

## *Grippe-Saison 2023/24: Grippe, doch nur eine einfache Erkältung?*

**Vernier, 9. November 2023 – Die Grippe-Saison 2023/24 steht vor der Tür. Wie stark die Grippe-Welle wird, ist schwer vorherzusagen. Nur eines ist sicher: Die Grippe ist und bleibt unberechenbar. (1) Umso wichtiger ist, dass sich speziell Risikopersonen vor einer Infektion schützen. Präventionsmöglichkeiten reichen von einer gesunden Lebensweise über Hygienemassnahmen bis zur Grippe-Impfung.**

Nach zwei stark COVID-19-Pandemie-geprägten Wintern freuten sich vergangenes Jahr viele auf ein ruhiges Weihnachtsfest. Doch die Grippe-Welle hatte aussergewöhnlich früh angefangen und stand bereits Ende 2022 kurz vor ihrem Zenit. (2) Es traten auch wieder viele COVID-19-Fälle auf und die Anzahl Respiratorische Synzytial-Virus (RSV)-Fälle war insbesondere bei Kleinkindern hoch, sodass der Begriff der «Tripledemic» aufkam. (2; 3; 4) Unter diesem Gesichtspunkt findet die Grippe-Saison 2023/24 statt.

### *Bei Grippe und einer Erkältung besteht Verwechslungsgefahr*

Grippe (Influenza) ist eine saisonale, virale Infektionskrankheit. (2) Grippe kann mit einer Erkältung verwechselt werden, da im Winter viele andere Viren zirkulieren. (5) Einige Symptome können ähnlich sein, jedoch gibt es auch Unterschiede: Eine Erkältung macht sich unter anderem durch Halsschmerzen, Husten und eine verstopfte oder laufende Nase bemerkbar. (6) Sie dauert typischerweise mehrere Tage bis eine Woche. (7) Grippe-Symptome umfassen häufig Müdigkeit und Fieber und setzen sehr plötzlich ein (8). Die anschliessende Genesungsphase kann gemäss den Schweizer Impfexperten von Infovac 1-2 Wochen oder sogar länger dauern. (9)

### *Grippe kann alle treffen*

Grundsätzlich kann jeder und jede an Grippe erkranken. (10) Die Verläufe können von einer asymptomatischen Infektion (circa ein Drittel der Fälle (11)) über einen milden Verlauf, Hospitalisation bis zum Tod reichen. (1) Junge gesunde Erwachsene erholen sich generell gut von einer Grippe. (10) Das Bundesamt für Gesundheit (BAG) hat Personengruppen identifiziert, welche ein erhöhtes Risiko für einen schweren Verlauf haben. Diese sind u. a. Personen ab 65 Jahren, mit gewissen chronischen Erkrankungen, Schwangere sowie Frühgeborene. (12)

### *Die Krankheitslast der Grippe betrifft vor allem Betagte*

Wie bei COVID-19 auch steigt das Risiko schwerer Verläufe insbesondere mit dem Alter. (13; 14) Gründe für die erhöhte Krankheitslast sind unter anderem das alternde Immunsystem aufgrund dessen es einerseits schlechter auf bestimmte Krankheitserreger (14) andererseits auch schlechter auf die Grippe-Impfung reagiert (15). Zudem steigt die Häufigkeit von Vorerkrankungen an, welche das Risiko für einen schweren Verlauf erhöhen können. (16; 17) In der Grippesaison 2018/19, der letzten vor der COVID-19-Pandemie, traten schätzungsweise 91'000

Grippe-Fälle auf. Fast drei Viertel der damals knapp 5'303 Hospitalisationen entfielen auf Personen im Alter ab 65 Jahren. (18)

*Trotz einer breiten Grippe-Impf-Empfehlung sind viele Personen nicht gegen Grippe geimpft*

In der vergangenen Saison 2022/23 erhielten jeweils etwas weniger als ein Drittel der Personen mit chronischen Erkrankungen (30%) die Grippe-Impfung. Bei den Personen ab 65 Jahren waren es mehr als ein Drittel (39%). (19) Somit ist die Grippe-Impfrate bei Personen ab 65 Jahren in der Schweiz etwa halb so hoch wie die empfohlene Impfrate der Weltgesundheitsorganisation (WHO) von 75% (20) und auch im westeuropäischen Vergleich unterdurchschnittlich. (19; 21)

*Grippe und ihre potentiellen gesellschaftlichen Auswirkungen*

Vor dem Hintergrund des Fachpersonalmangels (Fachkräftemangel Index Schweiz von Adecco und der Universität Zürich) (22), und der alternden Bevölkerung (23) kann Grippe eine Belastung für das Schweizer Gesundheitssystem darstellen. Die hohe Anzahl an Grippe-Erkrankten verursacht jährlich Kosten in Millionenhöhe: 2018/19 beliefen sich die direkten medizinischen Kosten bei erwachsenen Erkrankten auf umgerechnet 64.5 Mio. EUR. (18)

