

## *Saison grippale 2023/24 : La grippe, juste un simple rhume?*

**Vernier, le 9 novembre 2023 – La saison grippale 2023/24 approche à grands pas. Il est difficile de prédire l'ampleur de la vague de grippe. Une seule chose est sûre : la grippe est et reste imprévisible. (1) Il est donc d'autant plus important que les personnes à risque en particulier se protègent contre une infection. Les possibilités de prévention vont d'un mode de vie sain à la vaccination contre la grippe en passant par des mesures d'hygiène.**

Après deux hivers fortement marqués par la pandémie de COVID-19, beaucoup se réjouissaient l'année dernière de passer des fêtes de fin d'année en toute tranquillité. Pourtant, la vague de grippe avait commencé exceptionnellement tôt et était déjà proche de son pic fin 2022. (2) De nombreux cas de COVID-19 étaient également réapparus et le nombre de cas de virus respiratoire syncytial (VRS) était élevé, en particulier chez les enfants en bas âge. Si bien que le terme de « triple épidémie » ou « triplépidémie » est apparu. (2; 3; 4) C'est dans ce contexte que démarre la saison grippale 2023/24.

### *Il existe un risque de confusion entre la grippe et un refroidissement*

La grippe (influenza) est une maladie infectieuse virale saisonnière. (2) La grippe peut être confondue avec un refroidissement, car de nombreux autres virus circulent en hiver. (5) Certains symptômes peuvent être similaires, mais il existe aussi des différences : un refroidissement se manifeste entre autres par des maux de gorge, de la toux et un nez bouché ou qui coule. (6) Il dure généralement de plusieurs jours à une semaine. (7) Les symptômes de la grippe comprennent souvent de la fatigue et de la fièvre et surviennent très soudainement (8). La phase de convalescence qui suit peut durer 1 à 2 semaines, voire plus, selon les experts suisses en matière de vaccination d'Infovax. (9)

### *La grippe peut toucher tout le monde*

En principe, tout le monde peut contracter la grippe. (10) Les évolutions peuvent aller d'une infection asymptomatique (environ un tiers des cas (11)) à une évolution bénigne, entraîner une hospitalisation, voire le décès. (1) Les jeunes adultes en bonne santé se remettent généralement bien d'une grippe. (10) L'Office fédéral de la santé publique (OFSP) a identifié des groupes de personnes qui présentent un risque accru d'évolution sévère. Il s'agit notamment des personnes âgées de 65 ans et plus, atteintes de certaines affections chroniques, des femmes enceintes et des prématurés. (12)

### *La charge de morbidité de la grippe concerne surtout les personnes âgées*

Comme pour la COVID-19, le risque d'évolution sévère augmente notamment avec l'âge. (13; 14) Les raisons de cette charge de morbidité accrue sont notamment le vieillissement du système immunitaire, qui réagit d'une part moins bien face à certains agents pathogènes (14) et d'autre part moins bien à la vaccination contre la grippe (15). De plus, la fréquence des maladies préexistantes augmente, ce qui

peut accroître le risque d'évolution sévère de la maladie. (16; 17) Au cours de la saison grippale 2018/19, la dernière avant la pandémie de COVID-19, on a estimé à 91 000 le nombre de cas de grippe. Parmi les près de 5303 hospitalisations enregistrées à l'époque, les trois quarts environ concernaient des personnes âgées de 65 ans et plus. (18)

*Malgré une large recommandation de vaccination contre la grippe, de nombreuses personnes ne sont pas vaccinées contre la grippe*

Au cours de la saison 2022/23 passée, un peu moins d'un tiers des personnes atteintes d'affections chroniques (30 %) ont été vaccinées contre la grippe. Chez les personnes âgées de 65 ans et plus, cette proportion était de plus d'un tiers (39 %). (19) Le taux de vaccination contre la grippe chez les personnes âgées de 65 ans et plus en Suisse est donc environ deux fois moins élevé que le taux de vaccination recommandé par l'Organisation mondiale de la santé (OMS), qui est de 75 % (20), et il est également inférieur à la moyenne en Europe de l'Ouest. (19; 21)

*La grippe et ses répercussions potentielles sur la société*

Dans un contexte de pénurie de personnel spécialisé (indice de pénurie de personnel spécialisé en Suisse d'Adecco et de l'Université de Zurich) (22) et de vieillissement de la population (23), la grippe peut représenter une charge pour le système de santé suisse. Le nombre élevé de personnes atteintes de la grippe entraîne chaque année des coûts qui se chiffrent en millions : en 2018/19, les coûts médicaux directs chez les adultes malades s'élevaient à l'équivalent de 64,5 millions d'euros. (18)

