.000€ por su proyecto de investigación sobre el impacto de un programa de paciente experto en pacientes con mieloma múltiple.

Contribución del Programa de Paciente Experto en la mejora de la calidad de vida de los pacientes

El proyecto de la Fundación de Investigación 12 de Octubre, “Investigación sobre el Impacto de un Programa de Paciente Experto en el autocuidado de pacientes con Mieloma Múltiple”, promueve el papel del paciente como parte fundamental en la gestión de su salud.

El programa, basado en la mejora del autocuidado, pretende proporcionar a los pacientes las herramientas y conocimientos necesarios para convivir con la

enfermedad y gestionar los inconvenientes o problemas derivados de ella. La implantación del aprendizaje social en su cuidado refuerza la confianza en su capacidad para realizar acciones concretas y cumplir las metas que se propongan.

Así pues, el proyecto podrá estudiar cuáles son las habilidades, conocimientos y mejoras obtenidas en pacientes con mieloma múltiple, tras su participación en el Programa de Paciente Activo para la mejora del autocuidado y la calidad de vida.

Pablo Justo

Gestor de casos de mieloma y trasplante de médula del Hospital Universitario 12 de octubre

“Nuestro objetivo es que el programa sea un activo más en el tratamiento del Mieloma Múltiple y dar a los pacientes y cuidadores un nuevo enfoque de la enfermedad y la rutina que conlleva. La beca de Más Tiempo y Mejor nos permitirá ofrecerles la experiencia de otros pacientes y un grupo en el que puedan participar activamente, marcarse objetivos para el día a día, que expresen su estado global y que aprendan hábitos saludables”.

El proyecto ganador ha sido seleccionado por una comisión formada por miembros de la Sociedad Española de Hematología y Hemoterapia, el Departamento Médico y el Departamento de Asuntos Corporativos de Sanofi. Para ello se han estudiado minuciosamente todas las candidaturas, dando importancia al impacto que estas tienen sobre los pacientes con mieloma múltiple y su entorno, así como su viabilidad y alcance del proyecto.

M^a Victoria Mateos Manteca

Presidenta de la SEHH

“Con la elección de este proyecto, premiamos la funcionalidad, el optimismo y la innovación de nuevas formas de acompañamiento para los pacientes. Situamos al paciente y su gestión de la enfermedad en el centro de la conversación, logrando una mayor autonomía y avanzando hacia una mayor humanización y personalización del sistema sanitario”.

Reto Sin líMMites contra el mieloma múltiple

En el marco del programa “**Sin líMMites**”, la compañía proporciona avances en todas las etapas del mieloma múltiple que mejoren la calidad de vida de quienes sufren la enfermedad, prestando especial atención a las necesidades únicas de los pacientes y dando respuesta a estas con soluciones creativas que permitan superar los diferentes desafíos. Con el reto “**Sin líMMites**” se persigue alcanzar una colaboración integradora que implique a autoridades, profesionales sanitarios, sociedades médicas, pacientes, familiares y cuidadores, para trabajar juntos y garantizar la igualdad sin líMMites de todos los pacientes.

Por ello, además de lanzar la beca “**Más Tiempo y Mejor**”, Sanofi junto a la CEMMP, AEAL y SEHH, [ha elaborado un manifiesto](#) donde se plasman los retos y necesidades que surgen alrededor del mieloma múltiple y las diferentes necesidades tanto del paciente, como del sistema sanitario y de los familiares y su entorno.

Francisco del Val

Responsable del área de Oncología de Sanofi

“Con esta III edición de Más Tiempo y Mejor, Sanofi reafirma su apuesta por la oncología y la oncohematología en su vertiente investigadora, con foco en el paciente. Nos enorgullece ver la gran acogida que ha tenido la iniciativa y la enorme calidad de los proyectos presentados. Esto nos motiva a seguir investigando y desarrollando tratamientos

innovadores, que puedan dar respuesta a las necesidades no cubiertas de los pacientes con cáncer y mejorar las expectativas de enfermedades como el mieloma múltiple”.

Sobre el mieloma múltiple

El mieloma múltiple (MM) es un cáncer de la sangre que afecta a las células plasmáticas, que crecen de forma descontrolada y desplazan a las células plasmáticas normales de la médula ósea¹. Se diagnostica mayoritariamente a partir de los 69 años², aunque también se da en personas más jóvenes. Aunque es un gran desconocido, se trata del segundo cáncer de la sangre más frecuente¹.

Los pacientes con MM conviven con los síntomas físicos de la enfermedad (dolor, infecciones, fatiga, dificultad de movimiento, deterioro de los huesos...), con los posibles efectos secundarios de los tratamientos y con las consecuencias psicológicas de enfrentarse a sucesivas recaídas de la enfermedad.

En Europa, se diagnostican cada año 39.000 pacientes³ y se prevé que la incidencia aumente a más de 43.000 para 2030⁴. En España no existen estudios que permitan establecer la incidencia real del MM, aunque sí es posible establecer que su incidencia alcanza el 1% del total de todos los tumores, con una prevalencia estimada a 5 años de 5.740 casos.

Cada novedad terapéutica es un pequeño avance en la esperanza de vida de estos pacientes a los que la enfermedad, además, merma de manera muy significativa su calidad de vida. En la actualidad, la tasa de supervivencia a cinco años es del 50%⁵.

Sobre Sanofi

Somos una compañía innovadora mundial dedicada al cuidado de la salud con el objetivo de perseguir el poder de la ciencia para mejorar la vida de las personas. Nuestro equipo, repartido en unos 100 países, se dedica a transformar la práctica de la medicina para hacer posible lo imposible. Prevenimos enfermedades gracias a las vacunas y proporcionamos tratamientos que pueden cambiar la vida de millones de personas en todo el mundo. Y lo hacemos poniendo la sostenibilidad y la responsabilidad social en el centro de nuestro propósito.

Contactos

Ferran Vergés | + 34 605 25 75 57 | ferran.verges@sanofi.com
Oier Verdugo | + 34 6 38 30 74 89 | oier.verdugo@hkstrategies.com
Violeta Palau | + 34 679 215 899 | violeta.palau@hkstrategies.com

REFERENCIAS

1. International Myeloma Foundation. What is Multiple Myeloma? <https://www.myeloma.org/what-is-multiple-myeloma>. Accessed January 2019.
2. National Cancer Institute. Cancer Stat Facts. Myeloma. <<https://seer.cancer.gov/statfacts/html/mulmy.html>. Accessed May 2019> .
3. João C, Costa C, Coelho I, Vergueiro MJ, Ferreira M, Silva MG. Long_term survival in multiple myeloma. Clinical Case Reports. 2014;2(5):173-179. doi:10.1002/ccr3.76.
4. Schey SA, Morris J, Maguire Á, Dhanasiri S. Quantifying the Burden of Multiple Myeloma Across Europe. Blood. 2016;128(22):5960
5. Multiple Myeloma - Statistics. Cancer.Net. <https://www.cancer.net/cancer-types/multiple-myeloma/statistics>. Published February 28, 2019. Accessed June 4, 2019.