

Nota de prensa

España

Pacientes con mieloma múltiple participan en una actividad física para dar visibilidad a esta enfermedad en el Día Mundial

El programa EnforMMA de Sanofi pone a disposición de los pacientes con mieloma múltiple un kit de actividad física y de prescripción hospitalaria complementario al tratamiento

Sanofi ha impulsado la iniciativa en colaboración con la Comunidad Española de Pacientes con Mieloma Múltiple (CEMMP), la Asociación Española de Afectados por Linfoma, Mieloma y Leucemia (AEAL) y cuenta con el aval de la Sociedad Española de Hematología y Hemoterapia (SEHH)

El mieloma múltiple (MM) es el segundo cáncer hematológico más frecuente y se caracteriza por provocar un estado de debilidad físico-funcional, fragilidad en los huesos, así como inmunodeficiencia e incapacidad para combatir infecciones

Barcelona, 4 de septiembre del 2023. En el marco del Día Mundial del Mieloma Múltiple, Sanofi refuerza su programa **EnforMMA**, una iniciativa que busca mejorar la calidad de vida de los pacientes con esta enfermedad. El proyecto pone de manifiesto la importancia del ejercicio físico como parte complementaria al tratamiento organizando una jornada especial en el Hospital General de Granollers para concienciar y dar a conocer la enfermedad. En ella, pacientes oncohematológicos participaran en una sesión de actividad física presencial, adaptada a sus necesidades, dirigida y acompañada por un fisioterapeuta del mismo centro.

El programa [EnforMMA](#) se centra en la promoción de la actividad física segura y adecuada a las condiciones físicas de cada paciente. Esta iniciativa cuenta con el respaldo de un grupo multidisciplinar de expertos, en colaboración con la Comunidad Española de Pacientes con Mieloma Múltiple (CEMMP), la Asociación Española de Afectados por Linfoma, Mieloma y Leucemia (AEAL), y con el aval de la Sociedad Española de Hematología y Hemoterapia (SEHH).

El proyecto se integra dentro del compromiso de Sanofi por mejorar la vida de las personas con enfermedades hematológicas. Concretamente, el mieloma múltiple es el segundo cáncer hematológico más frecuente. A diferencia de la mayoría de los tipos de cáncer, no aparece en forma de tumor, sino que se origina a causa de una anomalía molecular que hace que las células secreten proteínas monoclonales (proteína M) en exceso y destruyan el tejido de la médula ósea. En este proceso, las células cancerosas se dividen y se extienden en el tejido esponjoso de los principales huesos del cuerpo como la cadera, las costillas o la espina dorsal¹.

La degeneración ósea que provoca el mieloma múltiple comporta síntomas como el cansancio por anemia, lesiones óseas, infecciones víricas y bacterianas, insuficiencia renal o hipercalcemia², teniendo un impacto significativo en la calidad de vida de los pacientes que conviven con esta enfermedad.

Beneficios del ejercicio físico en pacientes con MM

El MM es una enfermedad con un pronóstico extremadamente variable y la mayoría de pacientes responden adecuadamente al tratamiento inicial, sin un riesgo vital a corto o medio plazo. Aun así, el pronóstico a largo plazo es más incierto y los pacientes pueden enfrentarse a recaídas agresivas, reaccionar con resistencia al tratamiento y sufrir secuelas derivadas².

Por todo ello, acompañar el tratamiento con ejercicio físico puede tener un impacto positivo para la salud como la reducción de la fatiga, el aumento de la fuerza muscular y la mejora del equilibrio y la movilidad. Además, el ejercicio puede ayudar a reducir el riesgo de sufrir complicaciones y mejorar la incidencia de ciertos efectos secundarios³. Pero, más allá de los beneficios físicos, incorporar una rutina de ejercicio comporta beneficios psicológicos⁴ y psicosociales para combatir el malestar emocional que viene acompañado de sentimientos frecuentes como la ansiedad, la depresión o el miedo, siendo el más prevalente durante todo el proceso.

Dr. Marcos Martínez

Gerente de la Asociación Española de Afectados por Linfoma, Mieloma y Leucemia

"Es importante visibilizar el mieloma múltiple, al igual que el resto de las enfermedades oncohematológicas a fin de que, no solo los pacientes, sino también el resto de la sociedad, pueda conocer este tipo de enfermedades, lograr diagnósticos más tempranos y con ello tener tratamientos menos agresivos para los pacientes y que éstos puedan tener una mejor calidad de vida. Por ello, acciones como esta jornada facilitan que los pacientes reciban información profesional y rigurosa, dotándolos de herramientas para afrontar mejor su enfermedad".

EnforMMA, el kit hospitalario para hematólogos

EnforMMA es un kit hospitalario con pautas de ejercicio que los hematólogos pueden prescribir a sus pacientes. Está diseñado para adaptarse a las diferentes necesidades de cada paciente en función de su condición física. Ofrece acceso a vídeo-tutoriales con rutinas de ejercicio mediante códigos QR y una breve guía para resolver dudas frecuentes. Para acceder a esta herramienta, es necesaria la prescripción de un médico y su posterior seguimiento.

El dolor es uno de los principales factores que agudizan la calidad de vida de los pacientes de mieloma múltiple, ya que más de un 70% afirma sentir dolor óseo, llegando al 90% en etapas avanzadas. Además, cabe tener en cuenta que la media de edad de los casos diagnosticados es de 70 años, por lo que se requiere un abordaje multidisciplinar, con diferentes estrategias y recursos.

Por este motivo, EnforMMA ha sido desarrollada por un panel de expertos de distintas disciplinas, con el objetivo de mejorar las funciones físicas de los pacientes, servir de prehabilitación al tratamiento médico, aumentar la tolerancia al proceso de la enfermedad y fomentar un estilo de vida activo.

