

Nota de prensa

III Gala #HistoriasConLuz, Madrid (17 de junio)

El abordaje interdisciplinar, acceso equitativo y diagnóstico precoz: los principales retos con las enfermedades de Inflamación Tipo 2

- Hoy se ha celebrado la tercera edición de Historias con Luz, una iniciativa que da visibilidad a personas con enfermedades inflamatorias tipo 2 (IT2), quienes han subido al escenario para compartir sus historias de superación junto al humorista Santi Rodríguez
- El evento también ha contado con un coloquio entre los moderadores y un especialista médico para explicar qué es la IT2, sus implicaciones clínicas y sociales, así como una reflexión final con asociaciones de pacientes para visibilizar sus necesidades y el futuro de estas enfermedades
- Las enfermedades producidas por la Inflamación Tipo 2 (IT2) afectan profundamente la calidad de vida de quienes las padecen, provocando no solo síntomas crónicos, sino también limitaciones físicas y emocionales, entre las que se encuentran aislamiento social y depresión

Madrid, 18 de junio 2025. Con motivo del día con más horas de luz del año, se ha celebrado la tercera edición de *Historias con Luz*, una iniciativa que busca dar visibilidad a personas que conviven con enfermedades inflamatorias tipo 2 (IT2), como el asma, la dermatitis atópica, la rinosinusitis crónica con poliposis nasal (RSCcPN), la esofagitis eosinofílica o ciertas formas de EPOC.

El evento ha reunido a pacientes, familiares, representantes institucionales y de asociaciones de pacientes, con el objetivo de compartir historias reales de superación y sensibilizar a la sociedad sobre el impacto físico y emocional de estas enfermedades crónicas.

En esta edición, cinco nuevos protagonistas (una periodista de televisión, una madre, un ciclista resiliente, una trabajadora social y una funcionaria de la administración local) han compartido sus testimonios e historias de superación en primera persona, acompañados por el humorista y actor **Santi Rodríguez**.

Santi Rodríguez

Embajador y moderador de la tercera edición de Historias Con Luz

"Ha sido un verdadero placer formar parte de una iniciativa tan especial como Historias Con Luz y tener la oportunidad de conocer cinco historias de superación realmente conmovedoras. Escuchar a cada uno de los protagonistas me ha recordado que, incluso ante enfermedades tan complejas como las inflamatorias tipo 2, el coraje, la resiliencia y las ganas de vivir pueden con todo. Como alguien que también

convive con una enfermedad respiratoria, me siento especialmente sensibilizado con la importancia de visibilizar estas realidades y de apoyarnos entre todos, porque muchas veces no valoramos lo esencial hasta que nos falta”.

Las enfermedades inflamatorias tipo 2 afectan a millones de personas en España y tienen un impacto profundo más allá de los síntomas físicos persistentes. Estas patologías alteran significativamente la vida diaria de quienes las padecen, afectando su bienestar emocional, sus relaciones personales y limitando en muchos casos su desarrollo educativo o profesional.

Más allá de lo clínico, existe un **sufrimiento invisible**: la soledad, el miedo al rechazo, la baja autoestima o el estigma social son parte de la experiencia cotidiana de quienes conviven con estas enfermedades. En muchas ocasiones, el desconocimiento general de la población acentúa este malestar, generando incompreensión y aislamiento.

Este año, los testimonios recogidos han puesto de relieve precisamente ese sufrimiento silenciado. Han compartido las dificultades en las primeras etapas de la enfermedad, las inseguridades, el miedo al juicio ajeno y los retos de sentirse diferentes en una sociedad poco informada. Sin embargo, también han demostrado cómo, a pesar de tantas barreras, **es posible superar obstáculos y alcanzar grandes logros**.

Visibilizar estas historias no solo rompe el silencio: contribuye a **generar empatía, conciencia social y a avanzar hacia un modelo de atención más humano e integral**. Es hora de escuchar, comprender y actuar.



Más allá de los testimonios: abordaje integral y propuestas de mejora

Uno de los momentos clave del evento ha sido la valoración final por parte de los representantes de asociaciones de pacientes, quienes compartieron sus reflexiones sobre los principales desafíos vinculados a las enfermedades de Inflamación Tipo 2 (IT2).

En este espacio se ha puesto sobre la mesa algunas de las demandas más urgentes: la necesidad de un **abordaje multidisciplinar** como parte esencial del tratamiento, el **acceso equitativo** a terapias eficaces **y diagnósticos especializados**, así como el reconocimiento de la interrelación entre estas patologías, que comparten un mismo mecanismo inflamatorio.