*Die Grippe-Präventionsempfehlungen des BAG sind vielfältig*

Grippe-Präventionsmassnahmen sind unter anderem eine ausgewogene Ernährung, genügend Schlaf, Hygienemassnahmen wie gründliches Händewaschen und das Tragen einer Schutzmaske sowie die Grippe-Impfung. Zudem wird mehrmals tägliches Lüften empfohlen. (24) Bis auf die Grippe-Impfung können diese Präventionsmassnahmen auch das Erkrankungsrisiko für verschiedene andere Krankheitserreger mindern. (24)

*Das Ziel der Grippeimpfung*

Impfungen sorgen dafür, dass das Immunsystem eine Immunantwort auf Krankheitserreger ausbildet und im Falle einer Infektion diese schneller erkennen und bekämpfen kann. (25) Die Grippe-Impfung richtet sich exklusiv gegen Grippe-Viren. In der Schweiz erhältliche Grippe-Impfstoffe sind inaktiviert (26) und können daher keine Grippe-Infektion auslösen (27). In der Schweiz sind aktuell 3 Influenza-Impfstoffe verfügbar: 2 Standarddosis-Impfstoffe sowie 1 Hochdosis-Impfstoff (26). Standarddosis-Impfstoffe sind für den breiten Einsatz in der Bevölkerung geeignet, da sie ab 6 bzw. 36 Monaten zugelassen sind (26). Der Hochdosis-Impfstoff ist für die Altersgruppe ab 65 Jahren zugelassen. (26)

*Der Nationale Grippeimpftag findet am 10. November 2023 statt*

Am Nationalen Grippeimpftag können sich alle für eine Pauschale spontan in teilnehmenden Apotheken oder Arztpraxen impfen lassen. Die Pauschale beträgt 30 CHF für den Standarddosis-Influenza-Impfstoff und 50 CHF für den Hochdosis-Influenza-Impfstoff. (28) Auch ausserhalb kann man die Grippe-Impfung in Arztpraxen und Apotheken erhalten.

*Über Sanofi*

Wir sind ein innovatives globales Gesundheitsunternehmen mit einer einzigen Bestimmung: Wir erforschen die Wunder der Wissenschaft, um das Leben der Menschen zu verbessern. Unser Team setzt sich in mehr als 100 Ländern dafür

ein, die medizinische Praxis zu verändern und damit das Unmögliche möglich zu machen. Wir bieten weltweit Millionen von Menschen Präventions- und Behandlungsoptionen an, die das Potential haben, das Leben zu verbessern. Dabei stellen wir Nachhaltigkeit und soziale Verantwortung in den Mittelpunkt unseres Handelns.

Sanofi ist an den Börsen Euronext: SAN und Nasdaq: SNY gelistet.

#### *Kontakt*

sanofi-aventis (schweiz) ag  
Mail: [presse.ch@sanofi.com](mailto:presse.ch@sanofi.com)

---

sanofi-aventis (schweiz) ag, 3 route de Monfleury, 1214 Vernier  
[www.sanofi.ch](http://www.sanofi.ch)

#### *Literaturverzeichnis*

1. **Bresee, JS et al.** Inactivated Influenza Vaccines. [auteur du livre] Stanley A Plotkin, et al. Plotkin's Vaccines. Philadelphia : Elsevier, 2018, 7th edition.
2. **Bundesamt für Gesundheit.** Saisonale Grippe – Lagebericht Schweiz. [En ligne] <https://www.bag.admin.ch/bag/de/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/saisonale-grippe---lagebericht-schweiz.html> (letzter Zugriff: 6.10.2023).
3. Covid-19 Schweiz. Epidemiologischer Verlauf, Schweiz und Liechtenstein. [En ligne] <https://www.covid19.admin.ch/de/epidemiologic/case?geoView=table> (letzter Zugriff: 6.10.2023).
4. **Pediatric Infectious Disease Group Switzerland.** RSVEpiCH. [En ligne] [pigs.ch](https://www.pigs.ch) (letzter Zugriff: 6.10.2023).
5. **Bundesamt für Gesundheit.** Saisonale Grippe – Lagebericht Schweiz. [En ligne] <https://www.bag.admin.ch/bag/de/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/saisonale-grippe---lagebericht-schweiz.html> (letzter Zugriff: 3.10.2023).
6. Understanding the symptoms of the common cold and influenza. **Eccles, R.** s.l. : Lancet Infect Dis, 2005, Vol. 5(11):718-725.
7. **IQWiG, Institute for Quality & Efficiency in Health Care.** Common colds: Overview. [En ligne] <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK279543/?report=printable> (letzter Zugriff: 27.10.2023).
8. **National Foundation for Infectious Diseases.** How to Tell the Difference between Flu, RSV, COVID-19, and the Common Cold. [En ligne] <https://www.nfid.org/resource/how-to->

tell-the-difference-between-flu-rsv-covid-19-and-the-common-cold/ (letzter Zugriff: 13.10.2023).

