

### *Nueve sociedades científicas, la Federación Española de Diabetes y Sanofi crean la Alianza para el abordaje precoz de la diabetes tipo 1 autoinmune*

- La Alianza público-privada se centrará en el desarrollo de un Proceso Asistencial Integrado para abordar de manera precoz la diabetes tipo 1 autoinmune
- Alrededor de 200.000 personas en España tienen diabetes tipo 1 autoinmune, una enfermedad crónica en la que el sistema inmunitario ataca y destruye las células responsables de la producción de insulina
- La detección temprana de la diabetes tipo 1 autoinmune es clave para reducir los debuts traumáticos y minimizar las complicaciones a largo plazo

**Barcelona, 11 de marzo 2024.** La diabetes tipo 1 (DT1) es una enfermedad autoinmune progresiva y una de las patologías crónicas que más rápido crece a nivel mundial. Según el Atlas 2022 de la Federación Internacional de Diabetes (IDF), en España más de 200.000 personas viven con esta patología que tiene un gran impacto en la vida de las personas que la padecen.

El diagnóstico de diabetes tipo 1 suele ser clínico, por la presencia de estos los síntomas: micción frecuente (poliuria), tener mucha sed (polidipsia), comer mucho (polifagia) y pérdida de peso no explicable. En un 30 – 40% de los casos, el debut se realiza en forma de cetoacidosis diabética, una complicación que puede ser potencialmente mortal. Además, se ha observado que las personas que debutan con cetoacidosis suelen tener un peor control glucémico (del azúcar en la sangre) y peor desarrollo cognitivo.

Gracias a la investigación, se ha demostrado que la DT1 autoinmune comienza meses o incluso años antes de que se observen los primeros síntomas. La enfermedad se desarrolla en tres fases o, en lenguaje científico por estadios: los estadios 1 y 2 son asintomáticos y es en el estadio 3 es cuando aparecen los síntomas y ocurre el diagnóstico.

Conocer el diagnóstico suele ser un momento traumático para las personas con diabetes y sus familias. Se enfrentan a una enfermedad crónica, a la necesidad de vigilar sus niveles de azúcar en, a un mayor riesgo de enfermedades asociadas, así como una esperanza de vida más corta. Poder detectar de forma temprana la diabetes tipo 1 no solo ayudaría a reducir los debuts traumáticos, sino que también mejoraría el pronóstico de las personas con diabetes.

#### ***Juan Francisco Perán***

Presidente Federación Española de Diabetes (FEDE)

*“La diabetes tipo 1 es una enfermedad con una gran carga para las personas con diabetes y sus familiares. Estamos ante una patología que muchas veces debuta en edades tempranas y de forma traumática. Desde la FEDE llevamos años reclamando programas de detección precoz que mejorarían la calidad de vida de las personas con diabetes y ganar tiempo para poder*

*recibir la educación terapéutica necesaria para poder gestionar de forma correcta esta patología.”*

Ante esta situación, nueve sociedades científicas, la Federación Española de Diabetes y Sanofi se han unido para formar la Alianza para el abordaje precoz de la DT1 autoinmune. Esta colaboración público-privada sin precedentes va a crear un Proceso Asistencial Integrado para abordar de manera precoz la enfermedad, con el propósito de mejorar la calidad de vida de las personas afectadas, incluso cuando aún no han debutado con la patología.

La Alianza está formada por la Federación Española de Diabetes (FEDE), la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap), la Sociedad Española de Calidad Asistencial (SECA), la Sociedad Española de Diabetes (SED), la Sociedad Española de Directivos de la Salud (SEDISA), la Sociedad Española de Endocrinología Pediátrica (SEEP), la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN), la Sociedad Española de Informática de la Salud (SEIS), la Sociedad Española de Medicina del Laboratorio (SEQCML), la Sociedad Española de Pediatría Extrahospitalaria y Atención Primaria (SEPEAP) y Sanofi.

### ***Shirley Gil Parrado***

Directora General de General Medicines Iberia de Sanofi

*“Esta alianza supone una unión de fuerzas única entre la ciencia, las organizaciones científicas y las asociaciones de pacientes con el objetivo común de mejorar la vida de quienes conviven con la diabetes tipo 1 autoinmune. Estoy convencida de que colaborando todos los actores públicos y privados implicados podemos marcar la diferencia y avanzar hacia un futuro mejor para las personas con diabetes.”*

Los expertos coinciden en la necesidad de abordar la diabetes tipo 1 autoinmune de manera precoz, ya que una detección temprana permitiría hacer un seguimiento a estas personas de forma rutinaria para ayudar a prevenir una cetoacidosis diabética, aprender sobre el tratamiento de la patología a su propio ritmo y, en última instancia, experimentar una transición más suave y segura a una vida con diabetes tipo 1 autoinmune.

### ***Antonio Pérez***

Presidente de la Sociedad Española de Diabetes (SED)

*“Formar esta alianza realmente significará crear nuevas expectativas y formas de atención para las personas con diabetes tipo 1. Hasta ahora, el diagnóstico de la diabetes se establecía cuando ya había síntomas, y el único tratamiento posible era la insulina. Por lo tanto, estamos creando un proceso nuevo en el que debemos crear estructuras y formas de actuar diferentes para realizar un diagnóstico precoz y poder prevenirla.”*

La Alianza, que estará coordinada por la Sociedad Española de Calidad Asistencial, se centrará en definir el proceso de detección precoz de la diabetes tipo 1 autoinmune, desde la definición los límites del proceso, a la cuantificación y segmentación de los destinatarios, al flujo de acciones o intervención de cada uno de los roles, siempre definiendo los requisitos de calidad de cada una de las acciones. Y esto atañe a aspectos como la accesibilidad y equidad en el proceso, la efectividad clínica, la seguridad del paciente, la información de la que médicos y pacientes disponen, los cuidados, el uso adecuado de fármacos o la eficiencia en el uso de recursos.

