

### *Cada año se diagnostican en España entre 1.200 y 1.500 nuevos casos de diabetes tipo 1 en menores de 15 años, una de las cifras más altas del Sur de Europa*

**La mayoría de comunidades autónomas encuentran ya una incidencia superior a 20 casos por 100.000 habitantes cada año**

**Los profesionales hablan de nuevas estrategias esperanzadoras para prevenir la aparición de diabetes tipo 1 en edad pediátrica**

**El proyecto educativo DIGUAN, creado y desarrollado conjuntamente por la Sociedad Española de Diabetes (SED), la Sociedad Española de Endocrinología Pediátrica (SEEP), la Federación Española de Diabetes (FEDE) y Sanofi, cumple 10 años y anuncia 20 becas para jóvenes con diabetes en campamentos del próximo verano**

**Barcelona, 11 de mayo de 2023.** En España, según la base de datos clínicos de Atención Primaria (BDCAP), en el año 2021, 16.710 niños estaban diagnosticados de diabetes<sup>1</sup>, la mayoría de ellos tipo 1. Según cifras oficiales, 2 de cada mil niños en nuestro país tienen diabetes. Unos números que según la clasificación de la OMS dejan a España como un país de incidencia muy alta en diabetes tipo 1 en la edad pediátrica.

Cada año se diagnostican en nuestro país entre 1.200 y 1.500 casos nuevos de diabetes tipo 1 en menores de 15 años<sup>2</sup>. Una incidencia muy alta que, según afirman expertos en el área, debería de ser actualizada porque varios estudios autonómicos recientes sugieren que la incidencia ha aumentado en los últimos años. Además, el aumento se ha producido de forma desigual, en comunidades del norte, la incidencia se ha mantenido pero en algunas, como Andalucía o Canarias, el incremento de casos se ha disparado sin una causa clara. Este ha sido uno de los grandes temas que se han tratado durante la celebración de los 10 años del proyecto educativo DIGUAN que ha tenido lugar en los congresos de la Sociedad Española de Diabetes (SED), celebrado en Valencia, y en el de la Sociedad Española de Endocrinología pediátrica (SEEP) organizado en Mallorca.

#### **Santiago Conde**

Pediatra del servicio aragonés de salud

*“En los estudios recientes, la mayoría de comunidades autónomas encuentran ya una incidencia superior a 20 casos por 100.000 habitantes cada año, y, probablemente, la media nacional sea ya superior a esa cifra. España está a la cabeza de los países del Sur de Europa en cuanto a incidencia de diabetes tipo 1 en edad pediátrica. Es por ello que es muy necesario seguir trabajando para mejorar el manejo de esta patología entre los más jóvenes y apostar por una educación terapéutica que les ayude a entender la diabetes y normalizarla. Una educación que es imprescindible también en sus entornos familiares y de amistad.”*

En general, los expertos que participaron en el acto, coinciden en señalar que no está claro si la incidencia de la diabetes tipo 1 está aumentando, o lo que está pasando es que se ha adelantado el inicio del diagnóstico de la enfermedad. Añaden, que se está avanzando en el conocimiento del proceso que sucede antes de que una persona sea diagnosticada de diabetes tipo 1 y, en este sentido, comentan que están apareciendo nuevas estrategias terapéuticas esperanzadoras y prometedoras para poder llegar antes y actuar previamente al diagnóstico de diabetes.

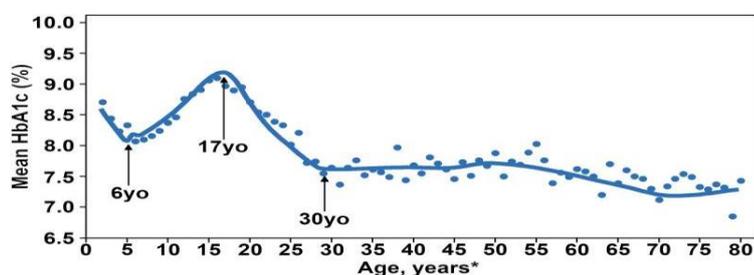
### **Shirley Gil Parrado**

Directora General de Sanofi General Medicines Iberia

*“Desde Sanofi nos esforzamos en investigar y encontrar nuevas terapias que mejoren la vida de las personas con diabetes. Creemos que prevenir el diagnóstico de diabetes ofrece años de vida a las personas con esta patología, y se pueden hacer muchas cosas tratando la diabetes desde el punto de vista inmunológico. Nosotros seguiremos trabajando incansablemente, poniendo al paciente en el centro de todo lo que hacemos, para desarrollar tratamientos innovadores que marquen un antes y un después en el campo de la diabetes.”*

