

Nota de prensa

En el marco del Día Mundial de la esclerosis múltiple (30 de mayo)

‘JaquEMate a la esclerosis múltiple’: anticiparse a una enfermedad que puede avanzar sin señales visibles

- Sanofi organiza, junto con la Fundación Esclerosis Múltiple de Madrid y la Federación Madrileña de Ajedrez, una jornada de concienciación con motivo del Día Mundial de la Esclerosis Múltiple, que reúne a neurólogos, profesionales de enfermería y asociación de pacientes para reflexionar sobre cómo está cambiando la manera de entender y abordar la enfermedad
- La iniciativa ha utilizado el ajedrez como metáfora para trasladar la importancia de anticiparse, pensar a largo plazo y prestar atención a pequeños cambios que pueden marcar la diferencia en la evolución de la esclerosis múltiple.

Madrid, 28 de mayo 2026. La esclerosis múltiple (EM) no siempre avisa. A veces no hay brotes visibles, no ocurre nada aparentemente alarmante y, aun así, la enfermedad puede seguir avanzando. Esa progresión silenciosa - uno de los grandes desafíos actuales de la EM - ha centrado la jornada ‘JaquEMate a la esclerosis múltiple’, organizada por Sanofi con motivo del Día Mundial de la enfermedad (30 de mayo).

En España, más de 58.000 personas conviven con esclerosis múltiple y cada año se diagnostican alrededor de 2.500 nuevos casos. La enfermedad suele aparecer entre los 20 y los 40 años y **afecta especialmente a mujeres**, en plena etapa laboral, familiar y personal.

La jornada ha reunido a neurólogos, profesionales de enfermería y asociaciones de pacientes para abordar cómo está evolucionando la manera de entender, detectar y monitorizar la enfermedad y por qué anticiparse puede marcar la diferencia y mejorar la calidad de vida de los pacientes. La jornada ha contado con el apoyo de la **Fundación Esclerosis Múltiple de Madrid (FEMM)**, **Federación Madrileña de Ajedrez (FMA)** y la participación del Gran Maestro Internacional de Ajedrez Miguel Illescas

Durante años, la esclerosis múltiple se entendió principalmente a través de los brotes. Hoy, sin embargo, sabemos que centrarse solo en los brotes es no ver la mitad del tablero. La detección precoz sigue siendo uno de los mayores desafíos pendientes. Muchas veces, síntomas sutiles como una fatiga más intensa, pequeños problemas cognitivos o ligeras dificultades de equilibrio pueden pasar desapercibidos. Sin embargo, detectarlos a tiempo puede **marcar la diferencia en la evolución de la enfermedad**.

Dra. Irene Gómez

Neuróloga especialista en enfermedades desmielinizantes en el Hospital Clínico San Carlos de Madrid

"La progresión silenciosa representa uno de los grandes retos actuales en esclerosis múltiple, porque puede producirse incluso cuando no hay brotes evidentes o signos claros de empeoramiento. Identificar de forma precoz síntomas sutiles, como alteraciones cognitivas, fatiga persistente o pequeños problemas de movilidad, es fundamental para poder actuar antes y preservar la calidad de vida de los pacientes a largo plazo."

La necesidad de un acompañamiento experto

Esta **enfermedad autoinmune y neurodegenerativa** afecta al sistema nervioso central, dañando la mielina, la capa protectora que cubre las fibras nerviosas. Este daño interrumpe la comunicación entre el cerebro y el resto del cuerpo, dando lugar a una **amplia gama de síntomas**: fatiga extrema, problemas de movilidad, alteraciones cognitivas, dificultades visuales y trastornos emocionales.

Por tanto, hablamos de una patología con un **importante impacto físico y psicológico** en los pacientes. En este sentido, su abordaje se extiende más allá de los centros sanitarios gracias a la implicación de entidades profesionalizadas como las asociaciones de pacientes. El apoyo, asesoramiento y acompañamiento que ofrecen resulta crucial para ayudar a pacientes y familiares a gestionar el día a día de la enfermedad.

Beatriz del Río

Enfermera especializada en esclerosis múltiple y coordinadora de SEDENE

"En consulta vemos muchas veces cómo pequeños cambios —más fatiga, cierta lentitud o dificultades de memoria y concentración— se normalizan o se atribuyen al estrés. Y, sin embargo, pueden ser señales de que algo está cambiando. Por eso el seguimiento cercano y el acompañamiento continuado son tan importantes en esclerosis múltiple."

Laura García Ruano

Subdirectora de la Fundación Esclerosis Múltiple Madrid

"La esclerosis múltiple tiene un impacto que va mucho más allá de los síntomas físicos. Afecta a la vida laboral, familiar, emocional y social de quienes conviven con la enfermedad. Por eso, el acompañamiento, la información y el apoyo especializado son esenciales para ayudar tanto a los pacientes como a su entorno a afrontar los desafíos del día a día."

Un jaque a los sentidos

La esclerosis múltiple es una enfermedad que, al igual que una partida de ajedrez, requiere estrategia, visión a largo plazo y la capacidad de adaptarse a lo imprevisible. Cada persona que convive con ella afronta una propia partida. No hay dos jugadas iguales, del mismo modo que no hay dos formas idénticas de vivir la enfermedad.