Las asociaciones han insistido especialmente en avanzar hacia un tratamiento más holístico y coordinado. "Pedimos un abordaje multidisciplinar que no aísle cada patología, sino que integre a diferentes profesionales para atender al conjunto de necesidades del paciente", han subrayado. Asimismo, han reclamado una **mayor atención al bienestar emocional** y han destacado el papel fundamental de las asociaciones en el cuidado de la salud mental de los afectados.

El acceso ágil a diagnósticos y tratamientos adecuados ha sido otro punto crítico. Se pide un diagnóstico precoz y una derivación rápida a los especialistas, recordando que no se deben banalizar los síntomas, ya que solo así se podrá garantizar una atención médica oportuna y eficaz.

También se ha pedido que se reconozca a las asociaciones como agentes sociales clave y que se fortalezca su papel en el sistema. Tal como ha destacado uno de los representantes se trata de reforzar "las cuatro patas de la silla: prevención, diagnóstico precoz, equidad e innovación terapéutica, sin olvidar el asociacionismo, que es esencial para apoyar tanto a los pacientes como a los profesionales".

Finalmente, se ha subrayado la necesidad de invertir en investigación como única vía para avanzar en nuevos tratamientos y en la formación de profesionales. Y se ha recordado que el impacto de estas enfermedades no se limita a quienes las padecen: también sufren quienes acompañan, cuidan y sostienen día a día a los pacientes.

Raquel Tapia

Directora General de Sanofi Iberia

"Creamos #HistoriasConLuz hace unos años para acompañar a las personas con dermatitis atópica grave y ayudarlas en reforzar su confianza y capacidad de superación. La gran acogida que ha tenido desde la primera edición nos demuestra que vamos por el buen camino, y estamos convencidos de que con iniciativas como esta podremos ayudar, no sólo a las personas afectadas y a sus familias, sino a impulsar el aprendizaje y conciencia sobre estas enfermedades inflamatorias T2."

Las enfermedades IT2 afectan a millones de personas en España

Cuando nuestro cuerpo detecta determinados tipos de infecciones, libera células inmunitarias específicas de tipo 2 para luchar contra esos intrusos mediante la inflamación. Sin embargo, para algunas personas, las células inmunitarias entran en acción, incluso cuando no existe infección alguna, por lo que terminan causando daños al propio cuerpo. Esto es una respuesta inmunitaria hiperactiva denominada inflamación tipo 2 (IT2) y causa distintas enfermedades atópicas, alérgicas e inflamatorias que pueden incluso coexistir en algunos casos.

#HistoriasconLuz, impulsada por Sanofi y Regeneron, cuenta con el respaldo de diez asociaciones de pacientes: ASMABI, ASMAMADRID, APEPOC, AEDESEO, AEPONA, A

TOT Pulmó, Sevilla Respira, AADA, EPOC España y FENAER, que juntas representan a más de 12 millones de personas en España que conviven con alguna de estas patologías inflamatorias tipo 2.

Las patologías abordadas en esta III edición tienen una elevada prevalencia en nuestro país si incluimos todas sus formas y no sólo las más graves y/o no controladas:

- La dermatitis atópica afecta al 2% de la población adulta y al 20% de la infantil, lo que supone un total de 2.748.367 personas (1.963.119 niños y 785.248 adultos), según datos de la AEDVⁱ.
- El asma alcanza al 5% de los adultos y al 10% de los niños, con un total estimado de 2,2 millones de personas afectadas, según cifras de SEPARⁱⁱ.
- La Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) tiene una prevalencia del 10,2% en la población adulta española, con cerca de 5 millones de personas diagnosticadasⁱⁱⁱ.
- Más de 2,8 millones de personas padecen rinosinusitis crónica con poliposis nasal (RSCcPN), una patología que impacta entre el 5% y el 6% de la población, según datos de la SEORL^{iv}.
- La esofagitis eosinofílica, aunque menos frecuente, afecta al 0,09% de la población, lo que representa aproximadamente 45.000 personas en España, según la SEAIC^v.

Historias con Luz sigue buscando relatos reales de personas que sufren las formas graves de sus enfermedades que, aunque son mucho menos prevalentes que en su conjunto, merecen ser escuchados debido a las enormes dificultades que les genera en su día a día. Es una iniciativa que, además, permite a otros pacientes y a sus familias encontrar referentes reales con los que sentirse reflejados e inspirados.