## **La diabetes en la adolescencia**

Los registros de diabetes tipo 1 que existen actualmente muestran como la infancia y la adolescencia son las épocas más difíciles en el manejo de la diabetes, con valores de hemoglobina glicosilada (HbA1c) superiores a los observados en la edad adulta. La hemoglobina glicosilada media asciende hasta un máximo en la adolescencia, y no mejora hasta bien entrada la tercera década de la vida.<sup>3</sup>



Una etapa de inestabilidad, de dificultad en el control glucémico y, a menudo, de conflictos. Un momento vital en el que padres, madres y los propios adolescentes deben tener buenas herramientas educativas. Por ese motivo, hace 10 años nació el proyecto educativo DIGUAN. Una iniciativa impulsada desde su inicio por la Sociedad Española de Diabetes (SED), la Sociedad Española de Endocrinología pediátrica (SEEP), la Federación Española de Diabetes (FEDE) y Sanofi.

## **10º aniversario de DIGUAN**

Durante esta década, DIGUAN siempre ha puesto el foco en normalizar la diabetes, ayudar a los jóvenes que debutan y a sus familias en ese momento, brindándoles información y apoyo. Es un programa que durante estos 10 años ha fomentado la educación terapéutica y trabajado por dar a conocer la diabetes en el entorno personal y social de los adolescentes. Para celebrar este décimo aniversario, Sanofi ha anunciado el compromiso de crear 20 becas para jóvenes con diabetes para participar en campamentos de verano organizados por las asociaciones de pacientes que forman parte de la Federación Española de Diabetes (FEDE).

### **Juan Francisco Perán**

Presidente de la Federación Española de Diabetes (FEDE)

*“Celebro que existan proyectos como Diguan, no solo como Presidente de la FEDE, sino como padre de un adolescente con diabetes. Programas así, que incentivan la normalización de los niños, niñas y jóvenes con diabetes, deberían ser imprescindibles. Es una alegría que el proyecto cumpla 10 años y que continúe en el tiempo. Y que para celebrarlo se vayan a otorgar becas para apoyar los campamentos de verano de jóvenes con diabetes es una maravillosa noticia. Estas becas van a ayudar a familias con menos recursos y así proporcionar una educación terapéutica en un entorno distinto al hospital y accesible para todos.”*

### ***Dra. Itxaso Rica Echevarría***

Presidenta de la Sociedad Española de Endocrinología pediátrica (SEEP)

*“La adolescencia es una época muy complicada para cualquier persona. Si, además, tienes una situación característica que te hace diferente de tus iguales eso les molesta y la diabetes, inevitablemente, les hace diferentes en algunos aspectos. Esto les lleva a pasar una temporada de malestar emocional, peor control, dificultad de entendimiento con sus padres... Proyectos como Diguan son un gran apoyo para estos jóvenes gracias a las herramientas que ofrecen y el acompañamiento emocional. Destacaría el papel fundamental de las educadoras, muy importantes en la educación terapéutica que ofrecen a los jóvenes y que les ayuda a cuidarse, llevando a cabo una vida saludable.”*

### ***Dra. Sonia Gaztambide***

Presidenta Fundación Sociedad Española de Diabetes

*“Diguan fue un proyecto innovador que pretendía acercarse a los adolescentes con diabetes que es la población más difícil de tratar en la diabetes tipo 1. Tenía el objetivo de educarles de una manera que ellos lo aceptaran sin que fuera una imposición e intentar normalizar la diabetes. Así nació Diguan y durante estos 10 años creo que hemos conseguido ser un apoyo para los más jóvenes, estar cerca de ellos y que aprendan a manejarse mejor con la diabetes.”*

El proyecto DIGUAN ha apoyado durante 10 años a más de 2.000 jóvenes a través de talleres de salud emocional y programas de educación en diabetes en entornos escolares y cuenta con más de 30.000 seguidores en redes sociales. A estas cifras se suman su participación en exposiciones, publicaciones y congresos del ámbito de la salud. Es un proyecto reconocido y avalado por profesionales de la educación terapéutica en diabetes.

Las becas del 10º aniversario son una iniciativa que sigue poniendo el foco en la prioridad de Diguan: apoyar a los jóvenes más allá del tratamiento, poniendo el foco en tratar a cada paciente de forma individualizada y ofreciendo acceso a programas educativos que les den herramientas necesarias que ayuden a vivir su vida con normalidad.