Dra. Esther Sancho

Jefa del Servicio de Hematología del Hospital General de Granollers

"Los pacientes son una parte activa del propio tratamiento y los beneficios de la práctica de ejercicio físico son múltiples y ha de formar parte del tratamiento integral del MM, especialmente en aquellos pacientes que tienen enfermedad ósea. La actividad física mejora el control de los síntomas, algunos efectos secundarios del tratamiento, la condición física y el estado de ánimo. Disminuye el dolor muscular, la ansiedad y la depresión, condiciona un aumento del número de pacientes que recuperan parcial o totalmente su incorporación al trabajo o la vida anterior al diagnóstico y ayuda a evitar el aislamiento. Es aconsejable convertir la práctica de ejercicio en una actividad social, para apoyarse en la empatía y la cohesión del grupo."

Acerca de Sanofi

Somos una compañía innovadora mundial dedicada al cuidado de la salud con el objetivo de perseguir el poder de la ciencia para mejorar la vida de las personas. Nuestro equipo, repartido en unos 100 países, se dedica a transformar la práctica de la medicina para hacer posible lo imposible. Prevenimos enfermedades gracias a las vacunas y proporcionamos tratamientos que pueden cambiar la vida de millones de personas en todo el mundo. Y lo hacemos poniendo la sostenibilidad y la responsabilidad social en el centro de nuestro propósito.

Contactos de prensa

Ferran Vergés | 605 257 557 | Ferran.Verges@sanofi.com

Alba Hidalgo | 934 108 263 | Alba.Hidalgo@hkstrategies.com

Violeta Palau | 648 430 337 | Violeta.Palau@hkstrategies.com

Declaraciones prospectivas de Sanofi

Este comunicado de prensa contiene declaraciones prospectivas como se define en la Ley de Reforma de Litigios sobre Valores Privados de 1995, y sus enmiendas. Las declaraciones prospectivas son declaraciones que no son hechos históricos. Estas declaraciones incluyen proyecciones, así como estimaciones y sus suposiciones subyacentes, declaraciones sobre planes, objetivos, intenciones y expectativas con respecto a futuros resultados financieros, eventos, operaciones, servicios, desarrollo de productos y potencial, así como declaraciones referentes al rendimiento futuro. Las declaraciones prospectivas se pueden identificar generalmente mediante palabras como "esperar", "prever", "creer", "pretender", "estimar", "planear" y expresiones similares. A pesar de que la dirección de Sanofi cree que las expectativas reflejadas en dichas declaraciones prospectivas son razonables, advierte a los inversionistas que la información y declaraciones prospectivas están sujetas a diferentes riesgos e incertidumbres, muchos de los cuales son difíciles de predecir y están, generalmente, más allá del control de Sanofi, que pudieran causar que los resultados y los desarrollos reales difieran materialmente de los expresados, implicados o proyectados en la información y declaraciones prospectivas. Estos riesgos e incertidumbres incluyen, entre otras cosas, las incertidumbres inherentes a la investigación y desarrollo, datos y análisis clínicos futuros, incluyendo los posteriores a la comercialización, las decisiones tomadas por las autoridades regulatorias como la FDA o la EMA, acerca de si se autoriza o no y cuándo se autoriza un fármaco, un dispositivo o una aplicación biológica que pueda registrarse para cualquier producto candidato, así como sus decisiones referentes al etiquetado y a otros asuntos que podrían afectar la disponibilidad o la posible comercialización de dichos productos candidatos, la ausencia de garantía de que los productos candidatos, una vez aprobados, tengan éxito en el mercado, la futura aprobación y éxito comercial de alternativas de tratamiento, la capacidad del Grupo para beneficiarse con oportunidades externas de crecimiento, tendencias en tipos de cambio y tasas de interés prevaletentes, el impacto de las políticas de contención de costos y los cambios posteriores a los mismos, el número promedio de acciones en circulación, así como aquellos discutidos o identificados en los archivos públicos del SEC y la AMF elaborados por Sanofi, incluyendo los enlistados en los apartados "Factores de Riesgo" y "Declaración Preventiva Referente a las Declaraciones Prospectivas" del informe anual de Sanofi en el Formulario 20-F para el año concluido el 31 de Diciembre de 2015. Sanofi no se compromete a actualizar, ni a revisar la información, ni las declaraciones prospectivas, a menos que así lo requiera la legislación vigente.

References

1. Ramón García-Sanz, María Victoria Mateos, Jesús Fernando San Miguel. (2007). Mieloma múltiple. *Elsevier*. [Consultado agosto de 2023] Recuperado de <https://www.elsevier.es/es-revista-medicina-clinica-2-articulo-mieloma-multiple-13107365?code=4kbuiqUGDe52ElfyKBwdSagmQCtZM7&newsletter=true>
2. Portal Fundación Josep Carreras. Recuperado de: <https://www.fcarreras.org/es/mieloma>
3. Sanofi. Portal EnforMMA. Recuperado de: <https://campus.sanofi.es/es/apoyo-al-paciente/mieloma-multiple/proyecto-actividad-fisica-paciente-mieloma-multiple#:~:text=Los%20beneficios%20del%20ejercicio%20f%C3%ADsico,del%20equilibrio%20y%20la%20movilida>
4. García Dasí, M. (2017). Tratamiento no farmacológico en pacientes con mieloma múltiple. El papel de la Psicología en el manejo del dolor. *Revista Valenciana de Hematología y Hemoterapia*. (8). 27-31. [Consultado agosto de 2023]. Recuperado de: https://www.avhh.org/wp-content/themes/pdfs/revistas/revista_avhh_8.pdf#page=27