

Démystifier le HMPV

Une menace respiratoire inconnue

sanofi

Qu'est-ce que le métapneumovirus humain (HMPV) ?

- Le HMPV est un virus respiratoire qui peut provoquer des **infections des voies respiratoires supérieures et inférieures**. Il provoque des symptômes similaires à ceux d'autres infections respiratoires, telles que le virus respiratoire syncytial (VRS)¹.
- Les complications potentielles comprennent la pneumonie et les exacerbations aiguës de l'asthme^{1,2}.

Symptômes associés³ :



Toux



Fièvre, maux de tête



Écoulement nasal

Symptômes d'une maladie plus sévère³ :



Respiration sifflante, respiration difficile, douleur thoracique



Le HMPV reste une cause majeure et insaisissable de maladie respiratoire chez les adultes de 60 ans et plus^{4,5}.



Le HMPV est un virus saisonnier qui co-circule avec les virus de la grippe et le VRS⁴.



Dans les climats tempérés, la circulation annuelle du HMPV commence en hiver et peut durer jusqu'au printemps.

Prévention du HMPV

Contrairement à de nombreux autres virus respiratoires, il n'existe actuellement aucune immunisation ni aucun vaccin contre le HMPV, ce qui renforce la nécessité de plusieurs mesures de prévention³.



Évitez tout contact étroit avec des personnes malades⁸.



Lavez-vous souvent les mains à l'eau et au savon pendant au moins 20 secondes⁸.



Évitez de vous toucher les yeux, le nez ou la bouche avec des mains non lavées⁸.



Nettoyez les surfaces qui pourraient avoir été contaminées, comme les poignées de porte⁸.



Un fardeau significatif pour la santé parmi une population vieillissante

Le HMPV est une cause majeure d'infections respiratoires chez les adultes âgés de 60 ans et plus. Avec le VRS, il contribue à un **lourd fardeau en termes d'hospitalisation**⁶.

Figure 1: estimations des hospitalisations liées au VRS et au HMPV dans le monde



Hospitalisations liées au VRS* (IC à 95 %) 759 000 (620 000 à 1 357 000)⁶

Hospitalisations liées au HMPV* (IC à 95 %) 473 000 (396 000 à 777 000)⁶



L'infection par le HMPV pourrait entraîner des résultats graves ou des complications pouvant nécessiter une hospitalisation et entraîner des conséquences à moyen et long terme (par ex. réadmission à l'hôpital, fragilité, indépendance réduite)⁷.

*Estimation systématique du fardeau global de la maladie associée au VRS ou au HMPV chez les personnes âgées, en 2019⁶.

Se protéger du HMPV : une nécessité urgente



- Il n'existe aucun traitement antiviral ni aucun vaccin pour le HMPV³. Il est essentiel de combler cette lacune pour protéger les adultes et réduire le fardeau du HMPV.
- Le traitement se concentre actuellement sur la prise en charge des symptômes et la prévention des complications, par exemple grâce à des antipyrétiques en vente libre, une bonne hydratation et du repos. Les cas plus sévères peuvent aussi recevoir des soins hospitaliers³.

Sanofi s'engage à poursuivre les miracles de la science pour contribuer à améliorer la vie des gens et s'assurer qu'ils restent en bonne santé et s'épanouissent pleinement à tout âge.

- Kodama F et al. Infect Dis Clin North Am. 2017;31(4):767-790.
- Falsey AR et al. Open Forum Infect Dis. 2021;8(11):ofab491.
- Organisation mondiale de la Santé (OMS). Human Metapneumovirus (hMPV) Infection. [https://www.who.int/news-room/questions-and-answers/item/human-metapneumovirus-\(hmpv\)-infection](https://www.who.int/news-room/questions-and-answers/item/human-metapneumovirus-(hmpv)-infection) (Consulté le 7 août 2025).
- Haas LEM et al. Human Metapneumovirus in Adults. Virus. 2013;5(1):87-110.
- Falsey AR et al. Human Metapneumovirus Infections in Young and Elderly and High-Risk Adults. N Engl J Med. 2005;352(17):1749-1759.
- Kulkarni et al. The global burden of human metapneumovirus-associated acute respiratory infections in older adults: a systematic review and meta-analysis, The Lancet Healthy Longevity, Volume 6, Issue 2, 2025.
- Pott H et al. Human Metapneumovirus Epidemiology Among Middle-aged and Older Adults Hospitalized With Acute Respiratory Infection. J Infect Dis. 2025 Jul 16;232(Supplement_1):S69-S77. doi: 10.1093/infdis/jiaf083.
- Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Human Metapneumovirus (HMPV) - About. <https://www.cdc.gov/human-metapneumovirus/about/index.html>. (Consulté le 7 août 2025).

sanofi