Además de su apuesta científica, **Sanofi** impulsa **iniciativas de concienciación** como '**JaquEMate a la esclerosis múltiple**', y coloca al ajedrez como metáfora para trasladar la importancia de pensar a largo plazo y anticiparse a los movimientos de la enfermedad. El objetivo: ayudar a pacientes, profesionales y sociedad a comprender que la mejor forma de frenar la progresión es adelantarse a ella.

Con este escenario de fondo, la jornada ha contado con la **participación del Gran Maestro Internacional de Ajedrez Miguel Illescas**, quien ha establecido una conexión entre los conceptos de estrategia y anticipación del ajedrez y los complejos desafíos que plantea la EM.

Miguel Illescas

Gran Maestro Internacional de Ajedrez

"El ajedrez y la esclerosis múltiple comparten algo fundamental: no siempre gana quien mejor reacciona, sino quien es capaz de anticiparse. En ambos casos, pensar a largo plazo y detectar señales antes de que el problema sea evidente puede cambiar completamente la partida. A través de la iniciativa JaquEMate a la esclerosis múltiple hemos querido trasladar esa idea a la sociedad de una forma cercana y experiencial."

El espacio, además, ha abierto sus puertas por la tarde al público general con una dinámica diseñada para que los asistentes puedan **experimentar en primera persona**, a través de partidas de ajedrez, algunos de los síntomas de la esclerosis múltiple. A los participantes se les han colocado elementos de peso en brazos y manos, así como gafas que distorsionan la visión, con el objetivo de fomentar una mayor concienciación y empatía hacia las personas que conviven diariamente con la enfermedad y los desafíos asociados a ella.

Acerca de Sanofi

Es una compañía biofarmacéutica impulsada por la investigación y el desarrollo (I+D) y potenciada por la inteligencia artificial, comprometida con mejorar la vida de las personas y generar un crecimiento sostenible. Aplicamos nuestro profundo conocimiento del sistema inmunitario para desarrollar medicamentos y vacunas que tratan y protegen a millones de personas en todo el mundo, con una línea innovadora de desarrollo que podría beneficiar a muchos millones más. Nuestro equipo se guía por un único propósito: perseguimos el poder de la ciencia para mejorar la vida de las personas; lo que nos inspira a impulsar el progreso y generar un impacto positivo para nuestra gente y las comunidades a las que servimos, abordando los desafíos sanitarios, medioambientales y sociales más urgentes de nuestro tiempo.

Contacto de prensa

Sanofi. Andrea Macarie | +34 651 121 030 | andrea.macarie@sanofi.com

Burson. Andrea Ordax | +34 628 750 240 | andrea.ordax@bursonglobal.com

Burson. Lluisa Clua | +34 689 462 329 | lluisa.clua@bursonglobal.com

Declaraciones prospectivas de Sanofi

Este comunicado de prensa contiene declaraciones prospectivas como se define en la Ley de Reforma de Litigios sobre Valores Privados de 1995, y sus enmiendas. Las declaraciones prospectivas son declaraciones que no son hechos históricos. Estas declaraciones incluyen proyecciones, así como estimaciones y sus suposiciones subyacentes, declaraciones sobre planes, objetivos, intenciones y expectativas con respecto a futuros resultados financieros, eventos, operaciones, servicios, desarrollo de productos y potencial, así como declaraciones referentes al rendimiento futuro. Las declaraciones prospectivas se pueden identificar generalmente mediante palabras como "esperar", "prever", "creer", "pretender", "estimar", "planear" y expresiones similares. A pesar de que la dirección de Sanofi cree que las expectativas reflejadas en dichas declaraciones prospectivas son razonables, advierte a los inversionistas que la información y declaraciones prospectivas están sujetas a diferentes riesgos e incertidumbres, muchos de los cuales son difíciles de predecir y están, generalmente, más allá del control de Sanofi, que pudieran causar que los resultados y los desarrollos reales difieran materialmente de los expresados, implicados o proyectados en la información y declaraciones prospectivas. Estos riesgos e incertidumbres incluyen, entre otras cosas, las incertidumbres inherentes a la investigación y desarrollo, datos y análisis clínicos futuros, incluyendo los posteriores a la comercialización, las decisiones tomadas por las autoridades regulatorias como la FDA o la EMA, acerca de si se autoriza o no y cuándo se autoriza un fármaco, un dispositivo o una aplicación biológica que pueda registrarse para cualquier producto candidato, así como sus decisiones referentes al etiquetado y a otros asuntos que podrían afectar la disponibilidad o la posible comercialización de dichos productos candidatos, la ausencia de garantía de que los productos candidatos, una vez aprobados, tengan éxito en el mercado, la futura aprobación y éxito comercial de alternativas de

tratamiento, la capacidad del Grupo para beneficiarse con oportunidades externas de crecimiento, tendencias en tipos de cambio y tasas de interés prevaecientes, el impacto de las políticas de contención de costos y los cambios posteriores a los mismos, el número promedio de acciones en circulación, así como aquellos discutidos o identificados en los archivos públicos del SEC y la AMF elaborados por Sanofi, incluyendo los enlistados en los apartados "Factores de Riesgo" y "Declaración Preventiva Referente a las Declaraciones Prospectivas" del informe anual de Sanofi en el Formulario 20-F para el año concluido el 31 de Diciembre de 2015. Sanofi no se compromete a actualizar, ni a revisar la información, ni las declaraciones prospectivas, a menos que así lo requiera la legislación vigente.