---

### ***Acerca de Sanofi***

Somos una compañía innovadora mundial dedicada al cuidado de la salud con el objetivo de perseguir el poder de la ciencia para mejorar la vida de las personas. Nuestro equipo, repartido en unos 100 países, se dedica a transformar la práctica de la medicina para hacer posible lo imposible. Prevenimos enfermedades gracias a las vacunas y proporcionamos tratamientos que pueden cambiar la vida de millones de personas en todo el mundo. Y lo hacemos poniendo la sostenibilidad y la responsabilidad social en el centro de nuestro propósito.

### ***Contactos de prensa***

**Sofía Prim** | 606 758 647 | [Sofia.Prim@sanofi.com](mailto:Sofia.Prim@sanofi.com)

**Sergio Zarco** | 677 021 450 | [sergio@aletreo.com](mailto:sergio@aletreo.com)

### **REFERENCIAS**

1. Base de Datos Clínicos de Atención Primaria (BDCAP) del Sistema Nacional de Salud. Disponible en: <https://pestadistico.inteligenciadegestion.sanidad.gob.es/publicoSNS/S/base-de-datos-de-clinicos-de-atencion-primaria-bdcap>
2. S. Conde Barreiroa, M. Rodríguez Rigualb, G. Bueno Lozanoc, J.P. López Siguerod, B. González Pelegríne, M.P. Rodrigo Val f y M.L. Compés Deaf. Epidemiología de la diabetes mellitus tipo 1 en menores de 15 años en España. Artículo publicado en [www.analesdepediatria.org](http://www.analesdepediatria.org).
3. Miller KM, Beck RW, Foster NC, Maahs DM. HbA1c Levels in Type 1 Diabetes from Early Childhood to Older Adults: A Deeper Dive into the Influence of Technology and Socioeconomic Status on HbA1c in the T1D Exchange Clinic Registry Findings. Diabetes Technol Ther. 2020 Sep;22(9):645-650. doi: 10.1089/dia.2019.0393. PMID: 31905008; PMCID: PMC7640747.

### ***Declaraciones prospectivas de Sanofi***

Este comunicado de prensa contiene declaraciones prospectivas como se define en la Ley de Reforma de Litigios sobre Valores Privados de 1995, y sus enmiendas. Las declaraciones prospectivas son declaraciones que no son hechos históricos. Estas declaraciones incluyen proyecciones, así como estimaciones y sus suposiciones subyacentes, declaraciones sobre planes, objetivos, intenciones y expectativas con respecto a futuros resultados financieros, eventos, operaciones, servicios, desarrollo

de productos y potencial, así como declaraciones referentes al rendimiento futuro. Las declaraciones prospectivas se pueden identificar generalmente mediante palabras como "esperar", "prever", "creer", "pretender", "estimar", "planear" y expresiones similares. A pesar de que la dirección de Sanofi cree que las expectativas reflejadas en dichas declaraciones prospectivas son razonables, advierte a los inversionistas que la información y declaraciones prospectivas están sujetas a diferentes riesgos e incertidumbres, muchos de los cuales son difíciles de predecir y están, generalmente, más allá del control de Sanofi, que pudieran causar que los resultados y los desarrollos reales difieran materialmente de los expresados, implicados o proyectados en la información y declaraciones prospectivas. Estos riesgos e incertidumbres incluyen, entre otras cosas, las incertidumbres inherentes a la investigación y desarrollo, datos y análisis clínicos futuros, incluyendo los posteriores a la comercialización, las decisiones tomadas por las autoridades regulatorias como la FDA o la EMA, acerca de si se autoriza o no y cuándo se autoriza un fármaco, un dispositivo o una aplicación biológica que pueda registrarse para cualquier producto candidato, así como sus decisiones referentes al etiquetado y a otros asuntos que podrían afectar la disponibilidad o la posible comercialización de dichos productos candidatos, la ausencia de garantía de que los productos candidatos, una vez aprobados, tengan éxito en el mercado, la futura aprobación y éxito comercial de alternativas de tratamiento, la capacidad del Grupo para beneficiarse con oportunidades externas de crecimiento, tendencias en tipos de cambio y tasas de interés prevaletientes, el impacto de las políticas de contención de costos y los cambios posteriores a los mismos, el número promedio de acciones en circulación, así como aquellos discutidos o identificados en los archivos públicos del SEC y la AMF elaborados por Sanofi, incluyendo los enlistados en los apartados "Factores de Riesgo" y "Declaración Preventiva Referente a las Declaraciones Prospectivas" del informe anual de Sanofi en el Formulario 20-F para el año concluido el 31 de Diciembre de 2015. Sanofi no se compromete a actualizar, ni a revisar la información, ni las declaraciones prospectivas, a menos que así lo requiera la legislación vigente.