Acerca de Sanofi

Somos una compañía innovadora mundial dedicada al cuidado de la salud con el objetivo de perseguir el poder de la ciencia para mejorar la vida de las personas. Nuestro equipo, repartido en unos 100 países, se dedica a transformar la práctica de la medicina para hacer posible lo imposible. Prevenimos enfermedades gracias a las vacunas y proporcionamos tratamientos que pueden cambiar la vida de millones de personas en todo el mundo. Y lo hacemos poniendo la sostenibilidad y la responsabilidad social en el centro de nuestro propósito.

Contacto de prensa

Ferran Vergés | +34 605 257 557 | ferran.verges@sanofi.com
Lluïsa Clua | +34 689 46 23 29 | lluisa.clua@busonglobal.com

Declaraciones prospectivas de Sanofi

Este comunicado de prensa contiene declaraciones prospectivas como se define en la Ley de Reforma de Litigios sobre Valores Privados de 1995, y sus enmiendas. Las declaraciones prospectivas son declaraciones que no son hechos históricos. Estas declaraciones incluyen proyecciones, así como estimaciones y sus suposiciones subyacentes, declaraciones sobre planes, objetivos, intenciones y expectativas con respecto a futuros resultados financieros, eventos, operaciones, servicios, desarrollo de productos y potencial, así como declaraciones referentes al rendimiento futuro. Las declaraciones prospectivas se pueden identificar generalmente mediante palabras como "esperar", "prever", "creer", "pretender", "estimar", "planear" y expresiones similares. A pesar de que la dirección de Sanofi cree que las expectativas reflejadas en dichas declaraciones prospectivas son razonables, advierte a los inversionistas que la información y declaraciones prospectivas están sujetas a diferentes riesgos e incertidumbres, muchos de los cuales son difíciles de predecir y están, generalmente, más allá del control de Sanofi, que pudieran causar que los resultados y los desarrollos reales difieran materialmente de los expresados, implicados o proyectados en la información y declaraciones prospectivas. Estos riesgos e incertidumbres incluyen, entre otras cosas, las incertidumbres inherentes a la investigación y desarrollo, datos y análisis clínicos futuros, incluyendo los posteriores a la comercialización, las decisiones tomadas por las autoridades regulatorias como la FDA o la EMA, acerca de

si se autoriza o no y cuándo se autoriza un fármaco, un dispositivo o una aplicación biológica que pueda registrarse para cualquier producto candidato, así como sus decisiones referentes al etiquetado y a otros asuntos que podrían afectar la disponibilidad o la posible comercialización de dichos productos candidatos, la ausencia de garantía de que los productos candidatos, una vez aprobados, tengan éxito en el mercado, la futura aprobación y éxito comercial de alternativas de tratamiento, la capacidad del Grupo para beneficiarse con oportunidades externas de crecimiento, tendencias en tipos de cambio y tasas de interés prevaecientes, el impacto de las políticas de contención de costos y los cambios posteriores a los mismos, el número promedio de acciones en circulación, así como aquellos discutidos o identificados en los archivos públicos del SEC y la AMF elaborados por Sanofi, incluyendo los enlistados en los apartados "Factores de Riesgo" y "Declaración Preventiva Referente a las Declaraciones Prospectivas" del informe anual de Sanofi en el Formulario 20-F para el año concluido el 31 de Diciembre de 2015. Sanofi no se compromete a actualizar, ni a revisar la información, ni las declaraciones prospectivas, a menos que así lo requiera la legislación vigente.

Referencias

- i Fundación Piel Sana de la AEDV. "La dermatitis atópica no es un problema menor." Fundación Piel Sana de la AEDV, <https://aedv.fundacionpielsana.es/mi-enfermedad/dermatitis-atopica-no-es-un-problema-menor/>
- ii Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR). "Justificación de las acreditaciones en asma." SEPAR, <https://www.separ.es/justificacion-acreditaciones-asma>
- iii Según el estudio EPISCAN II, liderado por la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR) y publicado en Archivos de Bronconeumología, la EPOC afecta al 10,2% de la población adulta en España
- iv SEORL-CCC, SEPAR, SEAIC, y AEPOA. "Guía para pacientes con poliposis nasal". Disponible en: <https://seorl.net/noticia/seorl-ccc-separ-y-seaic-impulsan-junto-a-aepona-una-guia-para-pacientes-con-poliposis-nasal/>
- v SEAIC. "Revisión con enfoque al paciente de esofagitis eosinofílica". Disponible en: <https://www.seaic.org/profesionales/blogs/alergia-a-alimentos/revision-con-enfoque-al-paciente-de-esofagitis-eosinofilica.html>