9. **Infovac**. Grippe (Influenza). [En ligne] <https://www.infovac.ch/de/impfung/nach-krankheiten-geordnet/grippe> (letzter Zugriff: 30.09.2023).

10. **Bundesamt für Gesundheit**. Wie gefährlich ist die saisonale Grippe? [En ligne] <https://impfengegengrippe.ch/de-ch/die-grippe/gefaehrlich-saisonale-grippe.html> (letzter Zugriff: 30.09.2023).

11. Time lines of infection and disease in human influenza: a review of volunteer challenge studies. **Carrat F et al.** 1;167(7):775-85, s.l. : Am J Epidemiol, 2008.

12. **Bundesamt für Gesundheit**. Empfehlung zur saisonalen Grippeimpfung – Kurzversion. Stand: April 2023. [En ligne]

<https://www.bag.admin.ch/dam/bag/de/dokumente/mt/infektionskrankheiten/grippe/empfehlung-grippeimpfung-kurz.pdf.download.pdf/empfehlungen-grippeimpfung-kurz-de.pdf> (letzter Zugriff: 7.10.2023).

13. Influenza- and RSV-associated hospitalizations among adults. **Mullooly JP et al.** s.l. : Vaccine, 2007, Vol. 25(5):846-855.

14. Effect of influenza on functional decline. **Gozalo P et al.** s.l. : J Amer Geriatr Soc, 2012, Vol. 60(7):1260-7.

15. The unmet need in the elderly: how immunosenescence, CMV infection, co-morbidities and frailty are a challenge for the development of more effective influenza vaccines.

**McElhaney JE et al.** s.l. : Vaccine, 2012, Vol. 30(12):2060-7.

16. Laboratory-confirmed respiratory infections as triggers for acute myocardial infarction and stroke: a self-controlled case series analysis of national linked datasets from Scotland.

**Warren-Gash C et al.** s.l. : Eur Respir J, 2018, Vol. 51(3):1701794.

17. The role of influenza in the epidemiology of pneumonia. **Shrestha S et al.** s.l. : Sci Rep, 2015, Vol. 5:15314.

18. The burden of influenza in the Swiss adult population during the 2018/19 season.

**Pletscher, M. et al.** 26.-29.09.2022. Poster at Options XI congress.

19. BAG-Bulletin Woche 38/2023. **Bundesamt für Gesundheit**. Ausgabe vom 18. September 2023.

20. Prevention and control of influenza pandemics and annual epidemics. **WHO**. Geneva : Fifty-sixth World Health Assembly, Geneva, 28 May, 2003, 28.05.2003.

21. **OECD**. Taux de vaccination contre la grippe. [En ligne]

<https://data.oecd.org/fr/healthcare/taux-de-vaccination-contre-la-grippe.htm> (letzter Zugriff: 27.10.2023).

22. **The Adecco Group**. Fachkräftemangel Index Schweiz. 2022. [En ligne]

<https://www.adecco-jobs.com/de-ch/-/media/project/adeccogroup/pdf-files/fachkrftemangel-index-schweiz-2022.pdf> (letzter Zugriff: 07.11.2023).

23. **Bundesamt für Statistik**. Alter. [En ligne]

<https://www.bfs.admin.ch/bfs/de/home/statistiken/bevoelkerung/stand-entwicklung/alter.html> (letzter Zugriff: 12.10.2023).

24. **Bundesamt für Gesundheit.** Hygiene- und Verhaltensempfehlungen. [En ligne] <https://impfengegengrippe.ch/de-ch/vorsorge-und-hygienemassnahmen-original.html> (letzter Zugriff: 7.10.2023).
25. **Siegrist, CA.** Vaccine Immunology. [auteur du livre] Plotkin, SA et al. Plotkin's Vaccines. Philadelphia : Elsevier, 2018, 7th edition.
26. **Bundesamt für Gesundheit.** Informationen zu den Grippe-Impfstoffen. [En ligne] <https://impfengegengrippe.ch/de-ch/impfung/impfstoffe.html> (letzter Zugriff: 30.09.2023).
27. Understanding modern-day vaccines: what you need to know. **Vetter V et al.** s.l. : Annals Med, 2018, Vol. 50(2):110-120.
28. **Bundesamt für Gesundheit.** Nationaler Grippeimpftag - Freitag, 10. November 2023. [En ligne] <https://impfengegengrippe.ch/de-ch/impfung/nationaler-grippeimpftag-2023.html> (letzter Zugriff: 8.10.2023).

MAT-CH-2301837-1.0-11/2023