

## Nota de prensa

# Sanofi estrena “Código Inmune”, un videopodcast para descifrar cómo funciona el sistema inmunitario

*El videopodcast desvela cómo ciertos hábitos cotidianos como la alimentación, el sedentarismo o el estrés pueden influir en nuestras defensas y en nuestra salud*

*Presentado por Alfredo Corell, catedrático de inmunología y divulgador científico, el espacio tiene como objetivo hablar de ciencia de manera rigurosa y cercana*

*A través de conversaciones con expertos, cada capítulo profundiza sobre distintas enfermedades y explora las últimas novedades que están transformando su abordaje*

**Barcelona, 2 de octubre de 2025.** Sanofi presenta “**Código Inmune**”, un nuevo videopodcast dedicado a explorar el fascinante mundo de la inmunología y su impacto en nuestra salud, con un enfoque riguroso pero accesible con el objetivo de **facilitar la comprensión de varias enfermedades que nos rodean** y que tienen patrones comunes.

“**Código Inmune**” busca desentrañar los secretos de nuestro sistema inmunitario con ejemplos prácticos del día a día. Por ejemplo, **el impacto que tienen el sedentarismo o la falta de nutrientes en nuestras defensas** o como el **estrés puede ser un aliado o un enemigo**: en pequeñas dosis nos activa y nos ayuda a responder, pero si es excesivo y crónico, lo debilita y nos hace más vulnerables a enfermedades.

Cada episodio aborda también cómo el sistema inmunitario influye en distintas enfermedades que afectan a **millones de personas en España**, desde la Esclerosis Múltiple hasta la Diabetes Tipo 1, pasando por patologías como la EPOC (Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica) o enfermedades que se producen por algunos tipos de trasplantes. También se aborda el papel de las vacunas como una medida efectiva de prevención.

Conducido por **Alfredo Corell**, catedrático en inmunología y reconocido divulgador científico, el formato ofrece una perspectiva profunda pero didáctica sobre estas patologías y los avances científicos que están ayudando a tratar de mejorar su pronóstico.

### **Alfredo Corell**

Catedrático de Inmunología en la Universidad de Sevilla y divulgador científico

*“Entender cómo funciona nuestro sistema inmunitario es clave para comprender muchas de las enfermedades que nos rodean. Este videopodcast es una invitación a descubrir cómo nuestras defensas nos ayudan a protegernos en la mayoría de los casos, pero también qué pasa cuando éstas no cumplen su función. También damos algunas claves de cómo podemos entrenar a nuestro sistema inmunitario para ser más fuerte y, por lo tanto, para aumentar su capacidad de protección.”*

Cada episodio de “Código Inmune” cuenta con la participación de destacados especialistas del mundo de la salud y la investigación científica, quienes a través de entrevistas profundizan sobre las distintas patologías y su relación con el sistema inmunológico. Entre los expertos entrevistados se encuentran:

- **Dr. Antoni Trilla**, médico Epidemiólogo - Hospital Clínic de Barcelona. Decano de la Facultad de Medicina en la Universidad de Barcelona
- **Dr. Manel Juan**, jefe del Servicio de Inmunología del Hospital Clínic de Barcelona y líder del grupo de investigación en Inmunogenética e Inmunoterapia del IDIBAPS

- **Dra. Yolanda Blanco**, jefe de la Unidad de Neuroinmunología y Esclerosis Múltiple del Hospital Clínic de Barcelona
- **Dr. Jacobo Pérez Sánchez**, pediatra endocrino, Hospital Universitari Parc Taulí de Sabadell
- **Dra. Rosa Faner**, experta en enfermedades respiratorias como EPOC y profesora en la Universidad de Barcelona, vinculada a IDIBAPS y CIBERES
- **Dra. Irene García Cadenas**, hematóloga en el Hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona

### **José Luís Guallar**

Director Médico de Sanofi España

*"En Sanofi estamos convencidos de que entender la ciencia nos ayuda a cuidarnos mejor. Con "Código Inmune" queremos acercar el fascinante mundo de la inmunología a la población, explicando de manera didáctica y entretenida cómo nuestro sistema inmunitario nos protege y cómo la investigación médica en este ámbito está transformando el manejo de diversas enfermedades."*

"Código Inmune" no solo explora el presente del sistema inmunitario, sino también cómo el avance en el conocimiento de este fascinante mecanismo de defensa está ayudando a definir el futuro de la medicina. Cada capítulo es una oportunidad para aprender cómo la ciencia está trabajando para enfrentar desafíos globales de salud.

El podcast está disponible de manera gratuita en [Spotify](#) y [Youtube](#).

### **Acerca de Sanofi**

Sanofi es una compañía biofarmacéutica impulsada por la investigación y el desarrollo (I+D) y potenciada por la inteligencia artificial, comprometida con mejorar la vida de las personas y generar un crecimiento sostenible. Aplicamos nuestro profundo conocimiento del sistema inmunitario para desarrollar medicamentos y vacunas que tratan y protegen a millones de personas en todo el mundo, con una línea innovadora de desarrollo que podría beneficiar a muchos millones más. Nuestro equipo se guía por un único propósito: perseguimos el poder de la ciencia para mejorar la vida de las personas; lo que nos inspira a impulsar el progreso y generar un impacto positivo para nuestra gente y las comunidades a las que servimos, abordando los desafíos sanitarios, medioambientales y sociales más urgentes de nuestro tiempo.

### **Contactos de prensa**

**Ferran Vergés** | 605 257 557 | [ferran.verges@sanofi.com](mailto:ferran.verges@sanofi.com)

**Maria Liria** | 662 407 184 | [maria.liria@bursonglobal.com](mailto:maria.liria@bursonglobal.com)