### ***Inmaculada Mediavilla Herrera***

Presidenta Sociedad Española de Calidad Asistencial (SECA)

*“Para la Sociedad Española de Calidad Asistencial, esta alianza va a suponer consensuar las mejores prácticas y prestar una asistencia sanitaria a estos pacientes con la menor variabilidad posible.*

### ***Acerca de la diabetes autoinmune tipo 1 (DT1)***

La DT1 es una condición crónica autoinmune en la que la capacidad del cuerpo para regular los niveles de azúcar en la sangre se ve afectada debido a la destrucción gradual de las células beta, que son las encargadas de producir la insulina, por parte del propio sistema inmunológico.

Hay 3 etapas en la progresión de la diabetes tipo 1 (DT1) autoinmune:

- En el estadio 1, comienza el ataque autoinmune a las células beta, y esto se puede detectar por la presencia de 2 o más autoanticuerpos relacionados con la DT1 en la sangre. Durante la fase 1, los niveles de azúcar en sangre están dentro del rango normal. En esta etapa, la patología es asintomática.
- En el estadio 2, también asintomático, además de la presencia de 2 o más autoanticuerpos relacionados con la DT1, los niveles de azúcar en sangre son anormales (disglucemia) debido a la pérdida progresiva de las células beta. Las personas diagnosticadas en este estadio 2 de la DT1 tienen casi un 100% de probabilidad de progresar al estadio 3 de la DT1, y el 75% de ellos progresa a estadio 3 en los siguientes cinco años.
- El estadio 3, también conocida como etapa clínica, llega una vez que se ha destruido una parte significativa de las células beta. En este punto, los niveles de azúcar en sangre son muy elevados y muchas personas experimentarán los síntomas clásicos que acompañan al inicio del estadio 3 de la DT1: sed aumentada, micción frecuente, pérdida inexplicada de peso, visión borrosa y fatiga generalizada. El manejo del estadio 3 de la DT1 requiere administrar insulina, lo que puede resultar complejo para quienes la padecen.

---

### ***Acerca de Sanofi***

Somos una compañía innovadora mundial dedicada al cuidado de la salud con el objetivo de perseguir el poder de la ciencia para mejorar la vida de las personas. Nuestro equipo, repartido en unos 100 países, se dedica a transformar la práctica de la medicina para hacer posible lo imposible. Prevenimos enfermedades gracias a las vacunas y proporcionamos tratamientos que pueden cambiar la vida de millones de personas en todo el mundo. Y lo hacemos poniendo la sostenibilidad y la responsabilidad social en el centro de nuestro propósito.

### ***Contactos de prensa***

**Sofia Prim** | 606 758 647 | sofia.prim@sanofi.com

---

### **Declaraciones prospectivas de Sanofi**

Este comunicado de prensa contiene declaraciones prospectivas como se define en la Ley de Reforma de Litigios sobre Valores Privados de 1995, y sus enmiendas. Las declaraciones prospectivas son declaraciones que no son hechos históricos. Estas declaraciones incluyen proyecciones, así como estimaciones y sus suposiciones subyacentes, declaraciones sobre planes, objetivos, intenciones y expectativas con respecto a futuros resultados financieros, eventos, operaciones, servicios, desarrollo de productos y potencial, así como declaraciones referentes al rendimiento futuro. Las declaraciones prospectivas se pueden identificar generalmente mediante palabras como "esperar", "prever", "creer", "pretender", "estimar", "planear" y expresiones similares. A pesar de que la dirección de Sanofi cree que las expectativas reflejadas en dichas declaraciones prospectivas son razonables, advierte a los inversionistas que la información y declaraciones prospectivas están sujetas a diferentes riesgos e incertidumbres, muchos de los cuales son difíciles de predecir y están, generalmente, más allá del control de Sanofi, que pudieran causar que los resultados y los desarrollos reales difieran materialmente de los expresados, implicados o proyectados en la información y declaraciones prospectivas. Estos riesgos e incertidumbres incluyen, entre otras cosas, las incertidumbres inherentes a la investigación y desarrollo, datos y análisis clínicos futuros, incluyendo los posteriores a la comercialización, las decisiones tomadas por las autoridades regulatorias como la FDA o la EMA, acerca de si se autoriza o no y cuándo se autoriza un fármaco, un dispositivo o una aplicación biológica que pueda registrarse para cualquier producto candidato, así como sus decisiones referentes al etiquetado y a otros asuntos que podrían afectar la disponibilidad o la posible comercialización de dichos productos candidatos, la ausencia de garantía de que los productos candidatos, una vez aprobados, tengan éxito en el mercado, la futura aprobación y éxito comercial de alternativas de tratamiento, la capacidad del Grupo para beneficiarse con oportunidades externas de crecimiento, tendencias en tipos de cambio y tasas de interés prevalecientes, el impacto de las políticas de contención de costos y los cambios posteriores a los mismos, el número promedio de acciones en circulación, así como aquellos discutidos o identificados en los archivos públicos del SEC y la AMF elaborados por Sanofi, incluyendo los enlistados en los apartados "Factores de Riesgo" y "Declaración Preventiva Referente a las Declaraciones Prospectivas" del informe anual de Sanofi en el Formulario 20-F para el año concluido el 31 de Diciembre de 2015. Sanofi no se compromete a actualizar, ni a revisar la información, ni las declaraciones prospectivas, a menos que así lo requiera la legislación vigente.