*Les recommandations de l'OFSP en matière de prévention de la grippe sont multiples*

Les mesures de prévention de la grippe comprennent, entre autres, une alimentation équilibrée, un sommeil suffisant, des mesures d'hygiène (p. ex. se laver soigneusement les mains et porter un masque de protection), ainsi que la vaccination contre la grippe. Il est également recommandé d'aérer plusieurs fois par jour. (24) Ces mesures, à l'exception de la vaccination contre la grippe, peuvent également réduire le risque de développer des maladies causées par différents autres agents pathogènes. (24)

*Quel est l'objectif de la vaccination contre la grippe ?*

Les vaccinations permettent au système immunitaire de développer une réponse immunitaire aux agents pathogènes et, en cas d'infection, de les reconnaître et de les combattre plus rapidement. (25) La vaccination contre la grippe est exclusivement dirigée contre les virus de la grippe. Les vaccins contre la grippe disponibles en Suisse sont inactivés (26) et ne peuvent donc pas provoquer d'infection grippale (27). En Suisse, 3 vaccins contre la grippe sont actuellement disponibles : 2 vaccins à dose standard et 1 vaccin à haute dose (26). Les vaccins à dose standard sont adaptés à une large utilisation dans la population, car ils sont autorisés à partir de l'âge de 6 ou de 36 mois (26). Le vaccin à haute dose est autorisé pour la tranche d'âge des 65 ans et plus. (26)

### *La Journée nationale de vaccination contre la grippe aura lieu le 10 novembre 2023*

Lors de la Journée nationale de vaccination contre la grippe, tout le monde peut se faire vacciner spontanément pour un montant forfaitaire dans les pharmacies ou les cabinets médicaux participants. Ce montant forfaitaire s'élève à 30 CHF pour le vaccin contre la grippe à dose standard et à 50 CHF pour le vaccin contre la grippe à haute dose. (28) Il est également possible de se faire vacciner contre la grippe en dehors de ce cadre, dans les cabinets médicaux et les pharmacies.

### *À propos de Sanofi*

Nous sommes une entreprise de santé mondiale innovante avec une seule vocation : nous poursuivons les miracles de la science pour améliorer la vie des gens. Notre équipe s'engage à changer la pratique médicale dans plus de 100 pays, rendant ainsi l'impossible possible. Nous offrons à des millions de personnes dans le monde des options de prévention et de traitement qui ont le potentiel d'améliorer leur vie. Pour ce faire, nous plaçons la durabilité et la responsabilité sociale au cœur de nos activités.

Sanofi est coté en bourse sur Euronext : SAN et Nasdaq : SNY.

### *Contact*

sanofi-aventis (suisse) sa  
Courrier électronique : [presse.ch@sanofi.com](mailto:presse.ch@sanofi.com)

---

sanofi-aventis (suisse) sa, 3 Route de Montfleury, 1214 Vernier  
[www.sanofi.ch](http://www.sanofi.ch)

### *Bibliographie*

1. **Bresee, JS et al.** Inactivated Influenza Vaccines. [auteur du livre] Stanley A Plotkin, et al. Plotkin's Vaccines. Philadelphia : Elsevier, 2018, 7th edition.
2. **Office fédéral de la santé publique.** Grippe saisonnière : rapport de situation en Suisse. [En ligne] <https://www.bag.admin.ch/bag/fr/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/saisonale-grippe---lagebericht-schweiz.html> (dernière consultation : 06.10.2023).
3. Covid-19 Suisse. Évolution épidémiologique, Suisse et Liechtenstein. [En ligne] <https://www.covid19.admin.ch/fr/epidemiologic/case?geoView=table> (dernière consultation : 06.10.2023).
4. **Pediatric Infectious Disease Group Switzerland.** RSVEpiCH. [En ligne] [pigs.ch](https://pigs.ch) (dernière consultation : 06.10.2023).
5. **Office fédéral de la santé publique.** Grippe saisonnière : rapport de situation en Suisse. [En ligne] <https://www.bag.admin.ch/bag/fr/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/saisonale-grippe---lagebericht-schweiz.html> (dernière consultation : 03.10.2023).

6. Understanding the symptoms of the common cold and influenza. **Eccles, R.** s.l. : Lancet Infect Dis, 2005, Vol. 5(11):718-725.
7. **IQWiG, Institute for Quality & Efficiency in Health Care.** Common colds: Overview. [En ligne] <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK279543/?report=printable> (dernière consultation : 27.10.2023).
8. **National Foundation for Infectious Diseases.** How to Tell the Difference between Flu, RSV, COVID-19, and the Common Cold. [En ligne] <https://www.nfid.org/resource/how-to-tell-the-difference-between-flu-rsv-covid-19-and-the-common-cold/> (dernière consultation : 13.10.2023).
9. **Infovac.** Grippe (influenza). [En ligne] <https://www.infovac.ch/fr/les-vaccins/par-maladie/grippe> (dernière consultation : 30.09.2023).
10. **Office fédéral de la santé publique.** La grippe saisonnière est-elle dangereuse? [En ligne] <https://sevaccinercontrelagrippe.ch/fr-ch/la-grippe/la-grippe-saisonniere-est-elle-dangereuse.html> (dernière consultation : 30.09.2023).
11. Time lines of infection and disease in human influenza: a review of volunteer challenge studies. **Carrat F et al.** 1;167(7):775-85, s.l. : Am J Epidemiol, 2008.
12. **Office fédéral de la santé publique.** Recommandation de vaccination contre la grippe saisonnière – version courte. Mise à jour : avril 2023. [En ligne] <https://www.bag.admin.ch/dam/bag/fr/dokumente/mt/infektionskrankheiten/grippe/empfehlung-grippeimpfung-kurz.pdf.download.pdf/empfehlungen-grippeimpfung-kurz-de.pdf> (dernière consultation : 07.10.2023).
13. Influenza- and RSV-associated hospitalizations among adults. **Mullooly JP et al.** s.l. : Vaccine, 2007, Vol. 25(5):846-855.
14. Effect of influenza on functional decline. **Gozaló P et al.** s.l. : J Amer Geriatr Soc, 2012, Vol. 60(7):1260-7.
15. The unmet need in the elderly: how immunosenescence, CMV infection, co-morbidities and frailty are a challenge for the development of more effective influenza vaccines. **McElhaney JE et al.** s.l. : Vaccine, 2012, Vol. 30(12):2060-7.
16. Laboratory-confirmed respiratory infections as triggers for acute myocardial infarction and stroke: a self-controlled case series analysis of national linked datasets from Scotland. **Warren-Gash C et al.** s.l. : Eur Respir J, 2018, Vol. 51(3):1701794.
17. The role of influenza in the epidemiology of pneumonia. **Shrestha S et al.** s.l. : Sci Rep, 2015, Vol. 5:15314.
18. The burden of influenza in the Swiss adult population during the 2018/19 season. **Pletscher, M. et al.** 26.-29.09.2022. Poster at Options XI congress.
19. OFSP-Bulletin, semaine 38/2023. **Office fédéral de la santé publique.** Édition du 18 septembre 2023.
20. Prevention and control of influenza pandemics and annual epidemics. **WHO.** Geneva : Fifty-sixth World Health Assembly, Geneva, 28 May, 2003, 28.05.2003.
21. **OCDE.** Taux de vaccination contre la grippe. [En ligne] <https://data.oecd.org/fr/healthcare/taux-de-vaccination-contre-la-grippe.htm> (dernière consultation le 27.10.2023).

22. **The Adecco Group.** Fachkräftemangel Index Schweiz. 2022. [En ligne] <https://www.adecco-jobs.com/de-ch/-/media/project/adeccogroup/pdf-files/fachkrftemangel-index-schweiz-2022.pdf/> (dernière consultation le 07.11.2023).
23. **Office fédéral de la statistique.** Âge. [En ligne] <https://www.bfs.admin.ch/bfs/fr/home/statistiques/population/effectif-evolution/age.html> (dernière consultation : 12.10.2023).
24. **Office fédéral de la santé publique.** Recommandations d'hygiène et de conduite. [En ligne] <https://sevaccinercontrelagrippe.ch/fr-ch/mesures-d-hygiene.html> (dernière consultation : 07.10.2023).
25. **Siegrist, CA.** Vaccine Immunology. [auteur du livre] Plotkin, SA et al. Plotkin's Vaccines. Philadelphia : Elsevier, 2018, 7th edition.
26. **Office fédéral de la santé publique.** Informations sur les vaccins antigrippaux. <https://sevaccinercontrelagrippe.ch/fr-ch/la-vaccination/les-vaccins.html> (dernière consultation : 30.09.2023). [En ligne]
27. Understanding modern-day vaccines: what you need to know. **Vetter V et al.** s.l. : Annals Med, 2018, Vol. 50(2):110-120.
28. **Office fédéral de la santé publique.** Journée nationale de vaccination contre la grippe - vendredi 10 novembre 2023. [En ligne] <https://sevaccinercontrelagrippe.ch/fr-ch/la-vaccination/la-journee-nationale-de-vaccination-contre-la-grippe-2023.html> (dernière consultation : 08.10.2023).

MAT-CH-2301839-1.0-11/2023